UNITRE

UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ

ARENZANO - COGOLETO

ATTIVITÀ ANNO ACCADEMICO 2019 - 2020

SEDE

Via Zunino, 2
16011 Arenzano
Tel/Fax: 010 9127593
E-mail: unitre@unitre.org
Sito Internet: www.unitre.org
www.facebook.com/Unitre-Arenzano-Cogoleto

SEGRETERIA

ARENZANO
Villa Mina - via Zunino, 2
Orario:
dal lunedì al venerdì, ore 9-12

COGOLETO
Centro Culturale “A. Sbragi” - piazza Giovanni XXIII
Tel: 349 3937259
Orario da settembre a novembre:
martedì e giovedì, ore 9-12
Orario da dicembre a maggio:
martedì, ore 10-12
giovedì, ore 10-12

UNITRE
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
ARENZANO - COGOLETO

UNITRE è Sede autonoma iscritta all'Associazione Nazionale Università della Terza Età - UNITRE ® ed opera sul territorio dei comuni di Arenzano e Cogoleto.
UNITRE è iscritta al Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale.
UNITRE è aperta a tutti coloro che hanno compiuto il diciottesimo anno di età; per l'iscrizione non è necessario alcun titolo di studio.
Propone a chi abbia terminato gli studi, a chi sia inserito nel mondo del lavoro o ne sia uscito e disponga di tempo libero, un progetto di vita ricco di impegni e di iniziative.

UNITRE vuole essere:
Accademia di Cultura, aperta a tutti coloro che concepiscono la cultura come fusione di conoscenze, confronto permanente di opinione e di pensiero: la cultura come stimolo alla vita.
Accademia di Umanità, aperta a tutti coloro che desiderano incontrarsi con altre persone altrettanto aperte ad attività di crescita culturale ed aggregazione sociale: la vita come occasione di cultura.
Oltre alle proposte di tipo culturale è prevista una serie di iniziative di tipo ricreativo e sociale.

ESTRATTO DELLO STATUTO

Art. 3 - **Finalità**

L'Associazione ha lo scopo di:

a) contribuire alla promozione culturale e sociale della cittadinanza
b) promuovere, sostenere ed attuare studi, ricerche ed altre iniziative culturali per lo sviluppo della formazione permanente e ricorrente
c) favorire il confronto di culture generazionali diverse al fine di realizzare una vera Accademia di Umanità.

Tali finalità sono perseguite attraverso attivazione di corsi e di iniziative socializzanti, promozione di conferenze su temi culturali e di attualità, visite a musei, teatro, viaggi, escursioni, ecc.

Art. 4 - **Adesioni**

Le iscrizioni alla Sede autonoma locale, al fine della partecipazione alle attività di cui all'art. 3, avvengono senza distinzione di etnia, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica, nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apartiticità e aconfessionalità.

Art. 14 - **Gratuità delle prestazioni**

Le prestazioni fornite dagli associati sono gratuite.

Lo svolgimento delle funzioni attribuite in forza delle cariche e/o dei compiti previsti dal presente Statuto è gratuito, salvo il rimborso delle spese, purché preventivamente autorizzate dall'organo competente.

FONDATORI

Irma Re Presidente Nazionale

Paola AMISANO
Pina ANTIGNANI
Francesca ANTONIOTTI
Adalgisa BONGIOVANNI
Eleonora BOZZANI
Guido BRESCHI
Giuseppe CASTELLUCCI
Maria CESARI
Antonietta CHINI
Iose CONTI
Vincenza GRISOSTOMI
Filippo LO NIGRO
Maria Paola LUCCHESI
Aldo MAGLIERINI
Mara MAURRI
Euri MELLERIO
Guido MOLINARI
Maria PAINI
Alessandro SCARAFONE
Anna SCHEMBRI
Antonio SCHEMBRI
Pierluigi SIGNORELLI
Edda SINESI
Franca TOSCANO
Sergio VENEZIA
Gianna ZANNI

SOCI STORICI

Vincenzo BEVILACQUA
Flavio BIGNONE
Giobatta BOCCONE
Margherita BOSCOLO
Giuliana BROCCARDO
Lilla CARLINI
Giuseppe CHIOZZI
Maria Pia COLONNA
Maria Elena DAGNINO
Tiziana DANTE
Marcella GIOVATI
Gabriella GLEIJESES
Maria Paola LUCCHESI
Benedetto MAFFEZZINI
Clara MARTINI
Adriana MAZZOLI
Luca MEREGA
Anna ORSI
Maria PAINI
Pier Luigi RAVERA
Rossana RISSO
Luigi RIVOLTA
Nicola ROSSI
Maria SALVI ROBELLO
Carmela SANTANGELO
Giovanni SOMENZI
Laura SBRUZZI
Giuliana VANNI

ASSOCIATI EFFETTIVI 2019 - 2020

Pina ANTIGNANI
Francesca ANTONIOTTI
Alberto ARATA
Maria Rosa BAGHINO
Fabia BINCI
Gianni BO
Adalgisa BONGIOVANNI
Marilina BORTOLOZZI
Eleonora BOZZANI
Annarosa BOZZONE
Andrea BRESSANI
Caterina CALÌ
Beppe CAMEIRANA
Telly CAMEIRANA
Gabriella CANEPARI
Carla Maria CARLINI
Lidia CARREA
Angela CAVIGLIA
Maria CESARI
Vanna CHECCHETTO
Ugo CORSELLINI
Giuliana ERLI
Franca FILIPPONI
Maurizio GIUSTI
Maria A. GRIMAUDO
Filippo LO NIGRO
Licia MARCEGLIA
Giuseppina MARCHIORI
Idelma MAURI
Euri MELLERIO
Franco MEREGA
Enrico MOCELLIN
Guido MOLINARI
M. Graciela MONTOYA
Ada MORAGLIO
Silvano MORANDO
Loredana ODAZZI
Lino PAVANELLI
Ivana RAGNI
Rita SCAPPATICCI
Pierluigi SIGNORELLI
Edda SINESI
Enrico SIRI
Flaminia TARABINI
Rosanna TROGI
Anni VALLE
Anna VENEZIA
Sergio VENEZIA

INCARICHI

Presidente Onorario:	Maria CESARI
Presidente:	Fabia BINCI
Vice Presidenti:	Ugo CORSELLINI
	Anni VALLE
Direttore Didattico:	Francesca ANTONIOTTI
Direttori aggiunti:	M. Graciela MONTOYA
	Giuliana ERLI
Tesoriere:	Pierluigi SIGNORELLI
Segretario pro tempore:	Caterina CASTELLARO
Segretario aggiunto:	Gabriella CANEPARI
Revisori dei conti:	Maria A. GRIMAUDO
	Guido MOLINARI
	Silvano MORANDO
Rappresentanti Studenti:	Noemi PASTORINO
	Felicina Vera FANTINI
Web Master	Franco MEREGA
Gestione Tecnica:	Lino PAVANELLI
Gestione Segr. Cogoleto:	Vanna CHECCHETTO
Gestione Contratti/fisco:	Silvano MORANDO

SEDI DEI CORSI

ARENZANO

VILLA MINA	via Zunino, 2
VILLA MADDALENA	via Terralba, 79
PISCINA COMUNALE	piazza Rodocanachi
CALIFORNIA CLUB	via Carlin, 55 A
GOLF CLUB PINETA	piazza del Golf 3
BOCCIODROMO	piazza Calasetta

COGOLETO

AUDITORIUM BERELLINI	località Donegaro
CENTRO CULTURALE "A. SBRAGI"	piazza Giovanni XXIII

ACCADEMIA DI UMANITÀ

Segretariato Viaggi e **Visite Guidate** promuove la socializzazione attraverso viaggi, escursioni, visite guidate a mostre, musei, monumenti.
Segretariato Convivialità: organizza momenti di aggregazione sociale e cura l'aspetto conviviale delle manifestazioni.
Segretariato Giornale: si occupa della redazione del giornale dell'associazione "NOI Nuovi Orizzonti Insieme".
Segretariato Poesia: attiva laboratori di poesia presso le scuole di Arenzano, e organizza i premi di poesia "Città di Arenzano" e "Luci a mare", con il sostegno dell'Amministrazione Comunale.
Segretariato Spettacoli: organizza la partecipazione degli associati agli spettacoli teatrali.
Segretariato Studenti: è costituito dai rappresentanti degli studenti e dagli assistenti ai corsi; è a disposizione degli studenti che desiderano avere informazioni sullo svolgimento dei corsi.
Segretariato Tutela del Verde Pubblico: si propone di curare il verde intorno a Villa Mina e di vigilare sulla sua manutenzione.
Gruppo Fotografico Unitre: si propone di divulgare la cultura della fotografia: dalla tecnica alla visione di scatti a tema, dall'organizzazione di uscite comuni, all'interazione con altri segretariati, ecc.
Il gruppo si riunisce a Villa Mina tutti i giovedì, alle ore 21, da ottobre a dicembre e tutti i martedì, alle ore 21, da gennaio a maggio

ACCADEMIA DI CULTURA

La partecipazione alle lezioni è libera per tutti gli associati.
Conferenze e seminari sono aperti anche ai non associati.
Si richiede una presenza costante ed attenta, che dimostri considerazione per l'impegno dei docenti e non pregiudichi il buon funzionamento delle varie attività.
Alcuni corsi e laboratori, per esigenze organizzative o didattiche, prevedono un numero limitato di partecipanti. La segreteria predispone gli elenchi degli associati nel numero massimo concordato con il docente. Si utilizzerà il criterio della priorità di iscrizione.
Gli studenti possono iscriversi di norma ad un massimo di sei corsi/laboratori.

DISTRIBUZIONE del giornale NOI nuovi orizzonti insieme

Pina Antignani
Beppe e Telly Cameirana
Angela Cerra
Ugo Corsellini
Augusto Giannerini
Noemi Pastorino
Rita Scappaticci

SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI

Nel corso della lezione il docente, coadiuvato dall'assistente, avrà cura di prevedere un momento di dialogo per approfondire particolari aspetti della materia e favorire la socializzazione tra gli studenti.
Tutti sono tenuti a rispettare l'orario di inizio della lezione e a non lasciare l'aula se non durante l'eventuale intervallo o al termine della lezione.
La buona conservazione dei locali, degli arredi e delle attrezzature utilizzate è affidata a tutti gli associati.
Sono previsti momenti di incontro aperti anche ai non associati per favorire nuove adesioni.
Qualora il docente, per qualsiasi ragione, non potesse tenere la lezione prevista e non fosse possibile sostituirlo, si provvederà ad organizzare ripassi o discussioni su argomenti pertinenti in modo tale che la lezione non debba essere annullata.
Unitre mette a disposizione i locali dove svolgere le lezioni e le attrezzature didattiche per i docenti.
Rimangono a carico degli studenti i materiali di consumo per laboratorio o altro.

