



LUCI A MARE 2025

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

I premio

Ludovica Sala - IV A

Le onde

Le onde sono
uno sfogo di rabbia per il mare.

Scatenano una
festa da ballo
per i sassi.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Il Premio

Paolo Andolfo - IV C

I miei pensieri

A volte mi vien voglia di riflettere,
devo pensare
perché ho voglia di giocare
e non voglio scrivere.
Se i miei pensieri
vanno all'aria da soli
mi metto a guardare i girasoli.
i girasoli non diventeranno mai neri.
Senza testa
cosa faremo?
La testa non è un remo,
senza testa non si pensa alla festa.
Il mio titolo
non è un idolo.

III Premio

Giulia Calcagno - V A

A volte...

A volte mi sento felice

rido, gioco, mi diverto.

A volte mi sento triste

piango, mi isolo, me ne vado.

A volte mi sento arrabbiata

e mi sfogo, picchio il cuscino.

A volte mi sento libera

di rotolarmi nei prati fioriti,

fino ai confini del mondo,

di scalare la montagna più alta

senza essere limitata da nessuno

di sentirmi davvero me stessa.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Maria Vittoria Damonte - IV A

La favola

Ognuno ha una favola da raccontare
ma non c'è nessuno ad ascoltare.

Ma l'amore della vita è forte
e con le sue braccia aprirà le porte.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Segnalazione

Giacomo Damonte - IV B

L'universo

Un'infinità oscura

mille pianeti più una luna.

Migliaia di stelle immerse lassù,

che non puoi contare nemmeno tu.

Una diversa, ma con lo stesso colore

che illumina il mondo del suo colore:

questa stella è proprio il sole!

Ci sono alcuni che ci possono andare

però solo con una navicella spaziale.

Segnalazione

Lucrezia De Natale - IV B

Il peschereccio

In lontananza un peschereccio
naviga solitario sul mare calmo.

Il sole rosso fuoco sta
tramontando tingendo
l'acqua di oro e di rame.

I pescatori con mani esperte
tirano su le reti speranzosi.

Un gabbiano vola poi
si posa cantando una dolce melodia
in attesa del nuovo giorno.

Segnalazione

Alice Chiossone - IV C

Tuffo del sole

Il brillante e ardente sole
è un grande truffatore
e quando arriva il suo momento
prende per mano il vento
e con un salto da manuale
la meraviglia sboccia speciale.
Ora, il sole nuota nel mare,
stando attento a non farlo ustionare,
parte per un viaggio iniziato stamani
la luna sorride, lo saluta: A domani!

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Segnalazione

Viola Lucchesi - IV C

La primavera...

Inizia la primavera

e fa caldo anche

di sera.

Di giorno tutti

intorno ai gelati

freschi e profumati.

Sotto l'ombrellone non ci sto

neanche un po'.

Segnalazione

Victoria Priarone - IV D

La poesia

Scrivere una poesia
non vuol dire scrivere
una poesia per la maestra
come una strada stretta.

Scrivere una poesia vuol
dire aprire il cuore
al mondo esterno
alla tua camera.

Non importa se sbagli
ogni volta,
basta che ti diverti.
scegliere è difficile.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Segnalazione

Anita Grassi - V A

La ricerca di se stessi

Come ti senti?

Cos'hai dentro?

Che sentimento provi?

Ricerca nella tua mente,

nella tua personalità

qualsiasi cosa tu provi

sarà tua.

Puoi provare

la rabbia rossa come il fuoco,

la tranquillità come un orso in letargo,

la felicità arzilla come il Sole...

tutto quello che vuoi

che ti senti dentro.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Segnalazione

Filippo Rovere - V C

L'amico

Ricordati di me che sono Filippo
quello che ha sempre cercato di aiutarti,
quello che se sbagli ti incoraggia,
quello che se sei in difficoltà ti aiuta a uscirne.
Quello che quando ti sei rotto un braccio
non ti ha lasciato solo,
quello che cerca sempre di farti star bene e farti felice.

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Segnalazione

Carlo Massa - V D

Carlo è felice

Il sole splende sempre in cielo

Sul mare tira un forte vento

Sopra al prato vola un uccellino

ed io mi sento felice

Scuola Primaria (Scuola Elementare)

Segnalazione

Fabrizio De Stefano - V D

La pace

Pace ci serve il tuo aiuto,
devi sconfiggere la guerra
così torniamo tutti amici.

Pace torna da noi,
sennò diventiamo tristi,
ma guardaci
ci hai visti?
Il mondo ormai è pieno di teppisti.

Pace facci ritornare insieme,
vogliamo ritornare felici e contenti.

