UNITRE

UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ

ARENZANO - COGOLETO

ATTIVITÀ ANNO ACCADEMICO 2018 - 2019

SEDE

Via Zunino, 2
16011 Arenzano
Tel/Fax: 010 9127593
E-mail: unitre@unitre.org
Sito Internet: www.unitre.org

SEGRETERIA

ARENZANO
Villa Mina - via Zunino, 2
Orario:
dal lunedì al venerdì, ore 9 - 12

COGOLETO
Centro Culturale “A. Sbragi” - p.za Giovanni XXIII
Tel: 349 3937259
Orario da settembre a novembre:
martedì e giovedì, ore 9 - 12
Orario da dicembre a maggio:
martedì, ore 10 - 12

UNITRE
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
ARENZANO - COGOLETO

UNITRE è Sede autonoma iscritta all'Associazione Nazionale Università della Terza Età - UNITRE ® ed opera sul territorio dei comuni di Arenzano e Cogoleto.
UNITRE è iscritta al Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale.
UNITRE è aperta a tutti coloro che hanno compiuto il diciottesimo anno di età; per l'iscrizione non è necessario alcun titolo di studio.
Propone a chi abbia terminato gli studi, a chi sia inserito nel mondo del lavoro o ne sia uscito e disponga di tempo libero, un progetto di vita ricco di impegni e di iniziative.

UNITRE vuole essere:
Accademia di Cultura, aperta a tutti coloro che concepiscono la cultura come fusione di conoscenze, confronto permanente di opinione e di pensiero: la cultura come stimolo alla vita.
Accademia di Umanità, aperta a tutti coloro che desiderano incontrarsi con altre persone altrettanto aperte ad attività di crescita culturale ed aggregazione sociale: la vita come occasione di cultura.
Oltre alle proposte di tipo culturale è prevista una serie di iniziative di tipo ricreativo e sociale.

ESTRATTO DELLO STATUTO

Art. 3 - **Finalità**
L'Associazione ha lo scopo di:
a) contribuire alla promozione culturale e sociale della cittadinanza
b) promuovere, sostenere ed attuare studi, ricerche ed altre iniziative culturali per lo sviluppo della formazione permanente e ricorrente
c) favorire il confronto di culture generazionali diverse al fine di realizzare una vera Accademia di Umanità.

Tali finalità sono perseguite attraverso attivazione di corsi e di iniziative socializzanti, promozione di conferenze su temi culturali e di attualità, visite a musei, teatro, viaggi, escursioni, ecc.

Art. 4 - **Adesioni**
Le iscrizioni alla Sede autonoma locale, al fine della partecipazione alle attività di cui all'art. 3, avvengono senza distinzione di etnia, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica, nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apartiticità e aconfessionalità.

Art. 14 - **Gratuità delle prestazioni**
Le prestazioni fornite dagli associati sono gratuite.
Lo svolgimento delle funzioni attribuite in forza delle cariche e/o dei compiti previsti dal presente Statuto è gratuito, salvo il rimborso delle spese, purché preventivamente autorizzate dall'organo competente.

FONDATORI

Irma Re Presidente Nazionale

Paola AMISANO
Pina ANTIGNANI
Francesca ANTONIOTTI
Adalgisa BONGIOVANNI
Eleonora BOZZANI
Guido BRESCHI
Giuseppe CASTELLUCCI
Maria CESARI
Antonietta CHINI
Iose CONTI
Vincenza GRISOSTOMI
Filippo LO NIGRO
Maria Paola LUCCHESI
Aldo MAGLIERINI
Mara MAURRI
Euri MELLERIO
Guido MOLINARI
Maria PAINI
Alessandro SCARAFONE
Anna SCHEMBRI
Antonio SCHEMBRI
Pierluigi SIGNORELLI
Edda SINESI
Franca TOSCANO
Sergio VENEZIA
Gianna ZANNI

SOCI STORICI

Vincenzo BEVILACQUA
Flavio BIGNONE
Giobatta BOCCONE
Margherita BOSCOLO
Giuliana BROCCARDO
Lilla CARLINI
Giuseppe CHIOZZI
Maria Pia COLONNA
Maria Elena DAGNINO
Tiziana DANTE
Marcella GIOVATI
Gabriella GLEIJESES
Maria Paola LUCCHESI
Benedetto MAFFEZZINI
Clara MARTINI
Adriana MAZZOLI
Luca MEREGA
Anna ORSI
Maria PAINI
Pier Luigi RAVERA
Rossana RISSO
Luigi RIVOLTA
Nicola ROSSI
Maria SALVI ROBELLO
Giovanni SOMENZI
Laura SBRUZZI
Giuliana VANNI

ASSOCIATI EFFETTIVI 2018 - 2019

Pina ANTIGNANI
Francesca ANTONIOTTI
Alberto ARATA
Maria Rosa BAGHINO
Fabia BINCI
Gianni BO
Adalgisa BONGIOVANNI
Marilina BORTOLOZZI
Eleonora BOZZANI
Annarosa BOZZONE
Andrea BRESSANI
Caterina CALÌ
Beppe CAMEIRANA
Telly CAMEIRANA
Gabriella CANEPARI
Carla Maria CARLINI
Lidia CARREA
Angela CAVIGLIA
Maria CESARI
Vanna CHECCHETTO
Ugo CORSELLINI
Giuliana ERLI
Franca FILIPPONI
Maurizio GIUSTI
Maria A. GRIMAUDO
Filippo LO NIGRO
Licia MARCEGLIA
Giuseppina MARCHIORI
Idelma MAURI
Euri MELLERIO
Franco MEREGA
Enrico MOCELLIN
Guido MOLINARI
M. Graciela MONTOYA
Ada MORAGLIO
Silvano MORANDO
Loredana ODAZZI
Lino PAVANELLI
Ivana RAGNI
Carmela SANTANGELO
Rita SCAPPATICCI
Pierluigi SIGNORELLI
Edda SINESI
Enrico SIRI
Flaminia TARABINI
Rosanna TROGI
Anni VALLE
Anna VENEZIA
Sergio VENEZIA

INCARICHI

Presidente Onorario:	Maria CESARI
Presidente:	Fabia BINCI
Vice Presidenti:	Ugo CORSELLINI
	Anni VALLE
Direttore Didattico:	Francesca ANTONIOTTI
Direttori aggiunti:	M. Graciela MONTOYA
	Giuliana ERLI
Tesoriere:	Pierluigi SIGNORELLI
Segretario:	Rosanna TROGI
Segretario aggiunto:	Gabriella CANEPARI
Revisori dei conti:	Maria A. GRIMAUDO
	Guido MOLINARI
	Silvano MORANDO
Rappresentanti Studenti:	Noemi PASTORINO
	Felicina Vera FANTINI
Web Master	Franco MEREGA
Gestione Tecnica:	Lino PAVANELLI
Gestione Segr. Cogoleto:	Vanna CHECCHETTO
Gestione Contratti/fisco:	Silvano MORANDO

SEDI DEI CORSI

ARENZANO

VILLA MINA	via Zunino, 2
VILLA MADDALENA	via Terralba, 79
CIRCOLO ASD BURRACO	via Rue, 11
PISCINA COMUNALE	p.za Rodocanachi
CALIFORNIA CLUB	via Carlin, 55 A
GOLF CLUB PINETA	p.za del Golf 3
BOCCIODROMO	p.za Calasetta

COGOLETO

AUDITORIUM BERELLINI	località Donegaro
CENTRO CULTURALE "A. SBRAGI"	p.za Giovanni XXIII

ACCADEMIA DI UMANITÀ

Segretariato Viaggi e **Visite Guidate** promuove la socializzazione attraverso viaggi, escursioni, visite guidate a mostre, musei, monumenti.
Segretariato Convivialità: organizza momenti di aggregazione sociale e cura l'aspetto conviviale delle manifestazioni.
Segretariato Giornale: si occupa della redazione del giornale dell'associazione "NOI Nuovi Orizzonti Insieme" e di eventuali supplementi per informare sulle attività dei Segretariati Unitre.
Segretariato Poesia: promuove la poesia nel territorio con il sostegno dell'Amministrazione Comunale. Attiva laboratori presso le scuole di Arenzano, e organizza i premi di poesia "Città di Arenzano" dedicato a Lucia Rodocanachi, "Luci a mare" per i ragazzi, "Per il verso giusto" per i giovani.
Segretariato Spettacoli: organizza la partecipazione degli associati agli spettacoli teatrali.
Segretariato Studenti: è costituito dai rappresentanti degli studenti e dagli assistenti ai corsi; è a disposizione degli studenti che desiderano avere informazioni sullo svolgimento dei corsi.
Segretariato Tutela del Verde Pubblico: si propone di curare il verde intorno a Villa Mina e di vigilare sulla sua manutenzione, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale.
Gruppo Fotografico Unitre: si propone di divulgare la cultura della fotografia, dalla tecnica alla visione di scatti a tema, dall'organizzazione di uscite comuni, all'interazione con altri segretariati, ecc.

ACCADEMIA DI CULTURA

La partecipazione alle lezioni è libera per tutti gli associati.
Conferenze e seminari sono aperti anche ai non associati.
Si richiede una presenza costante ed attenta, che dimostri considerazione per l'impegno dei docenti e non pregiudichi il buon funzionamento delle varie attività.
Alcuni corsi e laboratori, per esigenze organizzative o didattiche, prevedono un numero limitato di partecipanti. La segreteria predispone gli elenchi degli associati nel numero massimo concordato con il docente. Si utilizzerà il criterio della priorità di iscrizione.
Gli studenti possono iscriversi di norma ad un massimo di sei corsi/laboratori.

DISTRIBUZIONE del giornale NOI nuovi orizzonti insieme

Pina Antignani
Beppe Cameirana
Angela Cerra
Augusto Giannerini
Noemi Pastorino
Rita Scappaticci

SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI

Nel corso della lezione il docente, coadiuvato dall'assistente, avrà cura di prevedere un momento di dialogo per approfondire particolari aspetti della materia e favorire la socializzazione tra gli studenti.
Tutti sono tenuti a rispettare l'orario di inizio della lezione e a non lasciare l'aula se non durante l'eventuale intervallo o al termine della lezione.
La buona conservazione dei locali, degli arredi e delle attrezzature utilizzate è affidata a tutti gli associati.
Sono previsti momenti di incontro aperti anche ai non associati per favorire nuove adesioni.
Qualora il docente, per qualsiasi ragione, non potesse tenere la lezione prevista e non fosse possibile sostituirlo, si provvederà ad organizzare ripassi o discussioni su argomenti pertinenti in modo tale che la lezione non debba essere annullata.
Unitre mette a disposizione i locali dove svolgere le lezioni e le attrezzature didattiche per i docenti.
Rimangono a carico degli studenti i materiali di consumo per laboratorio o altro.