ATTIVITÀ MOTORIE

L'organizzazione dei corsi che si svolgono in palestra e piscina è gestita direttamente dai responsabili delle strutture sportive, che richiedono un certificato medico e il versamento di una quota, secondo modalità fissate di anno in anno.

REFERENTI

Per ogni corso è individuato un referente che fa da tramite fra il corso e la direzione didattica.

ASSISTENTI

Per ogni corso, all'inizio dell'anno accademico, sarà individuato un assistente che costituirà il punto di riferimento per gli allievi e i docenti del corso stesso.

DIPLOMA DI FREQUENZA

L'Unitre rilascia su richiesta, alla fine dell'anno accademico, un attestato di frequenza agli studenti che hanno frequentato con regolarità un corso o un laboratorio. Al termine di un percorso pluriennale si rilascia, su richiesta, un diploma.

PROPOSTE E SUGGERIMENTI

Docenti e studenti sono invitati a contribuire con suggerimenti, proposte, consigli, informazioni ed iniziative utili al buon funzionamento delle lezioni, secondo le finalità previste dallo Statuto.

Si prega di prendere contatto, a questo fine, con la segreteria e/o con il rappresentante degli studenti.

AVVISI IN BACHECA

Le bacheche Unitre sono ubicate in

ARENZANO
via Zunino (cancellata Villa Mina)
aule di Villa Mina
aula di Villa Maddalena

COGOLETO
Piazza della Stazione
Centro Culturale “A. Sbragi”, piazza Giovanni XXIII

VOLTRI
via Camozzini, 57 c (cancellata ACLI)

SITO INTERNET
www.unitre.org

Attraverso il sito e le bacheche, che vengono aggiornate ogni settimana, gli associati trovano informazioni sulle attività in programma, su eventuali variazioni e su ogni altra nuova iniziativa.

La nostra informativa sulla Privacy in seguito all'entrata in vigore del Regolamento UE nr. 679/2016 ("GDPR"), è conforme a quanto disciplinato dall'art. 13 del Regolamento stesso. L'informativa completa sulla Privacy si trova sul nostro sito www.unitre.org.

CALENDARIO

Inizio delle lezioni: 1° ottobre 2019

Termine delle lezioni: 15 maggio 2020

Vacanze - sospensione corsi:

1-2 novembre
Natale: dal 16 dicembre al 6 gennaio
Pasqua: dal 9 aprile al 15 aprile
1-2 maggio

In caso di emergenza (maltempo, neve, problemi di viabilità) le attività possono essere sospese, in conformità con le istruzioni date alle scuole pubbliche.

DECALOGO DELLO STUDENTE UNITRE

1. Sono amichevole con tutti per vivere lo spirito dell'associazione.
2. Sono paziente e tollerante se capita qualche inconveniente durante l'anno.
3. Sono disponibile a dare il mio contributo di presenza, di idee, di apprezzamento e di critica costruttiva.
4. Mi impegno per contribuire alla vitalità dell'associazione.
5. Durante le lezioni mi ricordo di azzerare la suoneria del cellulare.
6. Se mi iscrivo a un corso è mio diritto partecipare, ma è mio dovere essere responsabile e frequentare con regolare puntualità.
7. Sono attento, seguo le regole dell'associazione per facilitare il lavoro organizzativo.
8. Sono puntuale alle lezioni che ho scelto e le frequento tutto l'anno. È il mio modo di ringraziare chi mette a mia disposizione il suo bagaglio di conoscenze nelle diverse materie, disinteressatamente.
9. Sono consapevole che nessuno è al mio servizio e mi rallegro che un gruppo di associati presti la sua opera con costanza per il buon funzionamento dell'associazione.
10. Sono interessato, curioso, impegnato, allegro, in movimento, grazie anche all'Unitre. Mi ingegnerò per mantenerla attiva e sempre nuova.

ELENCO CORSI

BOCCE

Titolare	**GIUSEPPE CAMEIRANA**
Assistente	**LUIGI BEROLDO**
Sede	**BOCCIOFILA C. G. TOSO**
Giorno ora	**giovedì dalle 10:00 alle 11:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	05	02	07
10	14	12	16	13	12	16	14
17	21		23	20	19	23	
24	28		30	27	26	30	
31							

Argomento

Le bocce: un gioco e uno sport.
La FIB (Federazione Italiana Bocce).
Scopo del corso. Analisi del movimento.
Il punto: elementare - strisciato - a mezza alzata.
Il tiro: da fermo - a due - a quattro - a sei passi.
Le partite: individuali - coppie - terne - quadrette.
I regolamenti.

ATTIVITÀ MOTORIE - BOCCE

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

BALLO DI GRUPPO

Titolare . .

Assistente . .

Sede **CALIFORNIA CLUB**

Giorno ora **martedì dalle 15:00 alle 16:30**

Il corso è tenuto da un istruttore della palestra.

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	03	07	05
08	12	10	14	11	10	21	12
15	19		21	18	17	28	
22	26		28	25	24		
29					31		

Argomento

Alcuni passi dei balli di gruppo per muoverci in allegria.

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

CORSO DI YOGA A

Titolare **GIUSO - RIBOLZI**

Assistente **GIUSEPPINA ANTIGNANI**

Sede **VILLA MINA AULA LUCE**

Giorno ora **giorni diversi dalle 09:00 alle 10:15**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	04	02	10	03	02	03	04
07	08	06	13	07	06	06	08
11	11	09	17	10	09	17	11
14	15	13	20	14	13	20	15
18	18		24	17	16	24	
21	22		27	21	20	27	
25	25		31	24	23		

Argomento

Lo Yoga è consigliato a coloro che desiderano migliorare la propria forma, la propria salute, a chi vuole capire meglio i meccanismi dell'emotività per una più appropriata gestione di sé, senza limiti di età, poiché la pratica dello Yoga, correttamente applicata, è adattabile a fisici diversi e consente a ciascuno di stabilire il proprio personale obiettivo.

Il corso si svolgerà il lunedì e il venerdì.

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

CORSO DI YOGA B

Titolare **GIUSO - RIBOLZI**

Assistente **DANIELA BORELLO**

Sede **VILLA MINA AULA LUCE**

Giorno ora **giorni diversi dalle 10:30 alle 11:45**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	04	02	10	03	02	03	04
07	08	06	13	07	06	06	08
11	11	09	17	10	09	17	11
14	15	13	20	14	13	20	15
18	18		24	17	16	24	
21	22		27	21	20	27	
25	25		31	24	23		

Argomento

Lo Yoga è consigliato a coloro che desiderano migliorare la propria forma, la propria salute, a chi vuole capire meglio i meccanismi dell'emotività per una più appropriata gestione di sé, senza limiti di età, poiché la pratica dello Yoga, correttamente applicata, è adattabile a fisici diversi e consente a ciascuno di stabilire il proprio personale obiettivo.

Il corso si svolgerà il lunedì e il venerdì.

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

DANCE & GYM

Titolare . .

Assistente **ADALGISA RAZZORE**

Sede **CALIFORNIA CLUB**

Giorno ora **lunedì dalle 11:10 alle 12:10**

Il corso è tenuto da un'istruttrice della palestra.

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	13	03	02	06	04
14	11	09	20	10	09	20	11
21	18		27	17	16	27	
28	25			24	23		
					30		

Argomento Dance & Gym.

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

FITNESS

Titolare **GIOVANNI CARISTIA**

Assistente **ANNA MARIA VITALI**

Sede **VILLA FIGOLI**

Giorno ora **giovedì dalle 08:30 alle 09:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	05	02	
17	14	12	16	13	12		
24	21		23	20	19		
31	28		30	27	26		

Argomento

Fitness progressivo per tutti, con particolare attenzione alle problematiche dovute alla sedentarietà sia fisica che mentale.

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA

REF - GIULIANA ERLI

GINNASTICA DOLCE

Titolare . .

Assistente **GIUSEPPINA ANTIGNANI**

Sede **CALIFORNIA CLUB**

Giorno ora **mercoledì dalle 10:10 alle 11:00**

Il corso è tenuto da un'istruttrice della palestra.

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	08	05	04	01	06
09	13	11	15	12	11	08	13
16	20		22	19	18	22	
23	27		29	26	25	29	
30							

Argomento

Respiro e movimento.
Fusion fitness.

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

STRETCHING E PILATES

Titolare **ANNAMARIA BARTERA**

Assistente **CARLA BASTITA**

Sede **CALIFORNIA CLUB**

Giorno ora **martedì dalle 11:10 alle 12:00**

Con la collaborazione di Cinzia Coppa

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	03	07	05
08	12	10	14	11	10	21	12
15	19		21	18	17	28	
22	26		28	25	24		
29					31		

Argomento

Armonia e fluidità del movimento.

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

AQUAGYM

Titolare	. .
Assistente	. .
Sede	**PISCINA COMUNALE**
Giorno ora	**dalle 00:00 alle 00:00**
	Il corso è tenuto da un istruttore della piscina.
Date	**Ott** **Nov** **Dic** **Gen** **Feb** **Mar** **Apr** **Mag**
Argomento	Date e orari non sono ancora stati definiti. Consultare gli avvisi in bacheca.

ATTIVITÀ MOTORIE - NUOTO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

NUOTO - LIVELLO AVANZATO

Titolare	. .
Assistente	
Sede	PISCINA COMUNALE
Giorno ora	dalle 00:00 alle 00:00
	Il corso è tenuto da un istruttore della piscina.
Date	Ott Nov Dic Gen Feb Mar Apr Mag
Argomento	Date e orari non sono ancora stati definiti. Consultare gli avvisi in bacheca.

ATTIVITÀ MOTORIE - NUOTO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

NUOTO - LIVELLO INTERMEDIO

Titolare	. .
Assistente	
Sede	**PISCINA COMUNALE**
Giorno ora	**dalle 00:00 alle 00:00**
	Il corso è tenuto da un istruttore della piscina.
Date	**Ott** **Nov** **Dic** **Gen** **Feb** **Mar** **Apr** **Mag**
Argomento	Date e orari non sono ancora stati definiti. Consultare gli avvisi in bacheca.

ATTIVITÀ MOTORIE - NUOTO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

NUOTO - LIVELLO PRINCIPIANTI

Titolare	. .
Assistente	
Sede	**PISCINA COMUNALE**
Giorno ora	**dalle 00:00 alle 00:00**
	Il corso è tenuto da un istruttore della piscina.
Date	**Ott** **Nov** **Dic** **Gen** **Feb** **Mar** **Apr** **Mag**
Argomento	Date e orari non sono ancora stati definiti. Consultare gli avvisi in bacheca.

ATTIVITÀ MOTORIE - NUOTO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

CAPIRE L'ARTE

Titolare	**GIORGIO STELLA**
Assistente	**RITA BALBIANO**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**giovedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
24	21		23	20		16	

Argomento

Van Gogh e il Post-impressionismo.