Scuola Secondaria di primo grado (Scuola Media)

I premio

Francesco Patera - I A - I C Cogoleto

Ho sognato di volare

Ho sognato le stelle lassù,
un mondo nuovo
distesa del mare,
soffio
fior d'acqua,
farsi trasportare dal vento,
vedere il sole con un milione
di frecce d'oro,
lassù
nemmeno gli uccelli arrivano
questa è l'isolachenoncè

Il premio

Francesco Schiavi - I B

La ferita

Una parola una frase fatta suonare male
ferisce più di una lama
se spezzi un oggetto
con la colla lo puoi aggiustare
ma non rinnovare

I No detti male
i Sì detti spensieratamente
possono fare male
e fare sfregi
che neanche il mare via può portare

III premio ex aequo

Sophie Zavaroni - I A

Per te

Il tuo posto è un vuoto nell'aria
Un silenzio che grida nel cuore.
Ogni ombra mi parla di te.
Un'eco lontana d'amore.
Le ore si fanno più lunghe.
I giorni un susseguirsi di niente.
Vorrei la tua mano nella mia
Sentire la tua voce dolcemente.
Ma resta un ricordo nel vento
Un'assenza che stringe l'anima
E in questo spazio lasciato aperto
Solo la tua mancanza mi chiama.

Scuola Secondaria di primo grado (Scuola Media)

III premio ex aequo

Giorgio Calcagno - I A - I C Cogoleto

La trincea

Qualche frammento

di malva

oggi passa

lungo

una stretta

trincea

Segnalazione

Francesca Roba - I B

La sorella

Tu sei la voce che il tempo non spegne
presenza leggera, ma forte, ma piena,
compagna di risate, gioie e litigate
ti sento vicina anche quando sei lontana.

Hai riso con me, hai litigato con me,
quando sono triste sai come tirarmi su,
quando ho bisogno ci sei,
e so che ci sarai sempre.

Siamo cresciute insieme, piano, piano,
con la nostra differenza di età,
tu sei diventata donna, io ragazzina,
tu sei per me amica, sorella e seconda mamma.

Segnalazione

Viola Lamari - I C

Ti regalo il mio mare

Ti regalo il mio mare,
Perché tu lo possa ascoltare.

Ti regalo il mio mare,
Perché tu lo possa guardare.

Vorrei farti entrare nel mio mare,
Così che con i pesci tu possa nuotare
Sino a scoprire quel mondo lontano.

Al tramonto, come per magia,
Tutti dalla spiaggia fuggon via.
Solo tu potrai restare
Per goderti il mio mare.

Segnalazione

Elettra Argeneri - II B

Una poesia

Ahimé sono già in difficoltà,

come faccio chi lo sa.

Devo scrivere una poesia

ci vuol un'acrobazia.

Prendo la mia nuova matita

con la punta addolcita.

Scrivo rime a più non posso

sul mio foglio giallo-rosso.

Segnalazione

Ginevra Molinari - II B

Mare eterno

Blu come il cielo,
profondo e sincero,
specchia la luna nel suo mistero.

Canta le storie
che il vento gli dà.

Là dove il sole
all'orizzonte va.

Segnalazione

Viola Piromalli - II B

Perché siamo umani

Perché siamo umani, e non qualcos'altro?

Forse per unire le forze,
per restare vicini, l'uno accanto all'altro.

Perché siamo umani, e non qualcos'altro?

Forse per onorare ciò che è stato creato:
il sole, il mare, il cielo e la terra,
tutto ciò che va amato.

Perché siamo umani, e non qualcos'altro?

Forse, semplicemente
siamo stati scelti,
per combattere insieme come tanti fratelli.

Segnalazione

Kliment Edorchuk - Il D

Il vento

Corre il vento sui campi dorati

Sussurra le storie a fiori incantati

Sfiora le foglie, carezza le onde

Dipinge il cielo con luci profonde.

Porta con sé l'eco di antiche canzoni

Racconta di viaggi e di lontane emozioni

Svela segreti nascosti tra le fronde,

E accende nei cuori speranze profonde.

Segnalazione

Angela Lupi – Il D

I sogni

Ogni giorno cose da fare,
Tanti problemi da affrontare
D'un tratto arriva la sera
la fatica si fa più leggera
Nel mondo dei sogni volo via
Tra le stelle danzo in compagnia
Con un drago gentile volo nel blu
In alto in alto sempre più su
Sopra giardini di fiori incantati
sopra paesaggi veri o inventati
Finché tutta l'ansia passa via
e posso riprendermi la vita mia
Sta per iniziare una nuova giornata
Una voce mi guida dolce e pacata
Angela sveglia! Veloce! Scendi in fretta
C'è tutto il mondo fuori che ti aspetta
Da vivere a pieno senza fermarti
quando sei stanca non preoccuparti
Chiudi gli occhi lasciati andare
nel mondo dei sogni puoi sempre tornare

Scuola Secondaria di primo grado (Scuola Media)

Segnalazione

Nathan Garritano - I A - I C Cogoleto

Senza titolo

È un gran mistero
nulla rimane uguale nell'universo...
e nessun adulto capirà
perché questo è così importante.

Scuola Secondaria di primo grado (Scuola Media)

Segnalazione

Mattia Galussi - II A - I C Cogoleto

La fotografia

Mi sono innamorato
per un momento di una parola
che scorre verso l'Oceano
una luce che si specchiava
su un vecchio cartoncino bianco
era la nostra fotografia.

Scuola Secondaria di primo grado (Scuola Media)

Segnalazione

Liu Xin Y - II A - I C Cogoleto

Gettò in un pozzo

Gettò in un pozzo

pezzi d'arte.

E vide

il viso della donna

illuminato

di curiosità

e contentezza.