ATTIVITÀ MOTORIE

L'organizzazione dei corsi che si svolgono in palestra e piscina è gestita direttamente dai responsabili delle strutture sportive, che richiedono un certificato medico e il versamento di una quota, secondo modalità fissate di anno in anno.

REFERENTI

Per ogni corso è individuato un referente che fa da tramite fra il corso e la direzione didattica.

ASSISTENTI

Per ogni corso, all'inizio dell'anno accademico, sarà individuato un assistente che costituirà il punto di riferimento per gli allievi e i docenti del corso stesso.

DIPLOMA DI FREQUENZA

L'Unitre rilascia su richiesta, alla fine dell'anno accademico, un attestato di frequenza agli studenti che hanno frequentato con regolarità un corso o un laboratorio. Al termine di un percorso pluriennale si rilascia, su richiesta, un diploma.

PROPOSTE E SUGGERIMENTI

Docenti e studenti sono invitati a contribuire con suggerimenti, proposte, consigli, informazioni ed iniziative utili al buon funzionamento delle lezioni, secondo le finalità previste dallo Statuto.

Si prega di prendere contatto, a questo fine, con la segreteria e/o con il rappresentante degli studenti.

AVVISI IN BACHECA

Le bacheche Unitre sono ubicate in

ARENZANO
via Zunino (cancellata Villa Mina)
aule di Villa Mina
aula di Villa Maddalena

COGOLETO
Piazza della Stazione
Centro Culturale “A. Sbragi”, piazza Giovanni XXIII

VOLTRI
via Camozzini, 57 c (cancellata ACLI)

SITO INTERNET
www.unitre.org

Attraverso il sito e le bacheche, che vengono aggiornate ogni settimana, gli associati trovano informazioni sulle attività in programma, su eventuali variazioni e su ogni altra nuova iniziativa.

La nostra informativa sulla Privacy in seguito all'entrata in vigore del Regolamento UE nr. 679/2016 ("GDPR"), è conforme a quanto disciplinato dall'art. 13 del Regolamento stesso. L'informativa completa sulla Privacy si trova sul nostro sito www.unitre.org.

CALENDARIO

Inizio delle lezioni: 1° ottobre 2018

Termine delle lezioni: 15 maggio 2019

Vacanze - sospensione corsi:

1-2-3 novembre
8 dicembre
Natale: dal 16 dicembre al 6 gennaio
Pasqua: dal 18 aprile al 28 aprile
1° maggio

In caso di emergenza (maltempo, neve, problemi di viabilità) le attività possono essere sospese, in conformità con le istruzioni date alle scuole pubbliche.

DECALOGO DELLO STUDENTE UNITRE

1. Sono amichevole con tutti per vivere lo spirito dell'associazione.
2. Sono paziente e tollerante se capita qualche inconveniente durante l'anno.
3. Sono disponibile a dare il mio contributo di presenza, di idee, di apprezzamento e di critica costruttiva.
4. Mi impegno per contribuire alla vitalità dell'associazione.
5. Durante le lezioni mi ricordo di azzerare la suoneria del cellulare.
6. Se mi iscrivo a un corso è mio diritto partecipare, ma è mio dovere essere responsabile e frequentare con regolare puntualità.
7. Sono attento, seguo le regole dell'associazione per facilitare il lavoro organizzativo.
8. Sono puntuale alle lezioni che ho scelto e le frequento tutto l'anno. È il mio modo di ringraziare chi mette a mia disposizione il suo bagaglio di conoscenze nelle diverse materie, disinteressatamente.
9. Sono consapevole che nessuno è al mio servizio e mi rallegro che un gruppo di associati presti la sua opera con costanza per il buon funzionamento dell'associazione.
10. Sono interessato, curioso, impegnato, allegro, in movimento, grazie anche all'Unitre. Mi ingegnerò per mantenerla attiva e sempre nuova.

ELENCO CORSI

BOCCE

Titolare	GIUSEPPE CAMEIRANA
Assistente	LUIGI BEROLDO
Sede	BOCCIOFILA C. G. TOSO
Giorno ora	giovedì dalle 10:00 alle 11:30

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08	06	10	07	07	04	02
11	15	13	17	14	14	11	09
18	22		24	21	21		
25	29		31	28	28		

Argomento

Le bocce: un gioco e uno sport.
La FIB (Federazione Italiana Bocce).
Scopo del corso. Analisi del movimento.
Il punto: elementare - strisciato - a mezza alzata.
Il tiro: da fermo - a due - a quattro - a sei passi.
Le partite: individuali - coppie - terne - quadrette.
I regolamenti.

ATTIVITÀ MOTORIE - BOCCE

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

BALLO DI GRUPPO

Titolare	. .
Assistente	. .
Sede	CALIFORNIA CLUB
Giorno ora	martedì dalle 15:30 alle 16:30
	Il corso è tenuto da un istruttore della palestra.

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	08	05	05	02	07
09	13	11	15	12	12	09	14
16	20		22	19	19	16	
23	27		29	26	26		
30							

Argomento

Alcuni passi dei balli di gruppo per muoverci in allegria.

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

CORSO DI YOGA A

Titolare	ALDINA GIUSO
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA LUCE
Giorno ora	lunedì dalle 09:00 alle 10:30

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03					
08	12	10					
15	19						
22	26						
29							

Argomento

Lo Yoga è consigliato a coloro che desiderano migliorare la propria forma, la propria salute, a chi vuole capire meglio i meccanismi dell'emotività per una più appropriata gestione di sé, senza limiti di età, poiché la pratica dello Yoga, correttamente applicata, è adattabile a fisici diversi e consente a ciascuno di stabilire il proprio personale obiettivo.

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

CORSO DI YOGA B

Titolare	ALDINA GIUSO
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA LUCE
Giorno ora	lunedì dalle 10:30 alle 12:00

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03					
08	12	10					
15	19						
22	26						
29							

Argomento

Lo Yoga è consigliato a coloro che desiderano migliorare la propria forma, la propria salute, a chi vuole capire meglio i meccanismi dell'emotività per una più appropriata gestione di sé, senza limiti di età, poiché la pratica dello Yoga, correttamente applicata, è adattabile a fisici diversi e consente a ciascuno di stabilire il proprio personale obiettivo.

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

DANCE & GYM

Titolare	. .
Assistente	ADALGISA RAZZORE
Sede	CALIFORNIA CLUB
Giorno ora	lunedì dalle 11:00 alle 12:00
	Il corso è tenuto da un'istruttrice della palestra.

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	04	01	06
08	12	10	14	11	11	08	13
15	19		21	18	18	15	
22	26		28	25	25		
29							

Argomento

Dance & Gym.

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

GINNASTICA DOLCE

Titolare	. .
Assistente	GIUSEPPINA ANTIGNANI
Sede	CALIFORNIA CLUB
Giorno ora	mercoledì dalle 10:10 alle 11:00
	Il corso è tenuto da un'istruttrice della palestra.

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	06	03	08
10	14	12	16	13	13	10	15
17	21		23	20	20	17	
24	28		30	27	27		
31							

Argomento

Respiro e movimento.
Fusion fitness.

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA
REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

STRETCHING E PILATES

Titolare	**ANNAMARIA BARTERA**
Assistente	**CARLA BASTITA**
Sede	**CALIFORNIA CLUB**
Giorno ora	**martedì dalle 11:10 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	08	05	05	02	07
09	13	11	15	12	12	09	14
16	20		22	19	19	16	
23	27		29	26	26		
30							

Argomento

Armonia e fluidità del movimento.

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

AQUAGYM

Titolare	. .
Assistente	. .
Sede	PISCINA COMUNALE
Giorno ora	dalle 00:00 alle 00:00
	Il corso è tenuto da un istruttore della piscina.
Date	Ott Nov Dic Gen Feb Mar Apr Mag
Argomento	Date e orari non sono ancora stati definiti. Consultare gli avvisi in bacheca.

ATTIVITÀ MOTORIE - NUOTO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

NUOTO - LIVELLO AVANZATO

Titolare	. .
Assistente	
Sede	PISCINA COMUNALE
Giorno ora	dalle 00:00 alle 00:00
	Il corso è tenuto da un istruttore della piscina.
Date	Ott Nov Dic Gen Feb Mar Apr Mag
Argomento	Date e orari non sono ancora stati definiti. Consultare gli avvisi in bacheca.

ATTIVITÀ MOTORIE - NUOTO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

NUOTO - LIVELLO INTERMEDIO

Titolare	. .
Assistente	
Sede	PISCINA COMUNALE
Giorno ora	dalle 00:00 alle 00:00
	Il corso è tenuto da un istruttore della piscina.
Date	Ott Nov Dic Gen Feb Mar Apr Mag
Argomento	Date e orari non sono ancora stati definiti. Consultare gli avvisi in bacheca.

ATTIVITÀ MOTORIE - NUOTO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

NUOTO - LIVELLO PRINCIPIANTI

Titolare	. .
Assistente	
Sede	PISCINA COMUNALE
Giorno ora	dalle 00:00 alle 00:00
	Il corso è tenuto da un istruttore della piscina.
Date	Ott Nov Dic Gen Feb Mar Apr Mag
Argomento	Date e orari non sono ancora stati definiti. Consultare gli avvisi in bacheca.

ATTIVITÀ MOTORIE - NUOTO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

CAPIRE L'ARTE

Titolare	**GIORGIO STELLA**
Assistente	**RITA BALBIANO**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**sabato dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	24		26		02	06	04

Argomento

Gli impressionisti.

CORSI - ARTE MUSICA TEATRO
REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

GUIDA ALL'ASCOLTO

Titolare	**ANDREA BRESSANI**
Assistente	**ANNA VENEZIA**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**venerdì dalle 15:00 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
12	09	07	18	01	01	12	
26	23			15	15		
					29		

Argomento

Avvicinamento al melodramma e alla musica classica in genere, con particolare riferimento ai titoli in programma in alcuni teatri.

CORSI - ARTE MUSICA TEATRO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

I GRANDI DEL JAZZ

Titolare	**ENRICO LONGONI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**venerdì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
05	16	14	11	08	08	05	
19	30		25	22	22		

Argomento

La vita, il profilo artistico, le più importanti incisioni dei principali musicisti che hanno fatto diventare la musica jazz un'arte a livello mondiale.