CORSI - ARTE MUSICA TEATRO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

DONNE E PITTURA

Titolare	**MAURA STELLA**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**mercoledì dalle 16:00 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
						22	06
						29	13

Argomento

Dimenticate per diversi secoli, molte pittrici del passato stanno emergendo in questi ultimi anni dall'oblio, grazie a studi critici più attenti alla loro presenza nel panorama artistico.
Vogliamo conoscerne alcune?
Iniziamo con il Rinascimento: Marietta Robusti, Elisabetta Sirani, Lavinia Fontana, Sofonisba Anguissola.

CORSI - ARTE MUSICA TEATRO

REF - GIULIANA ERLI

GUIDA ALL'ASCOLTO

Titolare	**ANDREA BRESSANI**
Assistente	**ANNA VENEZIA**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**venerdì dalle 15:00 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
11	08	06	17	14	13	24	08
25	22		31	28	27		

Argomento

Avvicinamento al melodramma e alla musica classica in genere, con particolare riferimento ai titoli in programma in alcuni teatri.

CORSI - ARTE MUSICA TEATRO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

I GRANDI DEL JAZZ

Titolare	**ENRICO LONGONI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**venerdì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	15	13	10	07	06	03	
18	29		24	21	20		

Argomento

La vita, il profilo artistico, le più importanti incisioni dei principali musicisti che hanno fatto diventare la musica jazz un'arte a livello mondiale.

CORSI - ARTE MUSICA TEATRO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

INVITO A TEATRO

Titolare	**LAZZARO CALCAGNO**
Assistente	**MARIA FERNANDA DETTI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**lunedì dalle 18:00 alle 19:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	11		13	10	09	20	

Argomento

Conoscere gli attori e gli autori contemporanei.

CORSI - ARTE MUSICA TEATRO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

STORIA DELLA MUSICA

Titolare	**CARLA COSTO**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**mercoledì dalle 15:00 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	06	04	08	05	04	01	
	20		22	19	18		

Argomento

Ascoltiamo insieme i grandi del 1800.

CORSI - ARTE MUSICA TEATRO

REF - GIULIANA ERLI

ECONOMIA POLITICA - COGOLETO

Titolare **FRANCESCO MACRÌ**

Assistente **VANNA CHECCHETTO**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA ALDO**

Giorno ora **mercoledì dalle 15:30 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
09	06	04					
16	13	11					
23	20						
30	27						

Argomento

Finalità del corso:
- approfondire la conoscenza dei principi fondamentali dell'economia politica trattando temi come: le scelte del consumatore, l'organizzazione e gli obiettivi dell'imprenditore tra costi, produttività e profitti;
- sviluppare le tematiche relative alle leggi di mercato tra domanda, offerta e prezzo;
- evidenziare i caratteri di un sistema economico, del reddito, della moneta nell'attuale situazione di globalizzazione.

CORSI - DIRITTO ECONOMIA

REF - UGO CORSELLINI

LA LEGGE È UGUALE PER TUTTI?

Titolare	**BARBARA LAZZARI**
Assistente	**NADIA CONFALONIERI**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**martedì dalle 09:30 alle 10:50**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	05	03	07	04	03	07	
	12	10	14	11	10		
	19		21	18	17		
	26		28	25	24		
					31		

Argomento

Come gestire i propri diritti.

CORSI - DIRITTO ECONOMIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

AFRICA E COLONIALISMI EUROPEI

Titolare **MARELVA BIANCHI**

Assistente **GABRIELLA CANEPARI**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **martedì dalle 16:00 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	03	07	05
08	12		14	11	10	21	
15	19		21	18	17		
22					24		

Argomento

Negli anni '80 e '90 del XX secolo, via via che l'immigrazione dall'Africa verso l'Europa aumentava, molti dibattiti sono stati fatti sul ruolo svolto dagli Europei in questo continente. Cosa è avvenuto in Africa da quando i Portoghesi, alla fine del XV secolo, iniziarono a fondare le proprie basi commerciali sulla costa occidentale atlantica?
Per l'Africa il colonialismo ha rappresentato un progresso? Sulla base dei dati storici e non delle ideologie ce ne faremo un'idea.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

FILOSOFIA... PER NON ADDETTI

Titolare	**GIANNA RIVANERA**
Assistente	**CATERINA CAVALLINO**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**giovedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	14	12					
17	28						
31							

Argomento

Itinerari del pensiero a partire dalla lettura di pagine di filosofia, letteratura e varia umanità.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

IL CLUB DEI LETTORI

Titolare	**GIULIANA ERLI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**venerdì dalle 20:30 alle 22:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08	06	10	07	06	03	08

Argomento

Volete chiacchierare un po' di libri?
Parlare del più e del meno, del vostro autore preferito?
Sceglieremo il libro del mese e ne parleremo.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - GIULIANA ERLI

IL PARADISO DI DANTE - COGOLETO

Titolare	**MARIA ELENA DAGNINO**
Assistente	**ROSA IVANA RAGNI**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA ALDO**
Giorno ora	**lunedì dalle 16:00 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			13	03	02		
			20	10	09		
			27	17	16		
				24	23		
					30		

Argomento

Completare il cammino e giungere al Paradiso. Il cammino di Dante attraverso i regni dell'oltretomba è il nostro cammino, è l'incontro con noi stessi, con i vizi e le virtù che ogni giorno viviamo dentro di noi, su di noi e attorno a noi.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - UGO CORSELLINI

LATINO - ITALIANO - COGOLETO

Titolare **MARIA ELENA DAGNINO**

Assistente **ROSA IVANA RAGNI**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA ALDO**

Giorno ora **giovedì dalle 16:00 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
10	07	05					
17	14	12					
24	21						
31	28						

Argomento

La lezione si articolerà in due parti:
- prima parte: analisi delle strutture grammaticali e sintattiche latine sempre nel confronto con l'italiano attraverso la lettura di semplici scritte latine quali proverbi, detti famosi, barzellette, brevi composizioni poetiche, epigrafi...
- seconda parte: storia della letteratura latina con lettura in italiano dei grandi autori del passato quali Catullo, Lucrezio, Ovidio, Virgilio, Cesare, Livio, Tacito...

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - UGO CORSELLINI

LIGURIA E ARENZANO NEL MEDIOEVO

Titolare	**RENATO MOJANA**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**lunedì dalle 10:00 alle 11:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	13	10	09	06	
21	18		27	24	23		

Argomento

Impatto umano sulla situazione economica e geografica nel Medioevo Ligure e Arenzanese.
Il presente è sempre legato al passato e questo influisce sulla vita attuale.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

L'ITALIA POCO NOTA

Titolare **MICHELE PELLEGRINO**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA LUCE**

Giorno ora **venerdì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	08	06	10	07	06	03	
	22		24	21	20	17	

Argomento

Due secoli e mezzo di storia italiana poco noti.
La Sicilia araba tra bizantini e normanni: cultura, economia, legislazione.
Luci e ombre di una società con differenti radici etniche, culturali e religiose.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

MEDITERRANEO: IL GRANDE MARE

Titolare	**GIANNI PAGLIERI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**giovedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			16	13	12		
			30	27	26		

Argomento

I cambiamenti storici e le gesta degli uomini che hanno solcato il Grande Mare: marinai, mercanti, condottieri, pirati.
Battaglie, azioni dei pirati barbareschi e dei pirati cristiani, scontro tra Impero Ottomano e Impero Cristiano, perdita del primato nel traffico marittimo degli stati europei.
Tutto ciò avvenne nel periodo tra il 1550 e il 1700.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

STORIA CONTEMPORANEA

Titolare	**GUGLIELMO FAMÀ**
Assistente	**GABRIELLA CANEPARI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**lunedì dalle 15:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			20	03	02		
				17	16		
					30		

Argomento

Il secolo breve.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

STORIA DELLA FILOSOFIA

Titolare **ERIKA FIRPO**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **mercoledì dalle 10:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	08	05	04	01	
09	13	11	15	12	11	08	
16	20		22	19	18	22	
23	27		29	26	25	29	
30							

Argomento

Il corso si propone di fornire i fondamenti della storia della filosofia, dalla sua nascita ai primi del '900 accompagnando lo studente attraverso la scoperta dei grandi pensatori occidentali.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - GIULIANA ERLI

STORIA E CULTURA ROMANA

Titolare **FABIA BINCI**

Assistente **ANGELA CAVIGLIA**

Sede **VILLA MINA AULA LUCE**

Giorno ora **mercoledì dalle 16:40 alle 18:40**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	13	11	15	12	11		
16	27		29	26			
30							

Argomento

Dalla crisi della Repubblica al Principato.
Arte, cultura, propaganda e politica sociale nell'età di Augusto.
La vicenda di Giulia, figlia ribelle di Augusto.
Catullo: poesie d'amore e disamore.
Virgilio: la pietas di Enea.
Orazio: il messaggio del "carpe diem".

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - FABIA BINCI

STORIA MEDIEVALE

Titolare	**GUGLIELMO FAMÀ**
Assistente	**GABRIELLA CANEPARI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**lunedì dalle 15:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
14	11	09					
28	25						

Argomento

Medio Evo tra storia e mito.
La società medievale.
Il 1300 - Il 1400 - Il 1500.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

VIVERE LA FILOSOFIA

Titolare	**ROSANNA LAVAGNA**
Assistente	**ANNI VALLE**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**lunedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	18	02	13	10	09	06	
21			27	24	23		

Argomento

Laboratori di pensiero di formazione filosofica.
Nuove ottiche per guardare se stessi, gli altri, le cose e gli eventi intorno.
Viaggi alla scoperta di nuovi e profondi significati.
Condivisione di tentativi per trovare risposte ai perché che affollano la mente.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - GIULIANA ERLI

CONVERSAZIONE E PITTURA INTERIORE

Titolare **MARIO SALVATORE TRUSCELLO**

Assistente **FLORIANA MUSSO**

Sede **VILLA MINA AULA LUCE**

Giorno ora **lunedì dalle 15:00 alle 17:00**

Con la collaborazione di Francesca Giaroli

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	04	02	13	10	09	06	04
	18		27	24	23	20	

Argomento

Percorso nelle proprie potenzialità consapevoli e inconsapevoli: attraverso l'uso dello strumento meditativo e la rappresentazione pittorica della propria interiorità, attivare il piacere di una conversazione interiore in grado di irrorare e migliorare il proprio esprimersi e "ricapitolare" le proprie esperienze di vita.

CORSI - PSICOLOGIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

LA GRANDE MENTE

Titolare	**FRANCO CASCINI**
Assistente	**ROSANNA TROGI**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**mercoledì dalle 15:00 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
30	06	04					
	13						
	20						
	27						

Argomento

Percorso di evoluzione da un livello mentale abitudinario e incompleto a livelli sempre più ampi e più adeguati alla realtà dell'esistenza umana.

