



LUCI A MARE 2026

"Le poesie dei bambini e dei ragazzi premiati e segnalati al concorso "Luci a mare 2026" ci invitano a guardare il mondo con occhi attenti e sensibili. Il mare, le stagioni, gli affetti e i piccoli gesti quotidiani diventano immagini attraverso cui raccontare gioie, paure, sogni e desideri di pace.

Accanto alla freschezza del gioco e della fantasia emergono riflessioni sulla bellezza interiore, sul valore di ciascuno e sul coraggio di crescere. Un prato indossa una parrucca, un abbraccio familiare diventa un "panino", un sorriso apre all'incontro: ogni voce trova il proprio modo di dare forma alle emozioni.

Questa raccolta è un invito ad ascoltare i giovani autori e a riscoprire, insieme a loro, la capacità della poesia di sorprenderci e avvicinarci agli altri".

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

I premio

Giacomo Damonte - V B

Emozioni

Non aprono bocca
ma le senti parlare
sono dentro di te
non le puoi mai fermare,
brutte o belle
poche o tante,
sono dentro il mio cuore.
Felicità Tristezza Amore

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Il Premio

Alice Chiossone - V C

La bellezza

La bellezza per me è come
un silenzio di calma e torpore.
La trovo nel mare in tempesta,
in un fulmine che squarcia il cielo,
nelle rondini che partono per l'inverno
lasciandosi dietro una brezza gelida.

Perché la bellezza è come le stelle,
infinita.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

III Premio

Andrés Firpo - V A

La nave

La nave carica

di emozioni e

pensieri

naviga nel

profondo

dell'anima

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Segnalazione

Leon Crisci - IV A

Il prato

Oggi il prato s'è messo la parrucca

verde tenera:

è primavera.

Tra i suoi capelli

vedo bottoni colorati

in inverno il prato è pelato.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Segnalazione

Desirée Fontana - IV B

Guardo il mare

Guardo il mare calmo

e il suono delle onde

mi tranquillizza.

Guardo il mare agitato

e sono felice

perché posso saltare le onde.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Diploma di merito

per la profondità del messaggio

Livia Pagnani - IV B

La paura che si spenga tutto

A volte sembra facile,

ma non lo è.

Se ci proviamo

è lì

che si accende veramente

il nostro cuore.

Imparare e provare è normale,

ma per provare

bisogna accendere anche il cervello.

Quando abbiamo davvero paura

non c'è niente da fare...

bisogna buttarsi.

L'importante è provarci e dire:

non ci sono riuscita,

ma io ci ho provato.

Quello che basta è

non mollare mai.

Provare non è banale,

ma è forza

e se ci riusciamo

saremo altre persone.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Diploma di merito

per la spontaneità

Mayra Caviglia - IV C

È bello il regno della fantasia

È bello il regno della fantasia

che trova la sua via.

Io canto ad alta voce

così volo più veloce.

Le poesie sono piene di amore

che volano di fiore in fiore.

Raccontano di streghe e stregchette

di orchi e orchette.

I draghi nella notte

volano per te.

Nel cielo brilla

l'arcobaleno.

Pronti a questo viaggio?

Se saprai sognare

la fantasia potrai risvegliare.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Segnalazione

Fabio Carlevaro - V A

Il vento

Il vento è come

il mare in burrasca.

Anche come un bambino

che fa i capricci

ma un bimbo senza vento

non può far volare

un aquilone.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Segnalazione

Ludovica Sala - V A

Le nuvole

Le nuvole sono
come gli uomini,
che cambiano sempre.
Nascondono
montagne, colline e case,
noi nascondiamo
le nostre emozioni
e trascuriamo gli altri.
Come le nuvole
noi vogliamo far vedere
con orgoglio
la nostra bellezza esterna
ma non quella interna.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Segnalazione

Martina Aprigliano - V B

Il gatto

Sul davanzale caldo di sole
riposa il gatto senza parole,
ama la notte, sempre a gioire,
salta sui letti e non ci fa dormire!
Poi torna all'alba,
senza far rumore,
con un miagolio che sa di calore.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Segnalazione

Veronica Fitzgerald - V C

La bellezza è...

La bellezza è

il tramonto dopo una lunga giornata

il rumore delle onde

la luce delle stelle nel cielo.

La bellezza è

imparare nuove cose che non sapevi

il vento che soffia nel tuo orecchio

un sogno che si è realizzato.

La bellezza è

un arcobaleno che si riflette nell'acqua

tenere un animale e dire che lo proteggi

avere la sicurezza in te stesso e negli altri.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Segnalazione

Viola Lucchesi - V C

La bellezza

La bellezza è un arcobaleno

che colora il cielo

dopo la pioggia.

La bellezza è un quadro

pieno di colori vivaci

e caldi.