CORSI - ARTE MUSICA TEATRO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

INVITO A TEATRO

Titolare	LAZZARO CALCAGNO
Assistente	MARIA FERNANDA DETTI
Sede	VILLA MINA AULA A
Giorno ora	lunedì dalle 18:00 alle 19:30

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	05		21	18	18	15	

Argomento

Conoscere gli attori e gli autori contemporanei.

CORSI - ARTE MUSICA TEATRO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

STORIA DELLA MUSICA CLASSICA

Titolare	**CARLA COSTO**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**mercoledì dalle 15:00 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	07	05	09	06	06	03	
	21		23	20	20	17	

Argomento

Presentazione delle biografie degli autori e del momento storico.
Ascolto delle sinfonie più famose, concerti, ecc...

CORSI - ARTE MUSICA TEATRO

REF - GIULIANA ERLI

STORIA DELL'ARTE - COGOLETO

Titolare	FRANCA CARBONI
Assistente	VANNA CHECCHETTO
Sede	CENTRO SBRAGI AULA ALDO
Giorno ora	martedì dalle 16:30 alle 18:00

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
30	13						
	27						

Argomento

Le immagini raccontano.

CORSI - ARTE MUSICA TEATRO

REF - UGO CORSELLINI

LA CONOSCIAMO LA COSTITUZIONE ITALIANA? - COGOLETO

Titolare	**FRANCESCO MACRÌ**
Assistente	**VANNA CHECCHETTO**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA ALDO**
Giorno ora	**mercoledì dalle 15:30 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09				
10	14	12					
17	21						
24	28						
31							

Argomento

Genesi, caratteri della Costituzione Italiana e sua evoluzione.

CORSI - DIRITTO ECONOMIA

REF - UGO CORSELLINI

LA LEGGE È UGUALE PER TUTTI?

Titolare	**BARBARA LAZZARI**
Assistente	**NADIA CONFALONIERI**
Sede	**VILLA MINA AULA ALTA**
Giorno ora	**martedì dalle 10:00 alle 11:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	08	05	05	02	
09	13	11	15	12	12	09	
16	20		22	19	19	16	
23	27		29	26	26		
30							

Argomento

Come gestire i propri diritti.

CORSI - DIRITTO ECONOMIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

FILOSOFIA...PER NON ADDETTI

Titolare	**GIANNA RIVANERA**
Assistente	**CATERINA CAVALLINO**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**giovedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
11	08	06		14	14	11	
25	22			28	28		

Argomento

Itinerari del pensiero a partire dalla lettura di pagine di filosofia, letteratura e varia umanità.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

GIAPPONE MISTERIOSO

Titolare	**FABIA BINCI**
Assistente	**ANGELA CAVIGLIA**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**mercoledì dalle 16:40 alle 18:40**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	14	12	09	06	06	03	
17	28		23	20	20	17	
31							

Argomento

Viaggio tra natura, storia, arte e cultura di un enigmatico, affascinante Paese.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - FABIA BINCI

IL PURGATORIO DI DANTE - COGOLETO

Titolare	**MARIA ELENA DAGNINO**
Assistente	**ROSA IVANA RAGNI**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA ALDO**
Giorno ora	**lunedì dalle 16:30 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			07	04	04		
			14	11	11		
			21	18	18		
			28	25	25		

Argomento

Dopo l'atmosfera drammatica dell'Inferno, il clima di speranza e attesa del Purgatorio. Il corso sarà aperto da Francesco Subrero, architetto che illustrerà la vita artistica di Firenze ai tempi di Dante: dopo Giotto e la pittura, sarà oggetto di studio l'architettura.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - UGO CORSELLINI

INVITO ALLA LETTURA

Titolare	SANDRA AROSIO
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA LUCE
Giorno ora	venerdì dalle 15:30 alle 17:00

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	09	07	18	01	01	12	
	23			15	15		
					29		

Argomento

Conoscere gli autori contemporanei.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

L'UOMO E LA RELIGIONE

Titolare	**RENATO MOJANA**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**lunedì dalle 10:00 alle 11:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	12	10	07	04	04	01	
15	26		21	18	18	15	
29							

Argomento

Cos'è la religione?
La religione esigenza fondamentale dell'uomo.
Come i vari popoli realizzano questa esigenza.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

RULE BRITANNIA... ALBA E TRAMONTO DELL'IMPERO INGLESE

Titolare	MARELVA BIANCHI
Assistente	GABRIELLA CANEPARI
Sede	VILLA MINA AULA A
Giorno ora	martedì dalle 16:00 alle 17:30

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	08	05	05	02	07
09	13		15	12	12	09	
16	20		22	19	19		
23							

Argomento

Uscita indenne dallo scontro con il "colosso spagnolo", la "piccola Inghilterra" del XVI secolo si slanciò sui mari alla conquista di mondi poco conosciuti. Forte delle sue flotte, della perizia marinara, delle capacità dei ceti imprenditoriali, riuscì a imporre il proprio dominio su vasti territori nei 5 continenti. Da metà '800 l'élite dei Paesi coloniali si formava in Inghilterra travasando nei Paesi d'origine lo stile di vita "british" che per tanti popoli costituì una sorta d'identità sovranazionale.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

STORIA CONTEMPORANEA

Titolare	**GUGLIELMO FAMÀ**
Assistente	**GABRIELLA CANEPARI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**lunedì dalle 15:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			14	11	11	08	
			28	25	25		

Argomento

Il secolo breve.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

STORIA DELLA FILOSOFIA ANTICA

Titolare	**ERIKA FIRPO**
Assistente	. .
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**mercoledì dalle 10:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
17	14	12	23	06	06	03	
31	28			20	20	17	

Argomento

Cos'è la filosofia?
Come nasce la filosofia?
Linea panoramica dello sviluppo filosofico.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - GIULIANA ERLI

STORIA DELLA FILOSOFIA MODERNA

Titolare	**ERIKA FIRPO**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**mercoledì dalle 10:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
10	07	05	16	13	13	10	
24	21		30	27	27		

Argomento

Da Occam alla filosofia moderna.
La nascita della scienza e la morte della metafisica.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - GIULIANA ERLI

STORIA DELLA SCRITTURA

Titolare	MICHELE PELLEGRINO
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA LUCE
Giorno ora	venerdì dalle 15:30 alle 17:00

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
19	16	14	11	08	08	05	
	30		25	22	22		

Argomento

Cosa intendiamo per scrittura? Dove e quando ha avuto origine?
Daremo uno sguardo alle più antiche scritture comparse nel mondo, sino ad una rivoluzione di portata incalcolabile: l'alfabeto e la sua lunga evoluzione.
Racconteremo aneddoti sulla scuola del passato, sugli scrittori e sui materiali impiegati, sino all'invenzione della stampa e alle scritture moderne che non usano più la carta.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

STORIA MEDIEVALE

Titolare	**GUGLIELMO FAMÀ**
Assistente	**GABRIELLA CANEPARI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**lunedì dalle 15:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
08	05	03					
22	19						

Argomento

Medio Evo tra storia e mito.
La società medievale.
Il 1300 - Il 1400 - Il 1500.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

VIVERE LA FILOSOFIA

Titolare	**ROSANNA LAVAGNA**
Assistente	**ANNI VALLE**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**giovedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	15	13	10	07	07		
18	29		24	21			

Argomento

Laboratori di pensiero di formazione filosofica.
Nuove ottiche per guardare se stessi, gli altri, le cose e gli eventi intorno.
Viaggi alla scoperta di nuovi e profondi significati.
Condivisione di tentativi per trovare risposte ai perché che affollano la mente.

CORSI - LETTERATURA - STORIA - FILOSOFIA

REF - GIULIANA ERLI

CONVERSAZIONE E PITTURA INTERIORE

Titolare	MARIO SALVATORE TRUSCELLO
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA LUCE
Giorno ora	lunedì dalle 15:00 alle 17:00

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	05	03	14	11	11	08	06
	19		28	25	25		

Argomento

Percorso nelle proprie potenzialità consapevoli e inconsapevoli: attraverso l'uso dello strumento meditativo e la rappresentazione pittorica della propria interiorità, attivare il piacere di una conversazione interiore in grado di irrorare e migliorare il proprio esprimersi e "ricapitolare" le proprie esperienze di vita.

CORSI - PSICOLOGIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

ETICA E ZEN

Titolare	FRANCO CASCINI
Assistente	ROSANNA TROGI
Sede	VILLA MINA AULA LUCE
Giorno ora	mercoledì dalle 15:00 alle 16:30

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	07	05					
	14	12					
	21						
	28						

Argomento

Significato, origini e storia.
Fonti taoiste e buddiste.
Princìpi etici Zen.
Pratica Zen.
Etica Zen come modo di vita.
Zen oggi e Zen futuro.

CORSI - PSICOLOGIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

ACCENDIAMO LA MENTE

Titolare	MATTEO BORGATTA
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA A
Giorno ora	martedì dalle 10:30 alle 11:30

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
09	06	04	15	12	12		
23	20		29	26			

Argomento

Dai numerosi studi sul "Cervello Plastico" del dottor Michael Merzenich, idee e stimoli per mantenere attiva la mente, per incrementarne e migliorarne le funzioni a qualsiasi età in termini di memoria, reazione e attenzione.

CORSI VARI

REF - GIULIANA ERLI

COMPRENDERE IL TELEGIORNALE - COGOLETO

Titolare	**PALMA LORUSSO**
Assistente	**ROSA IVANA RAGNI**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA ALDO**
Giorno ora	**venerdì dalle 15:30 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
12	09	07	11	08	08		
26	23		25	22	22		

Argomento

Il corso si propone di spiegare con linguaggio semplice e con esempi concreti i concetti di economia e diritto di cui ogni giorno parla il telegiornale.

CORSI VARI

REF - UGO CORSELLINI

CONOSCERE IL BUDDISMO

Titolare	**MAX MAGNI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**lunedì dalle 17:40 alle 19:10**
	Con la collaborazione di Gabriella Fabbri.

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	12	10	14	11	11		
15	26		28	25	25		
29							

Argomento

Il Buddismo: risvolti storici e principi filosofici. Storia del Buddismo, da Shakyamuni ai nostri giorni, contenuti filosofici principali e confronti tra le diverse scuole.