CORSI - PSICOLOGIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

PSICOLOGIA

Titolare	**ARIANNA PICCARDO**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**lunedì dalle 09:30 alle 11:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			20	03	02		
				17	16		
					30		

Argomento

Il corso ha l'obiettivo di far conoscere il ruolo, le competenze e i diversi ambiti di intervento dello psicologo.
Verranno affrontati argomenti riguardanti la psicologia del ciclo di vita e saranno proposti tutti quei concetti teorici utili alla promozione del benessere individuale e di gruppo.

CORSI - PSICOLOGIA
REF - GIULIANA ERLI

COME FUNZIONA IL MONDO

Titolare **MATTEO BORGATTA**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **martedì dalle 10:30 alle 11:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	12	10	14	11			
15	26		28	25			
29							

Argomento

Uno sguardo indagatore su ciò che ci circonda, cercando di scendere sotto la superficie delle cose per comprenderne il funzionamento.

CORSI VARI

REF - GIULIANA ERLI

CONOSCERE IL BUDDISMO

Titolare **MAX MAGNI**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **lunedì dalle 17:40 alle 19:10**

Con la collaborazione di Gabriella Fabbri.

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	20	03	02		
21	18			17	16		
					30		

Argomento

Il Buddismo: risvolti storici e principi filosofici. Storia del Buddismo, da Shakyamuni ai nostri giorni, contenuti filosofici principali e confronti tra le diverse scuole.

CORSI VARI

REF - GIULIANA ERLI

CORSO DI SOPRAVVIVENZA PER RISPARMIATORI INCONSAPEVOLI

Titolare	**CHIARA VIGO**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**lunedì dalle 10:00 alle 11:00**
	Con la collaborazione di Antonella Firpo

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
14	11	09					
28	25						

Argomento

Aggiornamenti:
- Le diverse forme di investimento nel contesto attuale di mercato.
- L'emotività dell'investitore: usi la pancia o la testa?
- Linee guida per l'investitore consapevole.
- Consapevolmente mi metto alla prova!

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

CURA DELLA PERSONA

Titolare	**ROSITA EMMA CARLI**
Assistente	**SILVIA BORGHESI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**mercoledì dalle 16:30 alle 18:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
23	27		29	26	25	29	13

Argomento

Corpo - Mente - Anima - Estetica.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

LA CULTURA DEL VIAGGIO

Titolare **ANNI VALLE**

Assistente **DANIELA DELLACASA**

Sede **VILLA MINA AULA LUCE**

Giorno ora **martedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	03	07	05
15	19		21	18	17	21	12
22	26		28	25	24	28	
29					31		

Argomento

"Il mondo è un libro e chi non viaggia legge solo una pagina". Sant'Agostino.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

LA GEOGRAFIA È LA SCIENZA DEI LUOGHI?

Titolare	**LUCIANO FRISINA**
Assistente	**ANNI VALLE**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**martedì dalle 15:00 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
08	12	10	14	11	10		

Argomento

"Se volete capire il presente, studiate la geografia!".
Con questa frase, un noto politico italiano, nel corso di una conferenza stampa, rivendicava i risultati del proprio governo, polemizzando con quel Metternich che a metà dell'800 definì l'Italia un'espressione geografica. Un'occasione in più per manifestare l'importanza della geografia, sebbene con polemiche.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

L'OCCULTISMO - COGOLETO

Titolare	**MARIA ELENA DAGNINO**
Assistente	**ROSA IVANA RAGNI**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA ALDO**
Giorno ora	**lunedì dalle 16:00 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
14	04	02					
21	11	09					
28	18						
	25						

Argomento

Conoscere e affrontare un mondo invisibile che però ci circonda, che consapevolmente o inconsapevolmente viviamo tra cartomanti, oroscopi, maghi, santoni, streghe.
Un viaggio attraverso "un complesso di dottrine e pratiche connesse con la supposta esistenza di forze, entità o poteri non conoscibili né spiegabili scientificamente" (così definisce l'occultismo il dizionario Devoto-Oli).

CORSI VARI

REF - UGO CORSELLINI

MEDICINA

Titolare	**DEBORA PRETI**
Assistente	**FABIA BINCI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**giovedì dalle 16:00 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
10	07		09	06	05	02	07

Argomento

Incontri di Educazione alla Salute, dalla prevenzione alla cura della malattia, con Medici Specialisti dei vari settori.
Gli argomenti verranno di volta in volta indicati nelle bacheche Unitre.

CORSI VARI

REF - FABIA BINCI

NATURA CHE CURA

Titolare	**BRUNELLA ZUCCON**
Assistente	**GABRIELLA NARDI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**mercoledì dalle 15:30 alle 17:00**
	Con la collaborazione di Debora Preti

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02						22	06
30							

Argomento

Approfondimenti clinici.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

PARCHI E GIARDINI STORICI: ARTE, STORIA E CONSERVAZIONE

Titolare	**CARLA MARIA CARLINI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**mercoledì dalle 15:30 alle 17:30**
	Con la collaborazione di Eleonora Bozzani

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
09	13	11	15	12	11	08	

Argomento

Il corso ha come obiettivo l'acquisizione degli elementi storici, artistici e naturali che caratterizzano i grandi giardini.
Conoscere la storia del giardino, individuarne le varie tipologie e comprenderne gli intrecci tra manufatti artistici ed elementi naturali.
Apprenderne i segreti e le ricchezze per poter meglio godere della bellezza. Contribuire a diffonderne la cultura, affinché tale patrimonio non venga depauperato con azioni non congruenti alla sua conservazione.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

RICETTE FAMOSE

Titolare	**SANTINO MARCHIORI**
Assistente	**GIUSEPPINA MARCHIORI**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**venerdì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
11	15	13					
25	29						

Argomento

Cultura alimentare raccontata dallo chef Santino.
Diffusione degli stili di vita degli Italiani.
Storia e origini di alcune ricette famose.

CORSI VARI

REF - GIULIANA ERLI

SCIENZA E TECNICA DEGLI ALIMENTI

Titolare **SARA ROTA**

Assistente **ANNI VALLE**

Sede **VILLA MINA AULA LUCE**

Giorno ora **lunedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	11	09	20	03	02		
	25			17	16		
					30		

Argomento

- Igiene degli alimenti. I microrganismi e le tossinfezioni alimentari.
- L'acqua e i sali minerali. Le acque minerali.
- La cottura degli alimenti.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

TANGO ARGENTINO

Titolare **DEGANI - DI FAZI**

Assistente **FRANCESCO BOCCIA**

Sede **VILLA MINA AULA LUCE**

Giorno ora **martedì dalle 21:00 alle 23:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03					
08	12						
15	19						
22	26						
29							

Argomento

Tango Argentino, molto più di un semplice ballo... non solo passi.
Corso a cura di Andrea Degani e Giovanna Di Fazi.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

ELEMENTI DI EXCEL E RICHIAMI DI WORD

Titolare	**ELISA DELFINO**
Assistente	**MARIA ANTONIETTA GRIMAUDO**
Sede	**VILLA MINA AULA ALTA**
Giorno ora	**giovedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
10	07	05	09	06	05	02	
24	21		23	20	19		

Argomento

All'inizio si tratteranno gli elementi base di Excel per chi sa utilizzare un PC. Nella seconda parte del corso saranno approfonditi alcuni elementi di Word per imparare a produrre con scioltezza lettere, rapporti e altri documenti.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

INIZIO A USARE IL PC

Titolare	**GIUSEPPINA RITA SCAPPATICCI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA ALTA**
Giorno ora	**giovedì dalle 17:30 alle 19:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	05	02	
10	14	12	16	13	12	16	
17	21		23	20	19	23	
24	28		30	27	26	30	
31							

Argomento

Il corso offre a chi non ha mai usato un PC l'occasione per affrontare le esperienze basilari di utilizzo e decidere se continuare con un corso per principianti oppure no.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

LABORATORIO INFORMATICO

Titolare	**PIERLUIGI SIGNORELLI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA ALTA**
Giorno ora	**mercoledì dalle 09:30 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	06	04	15	05	04		
	13	11	22	12	11		
	20		29	19	18		
	27			26	25		

Argomento

Utilizzo base delle principali componenti di un PC e delle relative applicazioni, con la presenza di un docente a disposizione per dubbi, ostacoli e metodologie.
Richiede modeste, ma reali, esperienze di utilizzo del PC.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

OLTRE LE BASI DEL PC - APPROCCIO INTERATTIVO 1

Titolare **CROVETTO - PAVANELLI**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA ALTA**

Giorno ora **lunedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	13	03	02	06	
14	11	09	20	10	09	20	
21	18		27	17	16	27	
28	25			24	23		
					30		

Argomento

Il corso è rivolto ad allievi che abbiano dimestichezza con il computer.
Grazie alla rinnovata dotazione di PC Windows 10, saranno trattati in modo interattivo: le novità di Windows 10, l'uso del programma della Suite Libre Office, i principali programmi del pianeta Google.
Come ripasso saranno inviati agli allievi dei Tutorial, sviluppati dai docenti, sugli argomenti trattati.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

OLTRE LE BASI DEL PC - APPROCCIO INTERATTIVO 2

Titolare **CROVETTO - PAVANELLI**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA ALTA**

Giorno ora **lunedì dalle 17:00 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	13	03	02	06	
14	11	09	20	10	09	20	
21	18		27	17	16	27	
28	25			24	23		
					30		

Argomento

Il corso è rivolto ad allievi che abbiano dimestichezza con il computer.
Grazie alla rinnovata dotazione di PC Windows 10, saranno trattati in modo interattivo: le novità di Windows 10, l'uso del programma della Suite Libre Office, i principali programmi del pianeta Google.
Come ripasso saranno inviati agli allievi dei Tutorial, sviluppati dai docenti, sugli argomenti trattati.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

PC ELEMENTARE - A

Titolare	**LINO PAVANELLI**
Assistente	**MARIA ANTONIETTA GRIMAUDO**
Sede	**VILLA MINA AULA ALTA**
Giorno ora	**martedì dalle 17:00 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03					
08	12	10					
15	19						
22	26						
29							

Argomento

Il corso è rivolto ad allievi che abbiano dimestichezza con il PC.
Corretto uso delle periferiche, mouse, tastiera, chiavette USB, HDD esterni al PC, stampanti e loro manutenzione, con l'utilizzo dei PC in aula o dei portatili dei partecipanti.
Programmi: Windows 10, software libero, Libre Office, Foto, PhotoScape, Gmail, Antivirus, per tenere in ordine il PC.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

PC ELEMENTARE - B

Titolare	**LINO PAVANELLI**
Assistente	**MARIA ANTONIETTA GRIMAUDO**
Sede	**VILLA MINA AULA ALTA**
Giorno ora	**martedì dalle 17:00 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			07	04	03	07	
			14	11	10	21	
			21	18	17	28	
			28	25	24		
					31		