La bellezza è un miscuglio di emozioni

di amore ma soprattutto

di gioia.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Segnalazione

Eva Lucchesi - V D

Il ricordo perfetto

Il mio ricordo più bello
è quando andavo a scuola
con l'ombrello.
Era di mille colori
e anche con un po' di fiori.
La pioggia arcobaleno
colorava il terreno.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Diploma di merito

per l'originale composizione

Giorgia Campagna - IV - IC Lerca

Piccoli passi

Piccoli passi

Oasi di pace

Emozionanti

Sensazioni

Incontrano persone

Amici e storie differenti.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Diploma di merito

per la freschezza espressiva

Edoardo Malena - V - IC Lerca

Il panino

Sto sul divano
con mio padre e mia madre
quando loro non ci sono
resto male
ma quando arrivano,
tutto il cielo si calma
e la luna mi sorride.
Quando si siedono mi viene
da buttarmi addosso
creando un panino
una montagna di persone.

Scuola Secondaria di primo grado (Scuola Media)

I premio

Matteo Scorza - II A

Basta un sorriso

Basta un sorriso per confidare e confidarsi,
per assicurare e assicurarsi.

Basta un sorriso per immaginare e immaginarsi,
per illuminare e illuminarsi.

Un sorriso per dire senza pretendere,
per dichiarare sinceramente.

Basta un sorriso per sorgere e risorgere,
per sentirsi l'alba.

Basta un sorriso per germogliare
per sorridere e ascoltare.

Un sorriso come un raggio di sole
tra le nuvole,
come il caldo nel gelo.

Basta un sorriso,
anche se a volte non basta
se puoi, sorridi sempre.

Scuola Secondaria di primo grado (Scuola Media)

Il premio

Chiara Zanetti - Il D - IC Cogoletto

Il respiro del mare

C'è un luogo dove il cielo si scioglie,
e diventa schiuma tra le onde,
dove il vento diventa una brezza leggera,
e si avvia verso i palazzi dietro di sé.

Il mare non ha porte né orologi:
misura il tempo in maree pazienti,
in reti gettate all'alba,
e in orme che durano un'onda soltanto.

Ho visto il mare da bambina:
era un gigante buono con le mani di sale,
mi insegnava a galleggiare,
quando la vita pesava troppo sulle spalle.

L'ho rivisto da grande nei giorni storti:
stesso blu diversa profondità.

Mi ha detto di non trattenere il respiro,
che ogni burrasca trova la sua risacca.

Se un giorno ti perdi,
vai dove l'orizzonte finisce,
metti l'orecchio in una conchiglia,
sentirai che il mondo respira: il respiro del mare.

Scuola Secondaria di primo grado (Scuola Media)

III premio

Virginia Bozzano - I C - IC - Cogoleto

I dettagli

Molto spesso i dettagli sono insignificanti

Come un pixel in una foto

Come una sfumatura in un disegno

Come ognuno di noi in questo universo.

Però è proprio quel pixel

che ti fa capire la foto.

È proprio quella sfumatura

che rende reale il disegno.

È proprio quella persona nell'universo

che può rendere la Terra un posto migliore.

Scuola Secondaria di primo grado (Scuola Media)

Segnalazione

Adele Carta - I C

La luna

Brilla la luna bagnata dal mare
brilla sopra le montagne
e sussurra parole al vento e alle stelle.

Non è invisibile agli occhi

Non è incosciente del mondo.

Quando la guardi pensi
possa brillare per sempre
e portare gioia, tristezza e paura;
ma la gioia non è eterna
e la vita non è infinita.

La luna fa ricordare

La luna fa sognare

La luna è vita.

Non ti lascerà mai senza pensieri
e senza ricordi.

Ringrazia la vita
che te l'ha fatta conoscere.

Scuola Secondaria di primo grado (Scuola Media)

Diploma di merito

per la forza comunicativa

Aurora Aprigliano - I D

Emozioni

A volte la mente impazzisce
anche se fuori è tutto calmo,
il cuore si rimpiccolisce
lo puoi tenere dentro il palmo.

Ci sono giorni senza gioie
vuoti come palazzi abbandonati
finestre appannate
e talmente tanti pensieri
da essere avvolti da polvere.

Scuola Secondaria di primo grado (Scuola Media)

Segnalazione

Elena Grassi - II A

Un attimo in volo

Un passo, un respiro

la musica inizia.

Tu chiudi gli occhi

e il cuore va a tempo.

Le braccia disegnano l'aria

i piedi sanno già dove andare.

Per un attimo non sei qui:

stai volando!

Segnalazione

Sofia Canepa - II A

Tsunami

Tsunami, anche tu una volta
sei stato un'onda tranquilla?
Sei sicuro di non volerti calmare
e far tornare tutto normale?

Secondo me anche tu hai un cuore,
lo stai solo nascondendo nel tuo dolore.
Prova però a calmarti un secondo,
a nascondere tutto il tuo orgoglio.

Perché anche se ti hanno trattato male,
devi fermare il ciclo
e provare a cambiare.