CORSI VARI

REF - GIULIANA ERLI

CORSO DI SOPRAVVIVENZA PER RISPARMIATORI INCONSAPEVOLI

Titolare	CHIARA VIGO
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA A
Giorno ora	lunedì dalle 10:00 alle 11:00
	Con la collaborazione di Firpo Antonella

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
22	05	03					
	19						

Argomento

Le diverse fonti di rendimento.
Psicologia e finanza: l'irrazionalità.
Gli antidoti contro l'emotività dell'investitore.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

CURA DELLA PERSONA

Titolare	**LIGUORI - CARLI BRAVIN**
Assistente	**SILVIA BORGHESI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**mercoledì dalle 16:30 alle 18:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
10	14	12	16	13	13	10	08

Argomento

Corpo - Mente - Anima - Estetica.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Titolare	RICCARDO GRILLI
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA A
Giorno ora	venerdì dalle 09:30 alle 11:00

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			18	01			
				15			

Argomento

Come stanno andando gli investimenti e perché.
L'obiettivo è un'analisi in tempo reale degli andamenti dei mercati.
Riflessioni e spunti sulla valutazione dei nostri investimenti rispetto ai mercati.
Il costo della "non consulenza".
Conviene o non conviene avere un consulente?
Come faccio a sceglierlo?

CORSI VARI

REF - GIULIANA ERLI

IL LINGUAGGIO DEL COLORE

Titolare	CARLA MARIA CARLINI
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA A
Giorno ora	lunedì dalle 15:30 alle 17:30
	Docente aggiunto: Eleonora Bozzani

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
15	12	10	21	18	18	15	

Argomento

Elementi base sulla luce e sul colore.
La percezione e le teorie sul colore.
La storia dei colori.
La simbologia associata ed emozionale del colore.
Lettura di opere d'arte attraverso il linguaggio dei colori.
Applicazioni pratiche nella vita quotidiana per il proprio habitat e per il proprio benessere.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

IL VOLO, I NODI E LE IMPIOMBATURE

Titolare	**GIANNI BO**
Assistente	. .
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**lunedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
08							
15							
22							
29							

Argomento

Facciamo quattro passi tra le nuvole.
Ricordiamo i nodi degli scorsi anni e impariamo le impiombature.

CORSI VARI

REF - GIULIANA ERLI

LA BELLEZZA FEMMINILE - COGOLETO

Titolare	MARIA ELENA DAGNINO
Assistente	ROSA IVANA RAGNI
Sede	CENTRO SBRAGI AULA ALDO
Giorno ora	lunedì dalle 16:30 alle 18:00

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	05	03					
	12	10					
	19						
	26						

Argomento

Dalle donne sumere a quelle medievali, ecco ora le donne rinascimentali e quelle del 600/700/800 con particolare riguardo al rapporto della donna con la religione soprattutto dopo la Riforma Protestante e la Controriforma Cattolica.

CORSI VARI

REF - UGO CORSELLINI

LA CULTURA DEL VIAGGIO

Titolare	**ANNI VALLE**
Assistente	**DANIELA DELLACASA**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**martedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	15	05	05	02	07
16	20		22	19	19	16	14
23	27		29	26	26		
30							

Argomento

"Il mondo è un libro e chi non viaggia legge solo una pagina". Sant'Agostino.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

LA GEOGRAFIA È LA SCIENZA DEI LUOGHI?

Titolare	**LUCIANO FRISINA**
Assistente	**ANNI VALLE**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**martedì dalle 15:00 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
09	13	11	08	12	12	09	

Argomento

"Se volete capire il presente, studiate la geografia!".
Con questa locuzione, un noto politico italiano, nel corso di una conferenza stampa, rivendicava i risultati del proprio governo, polemizzando con quel Metternich che a metà dell'800 definì l'Italia un'espressione geografica. Un'occasione in più per manifestare l'importanza della geografia, sebbene con polemiche.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

MEDICINA

Titolare	**DOCENTI VARI**
Assistente	**FABIA BINCI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**martedì dalle 16:00 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
30	27	11	29	26		16	14

Argomento

Incontri di Educazione alla Salute, dalla prevenzione alla cura della malattia, con Medici Specialisti dei vari settori.
Gli argomenti verranno di volta in volta indicati nelle bacheche Unitre.

CORSI VARI

REF - FABIA BINCI

NATURA CHE CURA

Titolare	**BRUNELLA ZUCCON**
Assistente	**GABRIELLA NARDI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**mercoledì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
24	28		30		27		

Argomento

Un approccio integrato tra l'omotossicologia, la nutraceutica e la floriterapia di Bach.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

PARLIAMO DI...

Titolare	**SARA ROTA**
Assistente	**ANNI VALLE**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**lunedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	12	10	07	04	04	01	
	26		21	18	18	15	

Argomento

La dieta mediterranea tra modernità e tradizione.
I prodotti base dell'alimentazione mediterranea: l'ulivo e la vite.
Tradizioni agricole e abitudini alimentari dell'area mediterranea.
I cereali.
L'alimentazione nell'antico Egitto.
L'alimentazione nell'antica Roma.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

TANGO ARGENTINO

Titolare	**MARTINI - SILVA**
Assistente	**FRANCESCO BOCCIA**
Sede	**CIRCOLO ASD BURRACO**
Giorno ora	**martedì dalle 20:30 alle 22:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	08	05	05	02	07
09	13	11	15	12	12	09	14
16	20		22	19	19	16	
23	27		29	26	26		
30							

Argomento

I passi fondamentali del tango argentino.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

CHE NE PENSI DEL PC?

Titolare	**FRANCO MEREGA**
Assistente	**LINO PAVANELLI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**martedì dalle 17:30 alle 19:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
		04	15	05	05		
			22	12	12		
			29	19	19		
				26			

Argomento

Si parlerà di Intelligenza Artificiale, argomento chiave per il futuro del pianeta.
La vastità del tema richiede di condividere a priori una visione orientata alla realtà di oggi.
Pertanto nel primo incontro definiremo insieme i contenuti del corso.

INFORMATICA

REF - FRANCO MEREGA

ELEMENTI DI EXCEL E RICHIAMI DI WORD

Titolare	**ELISA DELFINO**
Assistente	**MARIA ANTONIETTA GRIMAUDO**
Sede	**VILLA MINA AULA ALTA**
Giorno ora	**giovedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
11	08	06	10	07	07		
25	22		24	21			

Argomento

All'inizio si tratteranno gli elementi base di Excel per chi sa utilizzare un PC. Nella seconda parte del corso saranno approfonditi alcuni elementi di Word per imparare a produrre con scioltezza lettere, rapporti e altri documenti.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

INIZIO A USARE IL PC

Titolare	**GIUSEPPINA RITA SCAPPATICCI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA ALTA**
Giorno ora	**giovedì dalle 17:00 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08	06	10	07	07	04	02
11	15	13	17	14	14	11	09
18	22		24	21	21		
25	29		31	28	28		

Argomento

Il corso offre a chi non ha mai usato un PC l'occasione per affrontare le esperienze basilari di utilizzo e decidere se continuare con un corso per principianti oppure no.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

LABORATORIO INFORMATICO

Titolare	**PIERLUIGI SIGNORELLI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA ALTA**
Giorno ora	**mercoledì dalle 09:30 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	07	05	16	06	06		
	14	12	23	13	13		
	21		30	20	20		
	28			27	27		

Argomento

Utilizzo base delle principali componenti di un PC e delle relative applicazioni, con la presenza di un docente a disposizione per dubbi, ostacoli e metodologie.
Richiede modeste, ma reali esperienze di utilizzo del PC.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

OLTRE LE BASI DEL PC - APPROCCIO INTERATTIVO 1

Titolare	CROVETTO - PAVANELLI
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA ALTA
Giorno ora	lunedì dalle 15:30 alle 17:00

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	04	01	
08	12	10	14	11	11	08	
15	19		21	18	18	15	
22	26		28	25	25		
29							

Argomento

Il corso è rivolto ad allievi che abbiano dimestichezza con il PC.
Saranno effettuati approfondimenti di Windows 10, corretto utilizzo delle periferiche e dei principali programmi del pianeta Google. Alle lezioni seguiranno dei Tutorial d'insegnamento, sviluppati dai docenti, che saranno inviati agli indirizzi email degli allievi come ripasso e traccia di guida delle esercitazioni online.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

OLTRE LE BASI DEL PC - APPROCCIO INTERATTIVO 2

Titolare	CROVETTO - PAVANELLI
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA ALTA
Giorno ora	lunedì dalle 17:00 alle 18:30

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	04	01	
08	12	10	14	11	11	08	
15	19		21	18	18	15	
22	26		28	25	25		
29							

Argomento

Il corso è rivolto ad allievi che abbiano dimestichezza con il PC.
Saranno effettuati approfondimenti di Windows 10, corretto utilizzo delle periferiche e dei principali programmi del pianeta Google. Alle lezioni seguiranno dei Tutorial d'insegnamento, sviluppati dai docenti, che saranno inviati agli indirizzi email degli allievi come ripasso e traccia di guida delle esercitazioni online.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

PC ELEMENTARE - A

Titolare	**LINO PAVANELLI**
Assistente	**MARIA ANTONIETTA GRIMAUDO**
Sede	**VILLA MINA AULA ALTA**
Giorno ora	**martedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
09	06	04					
16	13	11					
23	20						
30	27						

Argomento

Corretto utilizzo del PC e delle periferiche, mouse, tastiera, chiavette USB, HDD esterni, stampanti e loro manutenzione, con l'utilizzo dei PC fissi e dei portatili dei partecipanti. Programmi: gestione Foto, E-mail, Windows 7-10 e Office, software libero, antivirus, per tenere in ordine il PC.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

PC ELEMENTARE - B

Titolare	**LINO PAVANELLI**
Assistente	**MARIA ANTONIETTA GRIMAUDO**
Sede	**VILLA MINA AULA ALTA**
Giorno ora	**martedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			08	05	05		
			15	12	12		
			22	19			
			29	26			

Argomento

Corretto utilizzo del PC e delle periferiche, mouse, tastiera, chiavette USB, HDD esterni, stampanti e loro manutenzione, con l'utilizzo dei PC fissi e dei portatili dei partecipanti. Programmi: gestione Foto, E-mail, Windows 7-10 e Office, software libero, antivirus, per tenere in ordine il PC.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

PC ELEMENTARE A - COGOLETO

Titolare	**GIUSEPPINA RITA SCAPPATICCI**
Assistente	. .
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA ALDO**
Giorno ora	**mercoledì dalle 17:30 alle 19:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05					
10	14	12					
17	21						
24	28						
31							

Argomento

Utilizzo di Windows e relativi programmi.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

PC ELEMENTARE B - COGOLETO

Titolare	**AMBROGIO OLGIATI**
Assistente	**. .**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA ALDO**
Giorno ora	**martedì dalle 16:00 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			08	05	05	02	
			15	12	12	09	
			22	19	19	16	
			29	26	26		

Argomento

Il PC: hardware e software oggi.
Programmi Word Pad, Office, ecc.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

PC PER PRINCIPIANTI - A

Titolare	**LINO PAVANELLI**
Assistente	**MARIA ANTONIETTA GRIMAUDO**
Sede	**VILLA MINA AULA ALTA**
Giorno ora	**martedì dalle 17:00 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
09	06	04					
16	13	11					
23	20						
30	27						

Argomento

Corso riservato a chi non ha mai frequentato corsi precedenti di informatica.
Corretto utilizzo del PC e delle periferiche (tastiera, mouse, stampanti, USB, hd esterni, chiavette, ecc.) a livello iniziale.
Programmi ausiliari di Windows (Wordpad e Paint). Antivirus e programmi per tenere in ordine il PC.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

PC PER PRINCIPIANTI - B

Titolare	**LINO PAVANELLI**
Assistente	**MARIA ANTONIETTA GRIMAUDO**
Sede	**VILLA MINA AULA ALTA**
Giorno ora	**martedì dalle 17:00 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			08	05	05		
			15	12	12		
			22	19			
			29	26			

Argomento

Corso riservato a chi non ha mai frequentato corsi precedenti di informatica.
Corretto utilizzo del PC e delle periferiche (tastiera, mouse, stampanti, USB, hd esterni, chiavette, ecc.) a livello iniziale.
Programmi ausiliari di Windows (Wordpad e Paint). Antivirus e programmi per tenere in ordine il PC.