Argomento

Il corso è rivolto ad allievi che abbiano dimestichezza con il PC.
Corretto uso delle periferiche, mouse, tastiera, chiavette USB, HDD esterni al PC, stampanti e loro manutenzione, con l'utilizzo dei PC in aula o dei portatili dei partecipanti.
Programmi: Windows 10, software libero, Libre Office, Foto, PhotoScape, Gmail, Antivirus, per tenere in ordine il PC.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

PC ELEMENTARE A - COGOLETO

Titolare	**GIUSEPPINA RITA SCAPPATICCI**
Assistente	**. .**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA ALDO**
Giorno ora	**mercoledì dalle 17:30 alle 19:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04					
09	13	11					
16	20						
23	27						
30							

Argomento

Utilizzo di Windows e relativi programmi.
Libre Office.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

PC ELEMENTARE B - COGOLETO

Titolare	**AMBROGIO OLGIATI**
Assistente	**. .**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA ALDO**
Giorno ora	**martedì dalle 16:00 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			07	04	03	07	
			14	11	10		
			21	18	17		
			28	25	24		
					31		

Argomento

Tutti i programmi di Microsoft Office.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

PC PER PRINCIPIANTI - B

Titolare	**LINO PAVANELLI**
Assistente	**MARIA ANTONIETTA GRIMAUDO**
Sede	**VILLA MINA AULA ALTA**
Giorno ora	**martedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			07	04	03	07	
			14	11	10	21	
			21	18	17	28	
			28	25	24		
					31		

Argomento

Corso per chi non ha mai frequentato corsi precedenti di informatica.
Nozioni di base e corretto utilizzo del PC e delle periferiche, mouse, tastiera, chiavette USB, stampanti, a livello iniziale.
Programmi di Windows, Libre Office, Antivirus per tenere in ordine il PC.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

PC PER PRINCIPIANTI -A

Titolare	**LINO PAVANELLI**
Assistente	**MARIA ANTONIETTA GRIMAUDO**
Sede	**VILLA MINA AULA ALTA**
Giorno ora	**martedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03					
08	12	10					
15	19						
22	26						
29							

Argomento

Corso per chi non ha mai frequentato corsi precedenti di informatica.
Nozioni di base e corretto utilizzo del PC e delle periferiche, mouse, tastiera, chiavette USB, stampanti, a livello iniziale.
Programmi di Windows, Libre Office, Antivirus per tenere in ordine il PC.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

BATIK

Titolare	**ALFIA INSOLERA**
Assistente	**GIOCONDA PASSONI**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**venerdì dalle 09:30 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	29	13	10	07	06	03	08
			24	21	20	17	

Argomento

L'abc di un'arte antica, il Batik.

LABORATORI - DECORAZIONE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

DÉCOUPAGE - COGOLETO

Titolare **MARIA ITRIA PASSONI**

Assistente **CARLA MORI**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA MARE**

Giorno ora **martedì dalle 10:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	05	03	07	04	03	21	
	19		21	18	17		
					31		

Argomento Le varie tecniche del découpage.

LABORATORI - DECORAZIONE

REF - UGO CORSELLINI

FIORI CHE PASSIONE - COGOLETO

Titolare	**MARIA ITRIA PASSONI**
Assistente	**. .**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA MARE**
Giorno ora	**giovedì dalle 10:15 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	07		09	06	05	02	
	21		23	20	19	16	
						30	

Argomento

Composizioni floreali.

LABORATORI - DECORAZIONE

REF - UGO CORSELLINI

FIORI E PUPE

Titolare **AGOSTINA BORGIANI**

Assistente **GIUSEPPINA MARCHIORI**

Sede **VILLA MADDALENA**

Giorno ora **martedì dalle 10:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
29	05				03		
	12				10		
	19				17		
	26				24		
					31		

Argomento

Creazione di fiori con materiali vari.
Creazione di bambole di pezza.

LABORATORI - DECORAZIONE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

DISEGNO E PITTURA - I ANNO

Titolare **IDA FATTORI**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MADDALENA**

Giorno ora **giovedì dalle 10:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	05		
10	14	12	16	13	12		
17	21		23	20	19		
24	28		30	27	26		
31							

Argomento

Come vincere il timore del foglio bianco.
L'emisfero destro per vedere come l'artista.
La linea come mezzo espressivo.
La figura capovolta allontana i simboli infantili.
Forme positive e spazi negativi.
Chiaroscuro: luci e ombre.
Cenni di prospettiva.
Il ritratto e la figura umana.
Studio e copia dell'albero.

LABORATORI - DISEGNO PITTURA

REF - M. GRACIELA MONTOYA

ESPERIENZE DI PITTURA - COGOLETO

Titolare **ROSANNA GAMBERALE**

Assistente **. .**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA MARE**

Giorno ora **venerdì dalle 14:30 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
11	08	06	10	07	06	03	
18	15	13	17	14	13	17	
25	22		24	21	20	24	
	29		31	28	27		

Argomento

Varie tecniche pittoriche.

LABORATORI - DISEGNO PITTURA

REF - UGO CORSELLINI

FOTOGRAFIA

Titolare	**ORAZIO LO CRASTO**
Assistente	**STEFANO CAVIGLIA**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**mercoledì dalle 14:30 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			08	05	04	01	
			15	12	11	08	
			22	19	18		
			29	26	25		

Argomento

Tecnica e principi per produrre immagini creative con la macchina fotografica.
Utilizzo degli automatismi e scelta delle funzioni di programmabilità disponibili.
Approfondimento di temi specifici, paesaggio, natura, ritratto e altro ancora.

LABORATORI - FOTOGRAFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

FOTOGRAFIA - COGOLETO

Titolare	**STEFANO CAVIGLIA**
Assistente	**ORAZIO LO CRASTO**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA ALDO**
Giorno ora	**giovedì dalle 17:40 alle 19:10**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05					
10	14						
17	21						
24	28						
31							

Argomento

Conoscenza della macchina fotografica, tempi/diaframmi, esposizione, composizione, obiettivi.

LABORATORI - FOTOGRAFIA

REF - UGO CORSELLINI

FOTOGRAFIA: CORSO BASE

Titolare	**ORAZIO LO CRASTO**
Assistente	**STEFANO CAVIGLIA**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**mercoledì dalle 20:30 alle 22:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04					
09	13						
16	20						
23	27						
30							

Argomento

Corso base e approfondimenti tematici.

LABORATORI - FOTOGRAFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

CUCITO

Titolare **ELSA PATRONE**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MADDALENA**

Giorno ora **venerdì dalle 15:30 alle 18:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08	06	10	07	06	03	08
11	15	13	17	14	13	17	15
18	22		24	21	20	24	
25	29		31	28	27		

Argomento

Corso riservato a coloro che desiderano acquisire dimestichezza con il cucito.

LABORATORI - MAGLIA CUCITO

REF - M. GRACIELA MONTOYA

CUCITO AVANZATO - COGOLETO

Titolare **ROSANNA ZACCARDELLI**

Assistente **GIOCONDA PASSONI**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA MARE**

Giorno ora **martedì dalle 10:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	12		14	11	10	07	12
15	26		28	25	24	28	
29							

Argomento

Corso riservato a coloro che hanno dimestichezza con il cucito.

LABORATORI - MAGLIA CUCITO

REF - UGO CORSELLINI

LAVORI A MAGLIA - COGOLETO

Titolare **ALBA BOF**

Assistente **. .**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA MARE**

Giorno ora **giovedì dalle 14:30 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
10	07	05	09	06	05	02	
17	14	12	16	13	12	16	
24	21		23	20	19	23	
31	28		30	27	26	30	

Argomento Impariamo a lavorare a maglia.

LABORATORI - MAGLIA CUCITO

REF - UGO CORSELLINI

RICAMO

Titolare **CECILIA PICCARDO**

Assistente **REGINA BIANCHI**

Sede **VILLA MADDALENA**

Giorno ora **giovedì dalle 16:00 alle 18:00**

Con la collaborazione di Giuliana Mantegari

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	05	02	07
10	14	12	16	13	12	16	14
17	21		23	20	19	23	
24	28		30	27	26	30	
31							

Argomento

Ricamo in tutte le sue forme.

LABORATORI - MAGLIA CUCITO

REF - M. GRACIELA MONTOYA

RISCOPRIAMO L'UNCINETTO

Titolare **DINA BAGLIETTO**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MADDALENA**

Giorno ora **martedì dalle 15:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	03	07	
08	12	10	14	11	10	21	
15	19		21	18	17	28	
22	26		28	25	24		
29					31		

Argomento

Tecniche di base e punti più elaborati per confezionare capi alla moda.

LABORATORI - MAGLIA CUCITO

REF - M. GRACIELA MONTOYA

MODELLISMO

Titolare **GIANCARLO CAPETTA**

Assistente **AGOSTINO PICCARDO**

Sede **VILLA MADDALENA**

Giorno ora **sabato dalle 09:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
05	09	07	11	01	07	04	09
12	16	14	18	08	14	18	
19	23		25	15	21		
26	30			22	28		
				29			

Argomento

Cenni storici.
Modelli statici e dinamici.
Attrezzi e materiali.
Come costruire una nave.
Come costruire un aereo.
Costruzione di un'imbarcazione.
Tecniche step by step, vedo e lavoro.

LABORATORI - MODELLISMO SCULTURA

REF - M. GRACIELA MONTOYA

SCULTURA SU LEGNO

Titolare	**CORRADO CACCIAGUERRA**
Assistente	**ELISABETTA GRANAIOLA**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**mercoledì dalle 10:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
16	13	11	08	05	04	01	06
30	27		22	19	18	22	

Argomento

Tecnica della scultura su legno.
Scelta del legno.
Scelta degli attrezzi da usare.
Prime semplici sculture.
Uso di altri materiali come il gasbeton.

LABORATORI - MODELLISMO SCULTURA

REF - M. GRACIELA MONTOYA

MUSICA E CANTO CORALE

Titolare **CATERINA VALLARINO**

Assistente **ANGELA PUCCI**

Sede **VILLA MADDALENA**

Giorno ora **giorni diversi dalle 00:00 alle 00:00**

Con la collaborazione di Stefania Terrinoni e Anna Venezia.

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	04	02	08	03	02	01	04
07	06	04	13	05	04	06	06
09	11	09	15	10	09	08	11
14	13	11	20	12	11	20	13
16	18		22	17	16	22	
21	20		27	19	18	27	
23	25		29	24	23	29	

Argomento

Il corso è indirizzato a chi vuole acquisire le fondamentali tecniche della vocalità e possiede capacità di intonazione.

Il corso si svolgerà il lunedi dalle 21 alle 22.30 e il mercoledì dalle 14:20 alle 15:50.