Segnalazione

Mark Federchuk - II B

Un mondo senza confini

Il cielo è uno, per tutti lo stesso,
senza il rumore di un corpo riflesso.
Niente fiamme, né fumo, né pianto,
ma solo il suono di un dolce canto.

Le mani che oggi stringono i pugni,
domani saran per avverare i sogni,
non serve l'acciaio per sentirsi forti,
ma ponti di luce che uniscono i porti.

Immagina un prato, un pallone che corre,
senza una terra che debba soffrire,
nessun soldato, nessun confine,
solo una storia che non ha mai fine.

La pace non è solo un'idea lontana,
ma il battito vivo di ogni campana.
È un seme che cresce se noi lo curiamo,
nel mondo pulito che insieme vogliamo.

Segnalazione

Elisabetta Rossi - Il C

I fiori freddi

Il profumo dei fiori coperto dall'odore del muschio,
leggeri e delicati,
come questo inverno,
colmi di rugiada,
al tatto lisci e fragili.

Fiori rosa,
rosati,
gelidi come ghiaccio fresco.

Alcuni appassiti,
altri come fiori freddi ricoprono i cespugli ormai spogli,
fiori velenosi,
mossi dal vento come ballerine che danzano su un palco verde,
verde come la vita stessa.

Colori surreali,
boccioli reali,
in contrasto con il cielo limpido come l'acqua,
rugiada diventata vetro,
senza invenzioni o finzioni,
dalla giacca calda calda
osservi con occhi attenti.

Io il colore ho trovato
e i posti fioriti che vi ho descritto,
osservateli senza timore.
vi saluto con i petali cadenti.

Diploma di merito *per la forza delle immagini*

Jacopo Rumazza - II C

Passeggiata mattutina

Cammino in silenzio,	e ad un tratto...
Tra il gracchiare di gazze,	il mare
un tronco nodoso umido	odore di salsedine
e profumato,	e ricordi d'estate
osservo una rosa,	la brezza continua
tra gocce di pioggia	mi sposta i capelli
su petali carnosi,	e la malinconia assale
un bocciolo pronto a sbocciare	i ricordi più belli,
tra foglie delicate,	un sole appannato
poi guardo l'erba	da nuvole dense
costellata di margherite,	illumina il mare
una brezza leggera	di gioie immense.
porta profumi,	Continuo il mio passo
guardo un airone	sempre più lento
che spicca il volo	e penso che ormai...
e dall'alto scruta il suolo,	l'ora è arrivata,
continua il mio passo	la mia passeggiata
tra siepi e erba fresca,	è ormai terminata.
continuo a passeggiare	

Diploma di merito

per l'originalità della composizione

Giuseppe Basso - I B - Cogoleto

Dalla tristezza dell'inverno

Dalla tristezza dell'inverno

alla felicità dell'estate

c'è una cosa che non cambia mai.

la gioiosa bellezza degli alberi

Segnalazione

Martina Foglia - I C - Cogoletto

Risveglio di primavera

La primavera arriva piano,
senza far rumore.

L'erba si stira al sole
dopo il lungo sonno d'inverno.

Tic, una goccia scivola dal ramo.
Un uccellino rompe il silenzio
e prova il suo canto.
Una farfalla vola elegante.

Tra le foglie nuove
passa un vento leggero.
Tra i fili verdi sul prato
si scoprono i colori della nuova stagione.

La terra, piano piano,
si sveglia e sorride.
Sempre come fosse la prima volta
come se non dovesse finire mai.

Segnalazione

Francesco Patera - Il A - Cogoletto

È il momento di ricominciare

È il momento

di ricominciare

e di dubitare

verità, parole, occhi sinceri

con intenzioni e mille pensieri

SONO FELICE!

Scuola Secondaria di primo grado (Scuola Media)

Segnalazione

Liu Xin Yi - III A - I C Cogoletto

Se tutti avessimo

Se tutti avessimo un'armonia profonda
arriverebbe la felicità.

Se tutti avessimo amore per la sapienza
ritornerebbe la luce.

Non abbiamo mai chiesto tanto:
solo di essere come una famiglia.
colori, scie di pace,
colori di speranza.

Scuola Secondaria di primo grado (Scuola Media)

Diploma di merito

per la sensibilità poetica

Emma Bignone - II D - IC Cogoleto

L'altalena di quella collina

Il cigolio dell'altalena arrugginita,

sotto il cielo stellato,

risuona nelle mie orecchie.

Frammenti di stelle puntellano il cielo,

e io lo ammiro,

mentre il vento mi accarezza il viso.

La luna risalta il suo chiarore,

rispecchiato sull'immensa distesa d'acqua

all'orizzonte,

dove i pesci appaiono come piccole scintille.

Alle mie spalle,

una fitta foresta cupa

riecheggia gli ululati dei lupi.

Tutto intorno a me è illuminato

da luci dorate delle città

e dal bagliore della mia anima.