INFORMATICA

REF - LINO PAVANELLI

BATIK

Titolare	**ALFIA INSOLERA**
Assistente	**GIOCONDA PASSONI**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**venerdì dalle 09:30 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			11	08	08	05	03
			25	22	22	12	10

Argomento

L'abc di un'arte antica, il Batik.

LABORATORI - DECORAZIONE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

CREAZIONE FIORI

Titolare	**AGOSTINA BORGIANI**
Assistente	**GIUSEPPINA MARCHIORI**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**martedì dalle 10:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
30	06				05		
	13				12		
	20				19		
	27				26		

Argomento

Tecniche miste.

LABORATORI - DECORAZIONE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

DECOUPAGE - COGOLETO

Titolare	MARIA ITRIA PASSONI
Assistente	CARLA MORI
Sede	CENTRO SBRAGI AULA MARE
Giorno ora	martedì dalle 10:00 alle 12:00

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	06	04	15	12	12	09	
	20		29	26	26		

Argomento

Le varie tecniche del découpage.

LABORATORI - DECORAZIONE

REF - UGO CORSELLINI

FIORI CHE PASSIONE - COGOLETO

Titolare	**MARIA ITRIA PASSONI**
Assistente	. .
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA MARE**
Giorno ora	**giovedì dalle 10:30 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	08	06	17	14	14	11	
	22		31	28	28		

Argomento

Composizioni di fiori freschi e finti.

LABORATORI - DECORAZIONE

REF - UGO CORSELLINI

DISEGNO E PITTURA - III ANNO

Titolare	**IDA FATTORI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**giovedì dalle 10:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08		10	07			
11	15		17	14			
18	22		24	21			
25	29		31	28			

Argomento

Il corso prosegue con gli stessi allievi.
Tecnica pittorica: olio.

LABORATORI - DISEGNO PITTURA

REF - M. GRACIELA MONTOYA

ESPERIENZE DI PITTURA - COGOLETO

Titolare	**ROSANNA GAMBERALE**
Assistente	**. .**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA MARE**
Giorno ora	**venerdì dalle 14:30 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
12	09	07	11	01	01	05	
19	16	14	18	08	08	12	
26	23		25	15	15		
	30			22	22		
					29		

Argomento

Varie tecniche pittoriche.

LABORATORI - DISEGNO PITTURA

REF - UGO CORSELLINI

FOTOGRAFIA

Titolare	ORAZIO LO CRASTO
Assistente	STEFANO CAVIGLIA
Sede	VILLA MINA AULA LUCE
Giorno ora	mercoledì dalle 14:30 alle 16:30

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			09	06	06	03	
			16	13	13	10	
			23	20	20	17	
			30	27	27		

Argomento

Tecnica e principi per produrre immagini creative con la macchina fotografica.
Utilizzo degli automatismi e scelta delle funzioni di programmabilità disponibili.
Approfondimento di temi specifici, paesaggio, natura, ritratto e altro ancora.

LABORATORI - FOTOGRAFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

FOTOGRAFIA - COGOLETO

Titolare	**STEFANO CAVIGLIA**
Assistente	**ORAZIO LO CRASTO**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA ALDO**
Giorno ora	**giovedì dalle 17:30 alle 19:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
11	08	06					
18	15						
25	22						
	29						

Argomento

Conoscenza della macchina fotografica, tempi/diaframmi, esposizione, composizione, obiettivi.

LABORATORI - FOTOGRAFIA

REF - UGO CORSELLINI

FOTOGRAFIA: CORSO BASE

Titolare	ORAZIO LO CRASTO
Assistente	STEFANO CAVIGLIA
Sede	VILLA MINA AULA LUCE
Giorno ora	mercoledì dalle 20:30 alle 22:00

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07						
10	14						
17	21						
24							
31							

Argomento

Corso base e approfondimenti tematici.

LABORATORI - FOTOGRAFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

I GRANDI DELLA FOTOGRAFIA

Titolare	**ORAZIO LO CRASTO**
Assistente	**STEFANO CAVIGLIA**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**martedì dalle 17:30 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	13		08	05	05		
	27		15	12	12		
			22	19	19		
			29	26	26		

Argomento

Rassegna di quei fotografi che hanno lasciato il segno nella storia della fotografia.
Fotoreporter, fotografi di viaggio o di moda, street photography o pubblicità, fotografi naturalisti o ritrattisti, di scena o da studio, in bianco e nero o a colori.

LABORATORI - FOTOGRAFIA

REF - GIULIANA ERLI

I GRANDI DELLA FOTOGRAFIA - COGOLETO

Titolare	STEFANO CAVIGLIA
Assistente	ORAZIO LO CRASTO
Sede	CENTRO SBRAGI AULA ALDO
Giorno ora	martedì dalle 17:30 alle 18:30

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	20	04				02	
		11				09	
						16	

Argomento

Rassegna di quei fotografi che hanno lasciato il segno nella storia della fotografia.
Fotoreporter, fotografi di viaggio o di moda, street photography o pubblicità, fotografi naturalisti o ritrattisti, di scena o da studio, in bianco e nero o a colori.

LABORATORI - FOTOGRAFIA

REF - UGO CORSELLINI

CUCITO AVANZATO

Titolare	**ELSA PATRONE**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**venerdì dalle 15:30 alle 18:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			11	01	01	05	03
			18	08	08	12	10
			25	15	15		
				22	22		
					29		

Argomento

Corso riservato a coloro che hanno dimestichezza con il cucito.

LABORATORI - MAGLIA CUCITO

REF - M. GRACIELA MONTOYA

CUCITO AVANZATO - COGOLETO

Titolare	**ROSANNA ZACCARDELLI**
Assistente	**GIOCONDA PASSONI**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA MARE**
Giorno ora	**martedì dalle 10:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	13	11	08	05	05	02	
16	27		22	19	19	16	
30							

Argomento

Corso riservato a coloro che hanno dimestichezza con il cucito.

LABORATORI - MAGLIA CUCITO

REF - UGO CORSELLINI

CUCITO INIZIALE

Titolare	**ELSA PATRONE**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**venerdì dalle 15:30 alle 18:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
05	09	07					
12	16	14					
19	23						
26	30						

Argomento

Corso riservato a coloro che non hanno dimestichezza con il cucito.

LABORATORI - MAGLIA CUCITO

REF - M. GRACIELA MONTOYA

LAVORI A MAGLIA - COGOLETO

Titolare	**ALBA BOF**
Assistente	**ANNA MARIA PIROLA**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA MARE**
Giorno ora	**giovedì dalle 14:30 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
18	08	06	10	07	07	04	
25	15	13	17	14	14	11	
	22		24	21	21		
	29		31	28	28		

Argomento

Impariamo a lavorare a maglia.

LABORATORI - MAGLIA CUCITO

REF - UGO CORSELLINI

RICAMO

Titolare	**CECILIA PICCARDO**
Assistente	**REGINA BIANCHI**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**giovedì dalle 16:00 alle 18:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08	06	10	07	07	04	02
11	15	13	17	14	14	11	09
18	22		24	21	21		
25	29		31	28	28		

Argomento

Ricamo in tutte le sue forme.

LABORATORI - MAGLIA CUCITO

REF - M. GRACIELA MONTOYA

RISCOPRIAMO L'UNCINETTO

Titolare	**DINA BAGLIETTO**
Assistente	. .
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**martedì dalle 15:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	08	05	05	02	
09	13	11	15	12	12	09	
16	20		22	19	19	16	
23	27		29	26	26		
30							

Argomento

Tecniche di base e punti più elaborati per confezionare dei capi alla moda.

LABORATORI - MAGLIA CUCITO

REF - M. GRACIELA MONTOYA

MODELLISMO

Titolare	**GIANCARLO CAPETTA**
Assistente	**AGOSTINO PICCARDO**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**sabato dalle 09:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
06	10	01	12	02	02	06	04
13	17	15	19	09	09	13	11
20	24		26	16	16		
27				23	23		
					30		

Argomento

Cenni storici.
Modelli statici e dinamici.
Attrezzi e materiali.
Come costruire una nave.
Come costruire un aereo.
Costruzione di un'imbarcazione.
Tecniche step by step, vedo e lavoro.

LABORATORI - MODELLISMO SCULTURA

REF - M. GRACIELA MONTOYA

SCULTURA SU LEGNO

Titolare	CORRADO CACCIAGUERRA
Assistente	ELISABETTA GRANAIOLA
Sede	VILLA MADDALENA
Giorno ora	mercoledì dalle 10:00 alle 12:00

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
17	14		09	06	06	03	08
31	28		23	20	20	17	

Argomento

Tecnica della scultura su legno.
Scelta del legno.
Scelta degli attrezzi da usare.
Prime semplici sculture.
Uso di altri materiali come il gasbeton.

LABORATORI - MODELLISMO SCULTURA

REF - M. GRACIELA MONTOYA

MUSICA E CANTO CORALE

Titolare **CATERINA VALLARINO**

Assistente **ANGELA PUCCI**

Sede **VILLA MADDALENA**

Giorno ora **giorni diversi dalle 00:00 alle 00:00**

In collaborazione con Stefania Terrinoni e Anna Venezia.