LABORATORI - MUSICA CANTO

REF - ANNA VENEZIA

A TEATRO CON AFFETTO... E DOCENTE PER DILETTO

Titolare **MARIA FERNANDA DETTI**

Assistente **MARIA TERESA DELFINO**

Sede **VARIABILE**

Giorno ora **giorni diversi dalle 15:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	04	02	09	03	02	02	04
07	07	05	13	06	05	06	07
10	11	09	16	10	09	16	11
14	14	12	20	13	12	20	14
17	18		23	17	16	23	
21	21		27	20	19	27	
24	25		30	24	23	30	

Argomento

Il lunedì al Teatro Berellini di Cogoleto si eseguiranno prove per una eventuale commedia.
Il giovedì a Villa Mina si faranno: espressione corporea, improvvisazioni, giochi, dizione, esercizi e ripasso della commedia.
Occorre impegno e presenza in tutti e due i giorni.

LABORATORI - TEATRO RECITAZIONE

REF - MARIA CESARI

ATTIVITÀ DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA - COGOLETO

Titolare	**RAFFAELLA GUIDA**
Assistente	**MARCELLA GIOVATI**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA ALDO**
Giorno ora	**giovedì dalle 15:00 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			09	06			
			16	13			
			23	20			
			30				

Argomento

"Tutti abbiamo una storia, e anche una matita". Attività di libera scrittura autobiografica, senza giudizi né valutazioni, su argomenti proposti come stimolo o come esempio.

LABORATORI VARI

REF - UGO CORSELLINI

IO SCRIVO, IO ASCOLTO

Titolare	**CINZIA REVELLI**
Assistente	**MARIA FERNANDA DETTI**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**mercoledì dalle 17:00 alle 19:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
09	06	04	08	05	04	01	
23	20		22	19	18		

Argomento

Uno spazio per scrivere in libertà, senza giudizi, giocando con stili e parole per arrivare al dono della lettura e alla magia dell'ascolto.

LABORATORI VARI

REF - FABIA BINCI

SCRITTURA CREATIVA

Titolare **GIULIANA ERLI**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **giovedì dalle 17:30 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	16	06	05		
17	21		23	20	19		
24	28		30	27	26		
31							

Argomento

Per quelli che immaginano una storia, ma non riescono a raccontarla. Ma anche per chi vorrebbe scrivere un racconto e non sa da dove iniziare...
È un corso per imparare a vincere l'imbarazzo davanti a una pagina vuota.
Preparate i quaderni, affilate le matite e... buona scrittura.

LABORATORI VARI

REF - GIULIANA ERLI

FRANCESE AVANZATO

Titolare **ROSINA LAZZARO**

Assistente **ENRICO VISETTI**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **giovedì dalle 10:45 alle 11:45**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	05	02	
10	14	12	16	13	12		
17	21		23	20	19		
24	28		30	27	26		
31							

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che hanno una buona conoscenza della lingua.
Lettura e conversazione su temi vari.

LINGUE - FRANCESE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

FRANCESE CONVERSAZIONE - COGOLETO

Titolare **FLORIANA MUSSO**

Assistente **FIORINA LENARDUZZI**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA MARE**

Giorno ora **lunedì dalle 09:30 alle 10:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
14	04	02	13	03	02	06	
21	11	09	20	10	09		
28	18		27	17	16		
	25			24	23		
					30		

Argomento

Lecture, compréhension des textes et conversation.

LINGUE - FRANCESE

REF - ANNA VENEZIA

FRANCESE ELEMENTARE

Titolare **ROSINA LAZZARO**

Assistente **MARIA CRISTINA DELBUONO**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **giovedì dalle 09:30 alle 10:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	05	02	
10	14	12	16	13	12		
17	21		23	20	19		
24	28		30	27	26		
31							

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che desiderano continuare lo studio della lingua francese.

LINGUE - FRANCESE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

FRANCESE ELEMENTARE - COGOLETO

Titolare **FLORIANA MUSSO**

Assistente **. .**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA MARE**

Giorno ora **lunedì dalle 10:40 alle 11:40**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	04		13	03	02		
	11		20	10	09		
	18		27	17	16		
	25			24	23		

Argomento

Rispolveriamo un po' di francese.

LINGUE - FRANCESE

REF - ANNA VENEZIA

CONVERSAZIONE ELEMENTARE IN INGLESE

Titolare **LUCIA FAGGIO**

Assistente **MAURA TOSETTO**

Sede **VILLA MINA AULA LUCE**

Giorno ora **giovedì dalle 09:30 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
17	07	05	09	06	05	02	07
24	14	12	16	13	12	23	14
31	21		23	20	19	30	
	28		30	27	26		

Argomento

Conversazione pratica suggerita da letture ed esercizi tratti da testi vari.

LINGUE - INGLESE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

INGLESE AVANZATO

Titolare **KOSTER - VENEZIA**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA LUCE**

Giorno ora **lunedì dalle 18:40 alle 20:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	13	03	02	06	
14	11	09	20	10	09		
21	18		27	17	16		
28	25			24	23		
					30		

Argomento

Il corso richiede una buona conoscenza delle strutture di base. La lingua studiata è quella della comunicazione nelle situazioni e nei contesti quotidiani.

LINGUE - INGLESE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

INGLESE CONVERSAZIONE

Titolare **KIMBERLY JANE ZDROJEWSKI**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **martedì dalle 09:15 alle 10:15**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	03	07	
08	12	10	14	11	10		
15	19		21	18	17		
22	26		28	25	24		
29					31		

Argomento

Il corso è per coloro cha hanno una buona conoscenza della lingua inglese.
Conversazione su argomenti di attualità scelti sia dalla docente che dagli studenti.

LINGUE - INGLESE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

INGLESE CONVERSAZIONE - COGOLETO

Titolare **ANNA VENEZIA**

Assistente **RITA FRANCESCONI**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA MARE**

Giorno ora **mercoledì dalle 10:00 alle 11:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
16	06	04	08	05	04	01	
23	13	11	15	12	11	08	
30	20		22	19	18	22	
	27		29	26	25	29	

Argomento

Il corso è per coloro cha hanno una buona conoscenza della lingua inglese.
Conversazione su argomenti di attualità scelti sia dalla docente che dagli studenti.

LINGUE - INGLESE

REF - ANNA VENEZIA

INGLESE ELEMENTARE A - COGOLETO

Titolare **LUCIA FAGGIO**

Assistente **VINCENZA ANNALORO**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA MARE**

Giorno ora **martedì dalle 14:45 alle 16:15**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
08	05	03	07	04	03	07	05
15	12		14	11	10	21	
22	19		21	18	17	28	
29	26		28	25	24		
					31		

Argomento

Per tutti coloro che vogliono continuare lo studio della lingua dopo avere frequentato il corso di inglese base.
Libro di testo: Total English - parte iniziale.

LINGUE - INGLESE

REF - ANNA VENEZIA

INGLESE ELEMENTARE B - COGOLETO

Titolare **LUCIA FAGGIO**

Assistente **ISABELLA VURRO**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA MARE**

Giorno ora **lunedì dalle 16:40 alle 18:10**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
14	04	02	13	03	02	06	04
21	11	09	20	10	09	20	11
28	18		27	17	16	27	
	25			24	23		
					30		

Argomento

Il corso è per coloro che desiderano continuare e migliorare l'apprendimento della lingua inglese. Testo base "Classic English" - Parte seconda.

LINGUE - INGLESE

REF - ANNA VENEZIA

INGLESE INIZIALE

Titolare	**MARIA GRAZIA BALBI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**giovedì dalle 14:15 alle 15:15**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05					
10	14	12					
17	21						
24	28						
31							

Argomento

Introduzione allo studio della lingua inglese.

LINGUE - INGLESE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

INGLESE INIZIALE - COGOLETO

Titolare **LUCIA FAGGIO**

Assistente **MAURO TIRAORO**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA MARE**

Giorno ora **venerdì dalle 09:30 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
11	08	06	10	07	06	03	
18	15		17	14	13		
25	22		24	21	20		
	29		31	28	27		

Argomento

Introduzione allo studio della lingua.
Acquisizione di una corretta pronuncia, del vocabolario di base e della conoscenza della grammatica.
Libro di testo: New Headway beginner.

LINGUE - INGLESE

REF - ANNA VENEZIA

INGLESE INTERMEDIO A - COGOLETO

Titolare **SANDRA BALBIS**

Assistente **ROSARIA COSTA**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA MARE**

Giorno ora **giovedì dalle 17:00 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	05	02	
10	14	12	16	13	12		
17	21		23	20	19		
24	28		30	27	26		
31							

Argomento

Revisione e approfondimento delle principali strutture della lingua; sviluppo delle abilità di base con approccio comunicativo.

LINGUE - INGLESE

REF - ANNA VENEZIA

INGLESE INTERMEDIO B - COGOLETO

Titolare **ANNA VENEZIA**

Assistente **FELICINA VERA FANTINI**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA ALDO**

Giorno ora **lunedì dalle 09:30 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
14	04	02	13	03	02	06	
21	11	09	20	10	09	20	
28	18		27	17	16	27	
	25			24	23		
					30		

Argomento

Il corso è per coloro che hanno una buona/discreta conoscenza della lingua inglese.
Si continua con lo stesso libro.
Connessione internet per la comprensione orale.

LINGUE - INGLESE

REF - ANNA VENEZIA

ITALIANO AVANZATO PER STRANIERI

Titolare	**FRANCESCA ANTONIOTTI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**venerdì dalle 09:00 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	15	13	10	07	06	03	
11	29		24	21	20		
18							
25							

Argomento

Elementi comunicativi e grammaticali.
Lettura e conversazione.

LINGUE - ITALIANO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

ITALIANO ELEMENTARE PER STRANIERI

Titolare **FLORIANA MUSSO**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **martedì dalle 14:30 alle 15:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
08	05	03	07	04	03	07	
15	12	10	14	11	10		
22	19		21	18	17		
29	26		28	25	24		
					31		

Argomento

Elementi grammaticali di base.
Esercizi per arricchire il lessico.
Conversazione su argomenti della vita quotidiana.

LINGUE - ITALIANO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

ITALIANO INIZIALE PER STRANIERI

Titolare **GABRIELLA NARDI**

Assistente **GABRIELLA NARDI**

Sede **VILLA MINA AULA LUCE**

Giorno ora **martedì dalle 11:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
08	05	03	07	04	03	07	
15	12	10	14	11	10		
22	19		21	18	17		
29	26		28	25	24		
					31		

Argomento

Prime strutture linguistiche per conversare.
Elementi grammaticali di base.
Esercizi per arricchire il lessico.

LINGUE - ITALIANO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

LINGUA ITALIANA

Titolare	**FRANCESCA ANTONIOTTI**
Assistente	**SILVIA BORGHESI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**venerdì dalle 09:00 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	08	06	17	14	13	17	08
	22		31	28	27		

Argomento

Riflessioni sulla lingua e sulla cultura italiana.
Premio Strega: lettura e commento dei libri dei cinque finalisti e non solo.

LINGUE - ITALIANO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

SPAGNOLO AVANZATO

Titolare **M. GRACIELA MONTOYA**

Assistente **GIUSEPPINA TRAINO**

Sede **VILLA MINA AULA LUCE**

Giorno ora **lunedì dalle 17:10 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
14	04	02	20	03	02	06	
21	11		27	10	09		
28	18			17	16		
	25			24	23		
					30		

Argomento

Il corso è per coloro che desiderano continuare lo studio della lingua spagnola.

LINGUE - SPAGNOLO

REF - M. GRACIELA MONTOYA

SPAGNOLO CONVERSAZIONE

Titolare **FRANCISCA BRAVO**

Assistente **LORETTA EMILIANI**

Sede **VILLA MINA AULA LUCE**

Giorno ora **mercoledì dalle 10:30 alle 11:45**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	06	04	08	05	04	01	
	13	11	15	12	11	08	
	20		22	19	18		
	27		29	26	25		

Argomento

Conversazione e approfondimento dello studio del lessico.

LINGUE - SPAGNOLO

REF - M. GRACIELA MONTOYA

SPAGNOLO ELEMENTARE - COGOLETO

Titolare **M. GRACIELA MONTOYA**

Assistente **MAURA MORA**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA MARE**

Giorno ora **lunedì dalle 15:30 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
14	04	02	20	03	02	06	
21	11		27	10	09		
28	18			17	16		
	25			24	23		
					30		

Argomento

Il corso è per coloro che desiderano continuare lo studio della lingua spagnola.

LINGUE - SPAGNOLO

REF - ANNA VENEZIA

TEDESCO AVANZATO - COGOLETO

Titolare **ANNA MARINA RAVAZZI**

Assistente **EMILIO BRAIDA**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA MARE**

Giorno ora **martedì dalle 17:30 alle 19:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
22	05	03	07	04	03	07	
29	12	10	14	11	10		
	19		21	18	17		
	26		28	25	24		
					31		

Argomento

Il corso è rivolto prevalentemente a coloro che hanno frequentato il corso di tedesco avanzato dell'anno precedente.
Verranno approfondite e potenziate le varie abilità linguistiche, riprese e verificate le conoscenze grammaticali e sintattiche avvalendosi di letture e testi didatticamente mirati, che verranno utilizzati anche come argomento di conversazione.

LINGUE - TEDESCO

REF - ANNA VENEZIA

TEDESCO ELEMENTARE - COGOLETO

Titolare **ANNA MARINA RAVAZZI**

Assistente **EMILIO BRAIDA**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA MARE**

Giorno ora **martedì dalle 16:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
22	05	03	07	04	03	07	
29	12		14	11	10		
	19		21	18	17		
	26		28	25	24		
					31		

Argomento

Il corso è rivolto a chi ha frequentato il corso precedente e a chi ha comunque già una prima conoscenza della lingua tedesca.

LINGUE - TEDESCO

REF - ANNA VENEZIA

ARABO

Titolare **TOURIA KOURA**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA B**

Giorno ora **martedì dalle 19:00 alle 20:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
29	05	03	07	04	03	07	
	12	10	14	11	10		
	19		21	18	17		
	26		28	25	24		
					31		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che sono interessati alla lingua e alla cultura araba.

LINGUE VARIE

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

GIAPPONESE

Titolare **MIWA WAKABAYASHI**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **giovedì dalle 19:00 alle 21:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
10	07	05	09	06	05	02	
17	14	12	16	13	12		
24	21		23	20	19		
31	28		30	27	26		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che sono interessati alla lingua e alla cultura giapponese.

LINGUE VARIE

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

PORTOGHESE

Titolare	**MATTEO ALONGI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**venerdì dalle 17:30 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08						
11	15						
18	22						
25	29						

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che sono interessati a un percorso di conoscenza della lingua portoghese.

LINGUE VARIE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

RUSSO

Titolare **MARIIA LIUBIMOVA**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA LUCE**

Giorno ora **mercoledì dalle 09:00 alle 10:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	08	05	04	01	
09	13	11	15	12	11	08	
16	20		22	19	18		
23	27		29	26	25		
30							

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che sono interessati alla lingua e alla cultura russa.

LINGUE VARIE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

GRUPPO BIBLIOTECA

Titolare **MARIA ROSA BAGHINO**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA B**

Giorno ora **giovedì dalle 15:30 alle 17:00**

In collaborazione con Caterina Calì

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	05	02	07
10	14	12	16	13	12	16	14
17	21		23	20	19	23	
24	28		30	27	26	30	
31							

Argomento

Prestito di libri.
Conversazione.
Scambio di idee.

MOMENTI INSIEME - BIBLIOTECA

REF - MARIA ROSA BAGHINO

BRIDGE INIZIALE

Titolare	**DANIELA SGUAZZINI**
Assistente	**. .**
Sede	**GOLF CLUB PINETA**
Giorno ora	**lunedì dalle 15:30 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
28	04	02					
	11	09					
	18						
	25						

Argomento

Primi rudimenti di bridge.
Le dichiarazioni più comuni.
La quinta nobile.
Il gioco della carta e l'impostazione del piano di gioco.

MOMENTI INSIEME - CARTE SCACCHI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

BURRACO

Titolare **NOEMI MARINA PASTORINO**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MADDALENA**

Giorno ora **lunedì dalle 15:00 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
21	04	02	13	03	02	06	
28	11	09	20	10	09	20	
	18		27	17	16	27	
	25			24	23		
					30		

Argomento Lo sport della mente.

MOMENTI INSIEME - CARTE SCACCHI

REF - M. GRACIELA MONTOYA

BURRACO - COGOLETO

Titolare **NOEMI MARINA PASTORINO**

Assistente **. .**

Sede **CENTRO SBRAGI AULA MARE**

Giorno ora **mercoledì dalle 15:00 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
23	06	04	08	05	04	01	
30	13	11	15	12	11	08	
	20		22	19	18	22	
	27		29	26	25	29	

Argomento Lo sport della mente.

MOMENTI INSIEME - CARTE SCACCHI

REF - UGO CORSELLINI

ELENCO CORSI IN ORDINE ALFABETICO

	Corso	Pagina
A	A TEATRO CON AFFETTO... E DOCENTE PER DILETTO	78
	AFRICA E COLONIALISMI EUROPEI	21
	AQUAGYM	9
	ARABO	105
	ATTIVITÀ DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA - COGOLETO	79
B	BALLO DI GRUPPO	2
	BATIK	61
	BOCCE	1
	BRIDGE INIZIALE	110
	BURRACO	111
	BURRACO - COGOLETO	112
C	CAPIRE L'ARTE	13
	COME FUNZIONA IL MONDO	37
	CONOSCERE IL BUDDISMO	38
	CONVERSAZIONE E PITTURA INTERIORE	34
	CONVERSAZIONE ELEMENTARE IN INGLESE	86
	CORSO DI SOPRAVVIVENZA PER RISPARMIATORI	39
	CORSO DI YOGA A	3
	CORSO DI YOGA B	4
	CUCITO	70
	CUCITO AVANZATO - COGOLETO	71
	CURA DELLA PERSONA	40
D	DANCE & GYM	5
	DÉCOUPAGE - COGOLETO	62
	DISEGNO E PITTURA - I ANNO	65
	DONNE E PITTURA	14
E	ECONOMIA POLITICA - COGOLETO	19
	ELEMENTI DI EXCEL E RICHIAMI DI WORD	50
	ESPERIENZE DI PITTURA - COGOLETO	66
F	FILOSOFIA... PER NON ADDETTI	22
	FIORI CHE PASSIONE - COGOLETO	63
	FIORI E PUPE	64
	FITNESS	6
	FOTOGRAFIA	67
	FOTOGRAFIA - COGOLETO	68
	FOTOGRAFIA: CORSO BASE	69
	FRANCESE AVANZATO	82
	FRANCESE CONVERSAZIONE - COGOLETO	83
	FRANCESE ELEMENTARE	84
	FRANCESE ELEMENTARE - COGOLETO	85

G	GIAPPONESE	106
	GINNASTICA DOLCE	7
	GRUPPO BIBLIOTECA	109
	GUIDA ALL'ASCOLTO	15
I	I GRANDI DEL JAZZ	16
	IL CLUB DEI LETTORI	23
	IL PARADISO DI DANTE - COGOLETO	24
	INGLESE AVANZATO	87
	INGLESE CONVERSAZIONE	88
	INGLESE CONVERSAZIONE - COGOLETO	89
	INGLESE ELEMENTARE A - COGOLETO	90
	INGLESE ELEMENTARE B - COGOLETO	91
	INGLESE INIZIALE	92
	INGLESE INIZIALE - COGOLETO	93
	INGLESE INTERMEDIO A - COGOLETO	94
	INGLESE INTERMEDIO B - COGOLETO	95
	INIZIO A USARE IL PC	51
	INVITO A TEATRO	17
	IO SCRIVO, IO ASCOLTO	80
	ITALIANO AVANZATO PER STRANIERI	96
	ITALIANO ELEMENTARE PER STRANIERI	97
	ITALIANO INIZIALE PER STRANIERI	98
L	LA CULTURA DEL VIAGGIO	41
	LA GEOGRAFIA È LA SCIENZA DEI LUOGHI?	42
	LA GRANDE MENTE	35
	LA LEGGE È UGUALE PER TUTTI?	20
	LABORATORIO INFORMATICO	52
	LATINO - ITALIANO - COGOLETO	25
	LAVORI A MAGLIA - COGOLETO	72
	LIGURIA E ARENZANO NEL MEDIOEVO	26
	LINGUA ITALIANA	99
	L'ITALIA POCO NOTA	27
	L'OCCULTISMO - COGOLETO	43
M	MEDICINA	44
	MEDITERRANEO: IL GRANDE MARE	28
	MODELLISMO	75
	MUSICA E CANTO CORALE	77
N	NATURA CHE CURA	45
	NUOTO LIVELLO AVANZATO	10
	NUOTO LIVELLO INTERMEDIO	11
	NUOTO LIVELLO PRINCIPIANTI	12
O	OLTRE LE BASI DEL PC - APPROCCIO INTERATTIVO 1	53
	OLTRE LE BASI DEL PC - APPROCCIO INTERATTIVO 2	54
P	PARCHI E GIARDINI STORICI: ARTE, STORIA	46

	PC ELEMENTARE - A	55
	PC ELEMENTARE - B	56
	PC ELEMENTARE A - COGOLETO	57
	PC ELEMENTARE B - COGOLETO	58
	PC PER PRINCIPIANTI - B	59
	PC PER PRINCIPIANTI -A	60
	PORTOGHESE	107
	PSICOLOGIA	36
R	RICAMO	73
	RICETTE FAMOSE	47
	RISCOPRIAMO L'UNCINETTO	74
	RUSSO	108
S	SCIENZA E TECNICA DEGLI ALIMENTI	48
	SCRITTURA CREATIVA	81
	SCULTURA SU LEGNO	76
	SPAGNOLO AVANZATO	100
	SPAGNOLO CONVERSAZIONE	101
	SPAGNOLO ELEMENTARE - COGOLETO	102
	STORIA CONTEMPORANEA	29
	STORIA DELLA FILOSOFIA	30
	STORIA DELLA MUSICA	18
	STORIA E CULTURA ROMANA	31
	STORIA MEDIEVALE	32
	STRETCHING E PILATES	8
T	TANGO ARGENTINO	49
	TEDESCO AVANZATO - COGOLETO	103
	TEDESCO ELEMENTARE - COGOLETO	104
V	VIVERE LA FILOSOFIA	33