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	04	01	06
03	07	05	09	06	06	03	08
08	12	10	14	11	11	08	13
10	14	12	16	13	13	10	15
15	19		21	18	18	15	
17	21		23	20	20	17	
22	26		28	25	25		

Argomento

Il corso è indirizzato a chi vuole acquisire le fondamentali tecniche della vocalità e possiede capacità di intonazione.

Il corso si svolgerà il lunedi dalle 21 alle 22.30 e il mercoledì dalle 14:20 alle 15:50.

LABORATORI - MUSICA CANTO

REF - ANNA VENEZIA

A TEATRO CON AFFETTO... E DOCENTE PER DILETTO.

Titolare	**MARIA FERNANDA DETTI**
Assistente	**MARIA TERESA DELFINO**
Sede	**VARIABILE**
Giorno ora	**giorni diversi dalle 15:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	04	01	06
04	08	06	10	07	07	04	09
08	12	10	14	11	11	08	13
11	15	13	17	14	14	11	
15	19		21	18	18	15	
18	22		24	21	21		
22	26		28	25	25		

Argomento

Il lunedì al Teatro Berellini di Cogoleto si eseguiranno prove per una eventuale commedia.
Il giovedì a Villa Mina si faranno: espressione corporea, improvvisazioni, giochi, dizione, esercizi e ripasso della commedia.
Occorre impegno e presenza in tutti e due i giorni.

LABORATORI - TEATRO RECITAZIONE

REF - MARIA CESARI

ATTIVITÀ DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA - COGOLETO

Titolare	RAFFAELLA GUIDA
Assistente	. .
Sede	CENTRO SBRAGI AULA ALDO
Giorno ora	giovedì dalle 15:00 alle 16:30

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			24	07			
			31	14			

Argomento

Obiettivo: scrivere per star bene.
Attività: si partirà dalla lettura di un brano letterario che stimolerà l'argomento della scrittura autobiografica, esonerata da ogni tipo di valutazione.

LABORATORI VARI

REF - UGO CORSELLINI

IO SCRIVO, IO ASCOLTO

Titolare	CINZIA REVELLI
Assistente	MARIA FERNANDA DETTI
Sede	VILLA MINA AULA LUCE
Giorno ora	mercoledì dalle 17:00 alle 19:00

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
10	07	05	16	13	13	10	
24	21		30	27	27		

Argomento

Uno spazio per scrivere in libertà, senza giudizi, giocando con stili e parole per arrivare al dono della lettura e alla magia dell'ascolto.

LABORATORI VARI

REF - FABIA BINCI

SCRITTURA CREATIVA

Titolare	**GIULIANA ERLI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**giovedì dalle 17:30 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	15	06	17	07	07		
18	22		24	21			
25	29		31	28			

Argomento

Per quelli che immaginano una storia, ma non riescono a raccontarla. Ma anche per chi vorrebbe scrivere un racconto e non sa da dove iniziare...
È un corso per imparare a vincere l'imbarazzo davanti a una pagina vuota.
Preparate i quaderni, affilate le matite e... buona scrittura.

LABORATORI VARI

REF - GIULIANA ERLI

FRANCESE AVANZATO

Titolare	**ROSINA LAZZARO**
Assistente	**ENRICO VISETTI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**giovedì dalle 10:45 alle 11:45**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08	06	10	07	07	04	
11	15	13	17	14	14	11	
18	22		24	21	21		
25	29		31	28	28		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che hanno una buona conoscenza della lingua.
Lettura e conversazione su temi vari.

LINGUE - FRANCESE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

FRANCESE CONVERSAZIONE - COGOLETO

Titolare	**FLORIANA MUSSO**
Assistente	**FIORINA LENARDUZZI**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA MARE**
Giorno ora	**lunedì dalle 09:30 alle 10:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
15	05	03	07	04	04		
22	12	10	14	11	11		
29	19		21	18	18		
	26		28	25			

Argomento

Lecture et conversation sur divers sujets.

LINGUE - FRANCESE

REF - ANNA VENEZIA

FRANCESE ELEMENTARE

Titolare	ROSINA LAZZARO
Assistente	MARIA CRISTINA DELBUONO
Sede	VILLA MINA AULA A
Giorno ora	giovedì dalle 09:30 alle 10:30

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08	06	10	07	07	04	
11	15	13	17	14	14	11	
18	22		24	21	21		
25	29		31	28	28		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che desiderano continuare lo studio della lingua francese.

LINGUE - FRANCESE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

RISPOLVERIAMO IL NOSTRO FRANCESE - COGOLETO

Titolare	ANNAROSA BOZZONE
Assistente	. .
Sede	CENTRO SBRAGI AULA MARE
Giorno ora	giovedì dalle 09:15 alle 10:15

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	08	06	10	14	07	04	
	15		17	21	14	11	
	22		24	28	21		
	29		31		28		

Argomento

Per chi vuole recuperare la conoscenza della lingua e della cultura francese.

LINGUE - FRANCESE

REF - ANNA VENEZIA

CONVERSAZIONE ELEMENTARE IN INGLESE

Titolare	**LUCIA FAGGIO**
Assistente	**MARIA TERESA ALBANESI**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**giovedì dalle 09:30 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
11	08	06	10	07	07	04	02
18	15	13	17	14	14	11	09
25	22		24	21	21		
	29		31	28	28		

Argomento

Conversazione pratica su come chiedere informazioni e dare brevi risposte nelle varie situazioni quotidiane: in vacanza, in città, nei negozi, nelle stazioni, ecc. mediante il gioco delle parti.

LINGUE - INGLESE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

INGLESE AVANZATO

Titolare	KOSTER - VENEZIA
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA LUCE
Giorno ora	lunedì dalle 18:30 alle 20:00

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	04	01	
08	12	10	14	11	11	08	
15	19		21	18	18	15	
22	26		28	25	25		
29							

Argomento

Il corso richiede una buona conoscenza delle strutture di base. La lingua studiata è quella della comunicazione nelle situazioni e nei contesti quotidiani.

LINGUE - INGLESE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

INGLESE CONVERSAZIONE

Titolare	KIMBERLY JANE ZDROJEWSKI
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA A
Giorno ora	martedì dalle 09:15 alle 10:15

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	15	05	05	02	
09	13	11	22	12	12	09	
16	20		29	19	19	16	
23	27			26	26		
30							

Argomento

Il corso è per coloro cha hanno una buona conoscenza della lingua inglese.
Conversazione su argomenti di attualità scelti sia dalla docente che dagli studenti.

LINGUE - INGLESE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

INGLESE CONVERSAZIONE - COGOLETO

Titolare	**ANNA VENEZIA**
Assistente	**RITA FRANCESCONI**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA MARE**
Giorno ora	**mercoledì dalle 10:00 alle 11:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
17	07	05	09	06	06	03	
24	14		16	13	13	10	
31	21		23	20	20	17	
	28		30	27	27		

Argomento

Il corso è per coloro cha hanno una buona conoscenza della lingua inglese.
Conversazione su argomenti di attualità scelti sia dalla docente che dagli studenti.

LINGUE - INGLESE

REF - ANNA VENEZIA

INGLESE ELEMENTARE A - COGOLETO

Titolare	**LUCIA FAGGIO**
Assistente	**PIERA SCIBILIA**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA MARE**
Giorno ora	**martedì dalle 14:45 alle 16:15**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
09	06	04	08	05	05	02	
16	13	11	15	12	12	09	
23	20		22	19	19		
30	27		29	26	26		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che desiderano continuare lo studio della lingua inglese o che hanno conoscenze di base della lingua e vogliono migliorarla.
Libro di testo: Total English - parte centrale.

LINGUE - INGLESE

REF - ANNA VENEZIA

INGLESE ELEMENTARE B - COGOLETO

Titolare	**LUCIA FAGGIO**
Assistente	**MAURO TIRAORO**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA MARE**
Giorno ora	**venerdì dalle 09:30 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
12	09	07	11	01	01	05	
19	16	14	18	08	08	12	
26	23		25	15	15		
	30			22	22		
					29		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che desiderano continuare lo studio della lingua inglese iniziato l'anno precedente.
Testo: Classic English - seconda parte.

LINGUE - INGLESE

REF - ANNA VENEZIA

INGLESE INIZIALE - COGOLETO

Titolare	LUCIA FAGGIO
Assistente	. .
Sede	CENTRO SBRAGI AULA MARE
Giorno ora	lunedì dalle 16:40 alle 18:10

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
08	05	03	07	04	04	01	
15	12	10	14	11	11	08	
22	19		21	18	18	15	
29	26		28	25	25		

Argomento

Introduzione allo studio della lingua inglese enfatizzando la necessità di acquisire una corretta pronuncia, un vocabolario di base e fondamentali conoscenze della grammatica.

LINGUE - INGLESE

REF - ANNA VENEZIA

INGLESE INTERMEDIO A - COGOLETO

Titolare	**SANDRA BALBIS**
Assistente	**ROSARIA COSTA**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA MARE**
Giorno ora	**giovedì dalle 17:00 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08	06	10	07	07		
11	15	13	17	14			
18	22		24	21			
25	29		31	28			

Argomento

Revisione e approfondimento delle principali strutture della lingua; sviluppo delle abilità di base con approccio comunicativo.

LINGUE - INGLESE

REF - ANNA VENEZIA

INGLESE INTERMEDIO B - COGOLETO

Titolare	**ANNA VENEZIA**
Assistente	**FELICINA VERA FANTINI**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA ALDO**
Giorno ora	**lunedì dalle 09:30 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
15	05	03	07	04	04	01	
22	12	10	14	11	11	08	
29	19		21	18	18	15	
	26		28	25	25		

Argomento

Il corso è per coloro che hanno una buona/discreta conoscenza della lingua inglese. Si continua con il libro iniziato a gennaio.

LINGUE - INGLESE

REF - ANNA VENEZIA

ITALIANO PER STRANIERI I

Titolare	**GABRIELLA NARDI**
Assistente	**GABRIELLA NARDI**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**martedì dalle 11:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
09	06	04	08	05	05	02	07
16	13	11	15	12	12	09	14
23	20		22	19	19	16	
30	27		29	26	26		

Argomento

Prime strutture linguistiche per conversare.
Elementi grammaticali di base.
Esercizi per arricchire il lessico.

LINGUE - ITALIANO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

ITALIANO PER STRANIERI II

Titolare	FRANCESCA ANTONIOTTI
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA LUCE
Giorno ora	martedì dalle 09:30 alle 11:00

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
09	06	04	08	05	05	02	07
16	13	11	15	12	12	09	14
23	20		22	19	19	16	
30	27		29	26	26		

Argomento

Elementi comunicativi e grammaticali.
Lettura e conversazione.