ELENCO CORSI IN ORDINE DI GIORNO

Giorno	Nome Corso	Ora Inizio	Ora Fine	Pag
LUNEDÌ	CORSO DI YOGA A	09:00	10.15	3
LUNEDÌ	PSICOLOGIA	09:30	11.30	36
LUNEDÌ	FRANCESE CONVERSAZIONE - COGOLETO	09:30	10.30	83
LUNEDÌ	INGLESE INTERMEDIO B - COGOLETO	09:30	11.00	95
LUNEDÌ	LIGURIA E ARENZANO NEL MEDIOEVO	10:00	11.30	26
LUNEDÌ	CORSO DI SOPRAVVIVENZA PER RISPARMIATORI INCONSAPEVOLI	10:00	11.00	39
LUNEDÌ	CORSO DI YOGA B	10:30	11.45	4
LUNEDÌ	FRANCESE ELEMENTARE - COGOLETO	10:40	11.40	85
LUNEDÌ	DANCE & GYM	11:10	12.10	5
LUNEDÌ	CONVERSAZIONE E PITTURA INTERIORE	15:00	17.00	34
LUNEDÌ	BURRACO	15:00	17.00	111
LUNEDÌ	STORIA CONTEMPORANEA	15:30	17.30	29
LUNEDÌ	STORIA MEDIEVALE	15:30	17.30	32
LUNEDÌ	VIVERE LA FILOSOFIA	15:30	17.00	33
LUNEDÌ	SCIENZA E TECNICA DEGLI ALIMENTI	15:30	17.00	48
LUNEDÌ	OLTRE LE BASI DEL PC - APPROCCIO INTERATTIVO 1	15:30	17.00	53
LUNEDÌ	A TEATRO CON AFFETTO... E DOCENTE PER DILETTO	15:30	17.30	78
LUNEDÌ	SPAGNOLO ELEMENTARE - COGOLETO	15:30	16.30	102
LUNEDÌ	BRIDGE INIZIALE	15:30	16.30	110
LUNEDÌ	IL PARADISO DI DANTE - COGOLETO	16:00	17.30	24
LUNEDÌ	L'OCCULTISMO - COGOLETO	16:00	17.30	43
LUNEDÌ	INGLESE ELEMENTARE B - COGOLETO	16:40	18.10	91

LUNEDÌ	OLTRE LE BASI DEL PC - APPROCCIO INTERATTIVO 2	17:00	18.30	54
LUNEDÌ	SPAGNOLO AVANZATO	17:10	18.30	100
LUNEDÌ	CONOSCERE IL BUDDISMO	17:40	19.10	38
LUNEDÌ	INVITO A TEATRO	18:00	19.30	17
LUNEDÌ	INGLESE AVANZATO	18:40	20.00	87
LUNEDÌ	MUSICA E CANTO CORALE	21:00	22.30	77
MARTEDÌ	INGLESE CONVERSAZIONE	09:15	10.15	88
MARTEDÌ	LA LEGGE È UGUALE PER TUTTI?	09:30	10.50	20
MARTEDÌ	DÉCOUPAGE - COGOLETO	10:00	12.00	62
MARTEDÌ	FIORI E PUPE	10:00	12.00	64
MARTEDÌ	CUCITO AVANZATO - COGOLETO	10:00	12.00	71
MARTEDÌ	COME FUNZIONA IL MONDO	10:30	11.30	37
MARTEDÌ	ITALIANO INIZIALE PER STRANIERI	11:00	12.00	98
MARTEDÌ	STRETCHING E PILATES	11:10	12.00	8
MARTEDÌ	ITALIANO ELEMENTARE PER STRANIERI	14:30	15.30	97
MARTEDÌ	INGLESE ELEMENTARE A - COGOLETO	14:45	16.15	90
MARTEDÌ	BALLO DI GRUPPO	15:00	16.30	2
MARTEDÌ	LA GEOGRAFIA È LA SCIENZA DEI LUOGHI?	15:00	16.30	42
MARTEDÌ	LA CULTURA DEL VIAGGIO	15:30	17.00	41
MARTEDÌ	PC PER PRINCIPIANTI - B	15:30	17.00	59
MARTEDÌ	PC PER PRINCIPIANTI -A	15:30	17.00	60
MARTEDÌ	RISCOPRIAMO L'UNCINETTO	15:30	17.30	74
MARTEDÌ	AFRICA E COLONIALISMI EUROPEI	16:00	17.30	21
MARTEDÌ	PC ELEMENTARE B - COGOLETO	16:00	17.30	58
MARTEDÌ	TEDESCO ELEMENTARE - COGOLETO	16:30	17.30	104
MARTEDÌ	PC ELEMENTARE - A	17:00	18.30	55

MARTEDÌ	PC ELEMENTARE - B	17:00	18.30	56
MARTEDÌ	TEDESCO AVANZATO - COGOLETO	17:30	19.00	103
MARTEDÌ	ARABO	19:00	20.00	105
MARTEDÌ	TANGO ARGENTINO	21:00	23.00	49
MERCOLEDÌ	RUSSO	09:00	10.00	108
MERCOLEDÌ	LABORATORIO INFORMATICO	09:30	11.00	52
MERCOLEDÌ	STORIA DELLA FILOSOFIA	10:00	12.00	30
MERCOLEDÌ	SCULTURA SU LEGNO	10:00	12.00	76
MERCOLEDÌ	INGLESE CONVERSAZIONE - COGOLETO	10:00	11.30	89
MERCOLEDÌ	GINNASTICA DOLCE	10:10	11.00	7
MERCOLEDÌ	SPAGNOLO CONVERSAZIONE	10:30	11.45	101
MERCOLEDÌ	MUSICA E CANTO CORALE	14:20	15.50	77
MERCOLEDÌ	FOTOGRAFIA	14:30	16.30	67
MERCOLEDÌ	STORIA DELLA MUSICA	15:00	17.00	18
MERCOLEDÌ	LA GRANDE MENTE	15:00	16.30	35
MERCOLEDÌ	BURRACO - COGOLETO	15:00	17.00	112
MERCOLEDÌ	ECONOMIA POLITICA - COGOLETO	15:30	16.30	19
MERCOLEDÌ	NATURA CHE CURA	15:30	17.00	45
MERCOLEDÌ	PARCHI E GIARDINI STORICI: ARTE, STORIA E CONSERVAZIONE	15:30	17.30	46
MERCOLEDÌ	DONNE E PITTURA	16:00	17.00	14
MERCOLEDÌ	CURA DELLA PERSONA	16:30	18.00	40
MERCOLEDÌ	STORIA E CULTURA ROMANA	16:40	18.40	31
MERCOLEDÌ	IO SCRIVO, IO ASCOLTO	17:00	19.00	80
MERCOLEDÌ	PC ELEMENTARE A - COGOLETO	17:30	19.00	57
MERCOLEDÌ	FOTOGRAFIA: CORSO BASE	20:30	22.00	69

GIOVEDÌ	FITNESS	08:30	09.30	6
GIOVEDÌ	FRANCESE ELEMENTARE	09:30	10.30	84
GIOVEDÌ	CONVERSAZIONE ELEMENTARE IN INGLESE	09:30	11.00	86
GIOVEDÌ	BOCCE	10:00	11.30	1
GIOVEDÌ	DISEGNO E PITTURA - I ANNO	10:00	12.00	65
GIOVEDÌ	FIORI CHE PASSIONE - COGOLETO	10:15	12.00	63
GIOVEDÌ	FRANCESE AVANZATO	10:45	11.45	82
GIOVEDÌ	INGLESE INIZIALE	14:15	15.15	92
GIOVEDÌ	LAVORI A MAGLIA - COGOLETO	14:30	16.30	72
GIOVEDÌ	ATTIVITÀ DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA - COGOLETO	15:00	16.30	79
GIOVEDÌ	CAPIRE L'ARTE	15:30	17.00	13
GIOVEDÌ	FILOSOFIA... PER NON ADDETTI	15:30	17.00	22
GIOVEDÌ	MEDITERRANEO: IL GRANDE MARE	15:30	17.00	28
GIOVEDÌ	ELEMENTI DI EXCEL E RICHIAMI DI WORD	15:30	17.00	50
GIOVEDÌ	A TEATRO CON AFFETTO... E DOCENTE PER DILETTO	15:30	17.30	78
GIOVEDÌ	GRUPPO BIBLIOTECA	15:30	17.00	109
GIOVEDÌ	LATINO - ITALIANO - COGOLETO	16:00	17.30	25
GIOVEDÌ	MEDICINA	16:00	17.30	44
GIOVEDÌ	RICAMO	16:00	18.00	73
GIOVEDÌ	INGLESE INTERMEDIO A - COGOLETO	17:00	18.30	94
GIOVEDÌ	INIZIO A USARE IL PC	17:30	19.00	51
GIOVEDÌ	SCRITTURA CREATIVA	17:30	18.30	81
GIOVEDÌ	FOTOGRAFIA - COGOLETO	17:40	19.10	68
GIOVEDÌ	GIAPPONESE	19:00	21.00	106
VENERDÌ	CORSO DI YOGA A	09:00	10.15	3
VENERDÌ	ITALIANO AVANZATO PER STRANIERI	09:00	11.00	96

VENERDÌ	LINGUA ITALIANA	09:00	11.00	99
VENERDÌ	BATIK	09:30	12.00	61
VENERDÌ	INGLESE INIZIALE - COGOLETO	09:30	11.00	93
VENERDÌ	CORSO DI YOGA B	10:30	11.45	4
VENERDÌ	ESPERIENZE DI PITTURA - COGOLETO	14:30	16.30	66
VENERDÌ	GUIDA ALL'ASCOLTO	15:00	17.00	15
VENERDÌ	I GRANDI DEL JAZZ	15:30	17.00	16
VENERDÌ	L'ITALIA POCO NOTA	15:30	17.00	27
VENERDÌ	RICETTE FAMOSE	15:30	17.00	47
VENERDÌ	CUCITO	15:30	18.00	70
VENERDÌ	PORTOGHESE	17:30	18.30	107
VENERDÌ	IL CLUB DEI LETTORI	20:30	22.00	23
SABATO	MODELLISMO	09:00	12.00	75
DA DEFINIRE	AQUAGYM			9
DA DEFINIRE	NUOTO LIVELLO AVANZATO			10
DA DEFINIRE	NUOTO LIVELLO INTERMEDIO			11
DA DEFINIRE	NUOTO LIVELLO PRINCIPIANTI			12

Grafica L.P. - Genova