LINGUE - ITALIANO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

LINGUA ITALIANA

Titolare	**FRANCESCA ANTONIOTTI**
Assistente	**SILVIA BORGHESI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**venerdì dalle 09:00 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
12	09	07	11	08	08	05	
26	23		25	22	22		

Argomento

Riflessioni sulla lingua e sulla cultura italiana.
Uno sguardo alla narrativa contemporanea.

LINGUE - ITALIANO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

SPAGNOLO CONVERSAZIONE

Titolare	**FRANCISCA BRAVO**
Assistente	**LORETTA EMILIANI**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**mercoledì dalle 10:30 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	07	05	09	06	06		
	14	12	16	13	13		
	21		23	20	20		
	28		30	27	27		

Argomento

Conversazione e approfondimento dello studio del lessico.

LINGUE - SPAGNOLO

REF - M. GRACIELA MONTOYA

SPAGNOLO ELEMENTARE - COGOLETO

Titolare	**M. GRACIELA MONTOYA**
Assistente	**MAURA MORA**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA MARE**
Giorno ora	**lunedì dalle 15:30 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
08	05	03	28	04	04	01	
15	12			11	11	08	
22	19			18	18		
29	26			25	25		

Argomento

Il corso è per coloro che desiderano continuare lo studio della lingua spagnola.

LINGUE - SPAGNOLO

REF - ANNA VENEZIA

SPAGNOLO INTERMEDIO

Titolare	**M. GRACIELA MONTOYA**
Assistente	**GIUSEPPINA TRAINO**
Sede	**VILLA MINA AULA LUCE**
Giorno ora	**lunedì dalle 17:15 alle 18:15**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
08	05	03	28	04	04	01	
15	12			11	11	08	
22	19			18	18		
29	26			25	25		

Argomento

Il corso è per coloro che desiderano continuare lo studio della lingua spagnola.

LINGUE - SPAGNOLO

REF - M. GRACIELA MONTOYA

TEDESCO AVANZATO - COGOLETO

Titolare	**ANNA MARINA RAVAZZI**
Assistente	**EMILIO BRAIDA**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA MARE**
Giorno ora	**martedì dalle 17:30 alle 19:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
23	06	04	08	05	05	02	
30	13	11	15	12	12	09	
	20		22	19	19	16	
	27		29	26	26		

Argomento

Il corso è rivolto prevalentemente a coloro che hanno frequentato il corso di tedesco avanzato dell'anno precedente.
Verranno approfondite e potenziate le varie abilità linguistiche, riprese e verificate le conoscenza grammaticali e sintattiche avvalendosi di letture e testi didatticamente mirati, che verranno utilizzati anche come argomento di conversazione.

LINGUE - TEDESCO

REF - ANNA VENEZIA

TEDESCO ELEMENTARE - COGOLETO

Titolare	**ANNA MARINA RAVAZZI**
Assistente	**EMILIO BRAIDA**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA MARE**
Giorno ora	**martedì dalle 16:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
23	06	04	08	05	05	02	
30	13	11	15	12	12	09	
	20		22	19	19		
	27		29	26	26		

Argomento

Il corso è rivolto a chi ha frequentato il corso precedente e a chi ha comunque già una prima conoscenza della lingua tedesca.

LINGUE - TEDESCO

REF - ANNA VENEZIA

TEDESCO INTERMEDIO - COGOLETO

Titolare	**ADRIANO POLESE**
Assistente	**EMILIO BRAIDA**
Sede	**CENTRO SBRAGI AULA MARE**
Giorno ora	**mercoledì dalle 16:00 alle 18:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	07	05	09	06			
	14	12	16	13			
	21		23	20			
	28		30	27			

Argomento

Il corso è rivolto ai partecipanti degli scorsi anni, per proseguire insieme nell'approfondimento della lingua.
Particolare attenzione verrà rivolta all'uso del congiuntivo e del condizionale.
Letture, dettati e tanta conversazione.

LINGUE - TEDESCO

REF - ANNA VENEZIA

ARABO

Titolare	TOURIA KOURA
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA B
Giorno ora	martedì dalle 19:00 alle 20:00

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	06	04	08	05	05	02	
	13	11	15	12	12	09	
	20		22	19	19	16	
	27		29	26	26		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che sono interessati alla lingua e alla cultura araba.

LINGUE VARIE

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

GIAPPONESE

Titolare	**MIWA WAKABAYASHI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**giovedì dalle 19:00 alle 21:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
11	08	06		14	07	04	
18	15	13		21	14	11	
25	22			28	21		
	29				28		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che sono interessati alla lingua e alla cultura giapponese.

LINGUE VARIE

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

INTRODUZIONE ALLO STUDIO DELLA LINGUA ARABA

Titolare	HANI SAGHAH
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA B
Giorno ora	martedì dalle 15:30 alle 16:30

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04					
09	13	11					
16	20						
23	27						
30							

Argomento

Il corso è dedicato a chi desidera conoscere la lingua e la cultura araba.

LINGUE VARIE

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

PORTOGHESE

Titolare	MATTEO ALONGI
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA LUCE
Giorno ora	venerdì dalle 17:30 alle 18:30

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
05	09						
12	16						
19	23						
26	30						

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che sono interessati a un percorso di conoscenza della lingua portoghese.

LINGUE VARIE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

RUSSO

Titolare	OLESYA KALINUSHKINA
Assistente	. .
Sede	VILLA MINA AULA LUCE
Giorno ora	mercoledì dalle 09:00 alle 10:00

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05					
10	14	12					
17	21						
24	28						
31							

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che sono interessati alla lingua e alla cultura russa.

LINGUE VARIE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

GRUPPO BIBLIOTECA

Titolare	**MARIA ROSA BAGHINO**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA B**
Giorno ora	**giovedì dalle 15:30 alle 17:00**
	In collaborazione con Caterina Calì

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08	06	10	07	07	04	02
11	15	13	17	14	14	11	09
18	22		24	21	21		
25	29		31	28	28		

Argomento

Prestito di libri.
Conversazione.
Scambio di idee.

MOMENTI INSIEME - BIBLIOTECA
REF - MARIA ROSA BAGHINO

BRIDGE INIZIALE

Titolare	**DANIELA SGUAZZINI**
Assistente	**. .**
Sede	**GOLF CLUB PINETA**
Giorno ora	**lunedì dalle 15:30 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03					
08	12	10					
15	19						
22	26						
29							

Argomento

Primi rudimenti di bridge.
Le dichiarazioni più comuni.
La quinta nobile.
Il gioco della carta e l'impostazione del piano di gioco.

MOMENTI INSIEME - CARTE SCACCHI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

BURRACO

Titolare	**NOEMI MARINA PASTORINO**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**lunedì dalle 15:00 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	04	01	06
08	12	10	14	11	11	08	
15	19		21	18	18		
22	26		28	25	25		
29							

Argomento

Lo sport della mente.

MOMENTI INSIEME - CARTE SCACCHI

REF - M. GRACIELA MONTOYA

ELENCO CORSI IN ORDINE ALFABETICO

	CORSO	pag
A	A TEATRO CON AFFETTO... E DOCENTE PER DILETTO.	81
	ACCENDIAMO LA MENTE	34
	AQUAGYM	8
	ARABO	107
	ATTIVITÀ DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA - COGOLETO	82
B	BALLO DI GRUPPO	2
	BATIK	61
	BOCCE	1
	BRIDGE INIZIALE	113
	BURRACO	114
C	CAPIRE L'ARTE	12
	CHE NE PENSI DEL PC?	49
	COMPRENDERE IL TELEGIORNALE - COGOLETO	35
	CONOSCERE IL BUDDISMO	36
	CONVERSAZIONE E PITTURA INTERIORE	32
	CONVERSAZIONE ELEMENTARE IN INGLESE	89
	CORSO PER RISPARMIATORI INCONSAPEVOLI	37
	CORSO DI YOGA A	3
	CORSO DI YOGA B	4
	CREAZIONE FIORI	62
	CUCITO AVANZATO	72
	CUCITO AVANZATO - COGOLETO	73
	CUCITO INIZIALE	74
	CURA DELLA PERSONA	38
D	DALLA TEORIA ALLA PRATICA	39
	DANCE & GYM	5
	DECOUPAGE - COGOLETO	63
	DISEGNO E PITTURA - III ANNO	65
E	ELEMENTI DI EXCEL E RICHIAMI DI WORD	50
	ESPERIENZE DI PITTURA - COGOLETO	66
	ETICA E ZEN	33
F	FILOSOFIA...PER NON ADDETTI	20
	FIORI CHE PASSIONE - COGOLETO	64
	FOTOGRAFIA	67
	FOTOGRAFIA - COGOLETO	68
	FOTOGRAFIA: CORSO BASE	69
	FRANCESE AVANZATO	85
	FRANCESE CONVERSAZIONE - COGOLETO	86
	FRANCESE ELEMENTARE	87
G	GIAPPONE MISTERIOSO	21

	GIAPPONESE	108
	GINNASTICA DOLCE	6
	GRUPPO BIBLIOTECA	112
	GUIDA ALL'ASCOLTO	13
I	I GRANDI DEL JAZZ	14
	I GRANDI DELLA FOTOGRAFIA	70
	I GRANDI DELLA FOTOGRAFIA - COGOLETO	71
	IL LINGUAGGIO DEL COLORE	40
	IL PURGATORIO DI DANTE ALIGHIERI - COGOLETO	22
	IL VOLO, I NODI E LE IMPIOMBATURE	41
	INGLESE AVANZATO	90
	INGLESE CONVERSAZIONE	91
	INGLESE CONVERSAZIONE - COGOLETO	92
	INGLESE ELEMENTARE A - COGOLETO	93
	INGLESE ELEMENTARE B - COGOLETO	94
	INGLESE INIZIALE - COGOLETO	95
	INGLESE INTERMEDIO A - COGOLETO	96
	INGLESE INTERMEDIO B - COGOLETO	97
	INIZIO A USARE IL PC	51
	INTRODUZIONE ALLO STUDIO DELLA LINGUA ARABA	109
	INVITO A TEATRO	15
	INVITO ALLA LETTURA	23
	IO SCRIVO, IO ASCOLTO	83
	ITALIANO PER STRANIERI I	98
	ITALIANO PER STRANIERI II	99
L	LA BELLEZZA FEMMINILE - COGOLETO	42
	LA CONOSCIAMO LA COSTITUZIONE ITALIANA? - COGOLETO	18
	LA CULTURA DEL VIAGGIO	43
	LA GEOGRAFIA È LA SCIENZA DEI LUOGHI?	44
	LA LEGGE È UGUALE PER TUTTI?	19
	LABORATORIO INFORMATICO	52
	LAVORI A MAGLIA - COGOLETO	75
	LINGUA ITALIANA	100
	L'UOMO E LA RELIGIONE	24
M	MEDICINA	45
	MODELLISMO	78
	MUSICA E CANTO CORALE	80
N	NATURA CHE CURA	46
	NUOTO LIVELLI AVANZATO	9
	NUOTO LIVELLI INTERMEDIO	10
	NUOTO LIVELLO PRINCIPIANTI	11
O	OLTRE LE BASI DEL PC - APPROCCIO INTERATTIVO 1	53
	OLTRE LE BASI DEL PC - APPROCCIO INTERATTIVO 2	54
P	PARLIAMO DI...	47
	PC ELEMENTARE - A	55

	PC ELEMENTARE - B	56
	PC ELEMENTARE A- COGOLETO	57
	PC ELEMENTARE B- COGOLETO	58
	PC PER PRINCIPIANTI - A	59
	PC PER PRINCIPIANTI - B	60
	PORTOGHESE	110
R	RICAMO	76
	RISCOPRIAMO L'UNCINETTO	77
	RISPOLVERIAMO IL NOSTRO FRANCESE - COGOLETO	88
	RULE BRITANNIA.. ALBA E TRAMONTO DELL'IMPERO INGLESE	25
	RUSSO	111
S	SCRITTURA CREATIVA	84
	SCULTURA SU LEGNO	79
	SPAGNOLO CONVERSAZIONE	101
	SPAGNOLO ELEMENTARE - COGOLETO	102
	SPAGNOLO INTERMEDIO	103
	STORIA CONTEMPORANEA	26
	STORIA DELLA FILOSOFIA ANTICA	27
	STORIA DELLA FILOSOFIA MODERNA	28
	STORIA DELLA MUSICA CLASSICA	16
	STORIA DELLA SCRITTURA	29
	STORIA DELL'ARTE - COGOLETO	17
	STORIA MEDIEVALE	30
	STRETCHING E PILATES	7
T	TANGO ARGENTINO	48
	TEDESCO AVANZATO - COGOLETO	104
	TEDESCO ELEMENTARE - COGOLETO	105
	TEDESCO INTERMEDIO - COGOLETO	106
V	VIVERE LA FILOSOFIA	31

ELENCO CORSI IN ORDINE DI GIORNO

GIORNO	CORSO	INIZIO	FINE	PAG
LUNEDÌ	CORSO DI YOGA A	09:00	10.30	3
LUNEDÌ	FRANCESE CONVERSAZIONE - COGOLETO	09:30	10.30	86
LUNEDÌ	INGLESE INTERMEDIO B - COGOLETO	09:30	11.00	97
LUNEDÌ	CORSO PER RISPARMIATORI INCONSAPEVOLI	10:00	11.00	37
LUNEDÌ	L'UOMO E LA RELIGIONE	10:00	11.30	24
LUNEDÌ	CORSO DI YOGA B	10:30	12.00	4
LUNEDÌ	DANCE & GYM	11:00	12.00	5
LUNEDÌ	BURRACO	15:00	17.00	114
LUNEDÌ	CONVERSAZIONE E PITTURA INTERIORE	15:00	17.00	32
LUNEDÌ	A TEATRO CON AFFETTO... E DOCENTE PER DILETTO.	15:30	17.30	81
LUNEDÌ	BRIDGE INIZIALE	15:30	16.30	113
LUNEDÌ	IL LINGUAGGIO DEL COLORE	15:30	17.30	40
LUNEDÌ	IL VOLO, I NODI E LE IMPIOMBATURE	15:30	17.00	41
LUNEDÌ	OLTRE LE BASI DEL PC - APPROCCIO INTERATTIVO 1	15:30	17.00	53
LUNEDÌ	PARLIAMO DI...	15:30	17.00	47
LUNEDÌ	SPAGNOLO ELEMENTARE - COGOLETO	15:30	16.30	102
LUNEDÌ	STORIA CONTEMPORANEA	15:30	17.30	26

LUNEDÌ	STORIA MEDIEVALE	15:30	17.30	30
LUNEDÌ	IL PURGATORIO DI DANTE ALIGHIERI - COGOLETO	16:30	18.30	22
LUNEDÌ	LA BELLEZZA FEMMINILE - COGOLETO	16:30	18.00	42
LUNEDÌ	INGLESE INIZIALE - COGOLETO	16:40	18.10	95
LUNEDÌ	OLTRE LE BASI DEL PC - APPROCCIO INTERATTIVO 2	17:00	18.30	54
LUNEDÌ	SPAGNOLO INTERMEDIO	17:15	18.15	103
LUNEDÌ	CONOSCERE IL BUDDISMO	17:40	19.10	36
LUNEDÌ	INVITO A TEATRO	18:00	19.30	15
LUNEDÌ	INGLESE AVANZATO	18:30	20.00	90
LUNEDÌ	MUSICA E CANTO CORALE	21:00	22:30	80
MARTEDÌ	INGLESE CONVERSAZIONE	09:15	10.15	91
MARTEDÌ	ITALIANO PER STRANIERI II	09:30	11.00	99
MARTEDÌ	CREAZIONE FIORI	10:00	12.00	62
MARTEDÌ	CUCITO AVANZATO - COGOLETO	10:00	12.00	73
MARTEDÌ	DECOUPAGE - COGOLETO	10:00	12.00	63
MARTEDÌ	LA LEGGE È UGUALE PER TUTTI?	10:00	11.30	19
MARTEDÌ	ACCENDIAMO LA MENTE	10:30	11.30	34
MARTEDÌ	ITALIANO PER STRANIERI I	11:00	12.00	98

MARTEDÌ	STRETCHING E PILATES	11:10	12.00	7
MARTEDÌ	INGLESE ELEMENTARE A - COGOLETO	14:45	16.15	93
MARTEDÌ	LA GEOGRAFIA È LA SCIENZA DEI LUOGHI?	15:00	16.30	44
MARTEDÌ	BALLO DI GRUPPO	15:30	16.30	2
MARTEDÌ	INTRODUZIONE ALLO STUDIO DELLA LINGUA ARABA	15:30	16.30	109
MARTEDÌ	LA CULTURA DEL VIAGGIO	15:30	17.00	43
MARTEDÌ	PC ELEMENTARE - A	15:30	17.00	55
MARTEDÌ	PC ELEMENTARE - B	15:30	17.00	56
MARTEDÌ	RISCOPRIAMO L'UNCINETTO	15:30	17.30	77
MARTEDÌ	MEDICINA	16:00	17.30	45
MARTEDÌ	PC ELEMENTARE B- COGOLETO	16:00	17.30	58
MARTEDÌ	RULE BRITANNIA.. ALBA E TRAMONTO DELL'IMPERO INGLESE	16:00	17.30	25
MARTEDÌ	STORIA DELL'ARTE - COGOLETO	16:30	18.00	17
MARTEDÌ	TEDESCO ELEMENTARE - COGOLETO	16:30	17.30	105
MARTEDÌ	PC PER PRINCIPIANTI - A	17:00	18.30	59
MARTEDÌ	PC PER PRINCIPIANTI - B	17:00	18.30	60
MARTEDÌ	CHE NE PENSI DEL PC?	17:30	19.00	49
MARTEDÌ	I GRANDI DELLA FOTOGRAFIA	17:30	18.30	70
MARTEDÌ	I GRANDI DELLA FOTOGRAFIA - COGOLETO	17:30	18.30	71

MARTEDÌ	TEDESCO AVANZATO - COGOLETO	17:30	19.00	104
MARTEDÌ	ARABO	19:00	20.00	107
MARTEDÌ	TANGO ARGENTINO	20:30	22.30	48
MERCOLEDÌ	RUSSO	09:00	10.00	111
MERCOLEDÌ	LABORATORIO INFORMATICO	09:30	11.00	52
MERCOLEDÌ	INGLESE CONVERSAZIONE - COGOLETO	10:00	11.30	92
MERCOLEDÌ	SCULTURA SU LEGNO	10:00	12.00	79
MERCOLEDÌ	STORIA DELLA FILOSOFIA ANTICA	10:00	12.00	27
MERCOLEDÌ	STORIA DELLA FILOSOFIA MODERNA	10:00	12.00	28
MERCOLEDÌ	GINNASTICA DOLCE	10:10	11.00	6
MERCOLEDÌ	SPAGNOLO CONVERSAZIONE	10:30	12.00	101
MERCOLEDÌ	MUSICA E CANTO CORALE	14:20	15:50	80
MERCOLEDÌ	FOTOGRAFIA	14:30	16.30	67
MERCOLEDÌ	ETICA E ZEN	15:00	16.30	33
MERCOLEDÌ	STORIA DELLA MUSICA CLASSICA	15:00	17.00	16
MERCOLEDÌ	LA CONOSCIAMO LA COSTITUZIONE ITALIANA? - COGOLETO	15:30	16.30	18
MERCOLEDÌ	NATURA CHE CURA	15:30	17.00	46
MERCOLEDÌ	TEDESCO INTERMEDIO - COGOLETO	16:00	18.00	106

MERCOLEDÌ	CURA DELLA PERSONA	16:30	18.00	38
MERCOLEDÌ	GIAPPONE MISTERIOSO	16:40	18.40	21
MERCOLEDÌ	IO SCRIVO, IO ASCOLTO	17:00	19.00	83
MERCOLEDÌ	PC ELEMENTARE A- COGOLETO	17:30	19.00	57
MERCOLEDÌ	FOTOGRAFIA: CORSO BASE	20:30	22.00	69
GIOVEDÌ	RISPOLVERIAMO IL NOSTRO FRANCESE - COGOLETO	09:15	10.15	88
GIOVEDÌ	CONVERSAZIONE ELEMENTARE IN INGLESE	09:30	11.00	89
GIOVEDÌ	FRANCESE ELEMENTARE	09:30	10.30	87
GIOVEDÌ	BOCCE	10:00	11.30	1
GIOVEDÌ	DISEGNO E PITTURA - III ANNO	10:00	12.00	65
GIOVEDÌ	FIORI CHE PASSIONE - COGOLETO	10:30	12.00	64
GIOVEDÌ	FRANCESE AVANZATO	10:45	11.45	85
GIOVEDÌ	LAVORI A MAGLIA - COGOLETO	14:30	16.30	75
GIOVEDÌ	ATTIVITÀ DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA - COGOLETO	15:00	16.30	82
GIOVEDÌ	A TEATRO CON AFFETTO... E DOCENTE PER DILETTO.	15:30	17.30	81
GIOVEDÌ	ELEMENTI DI EXCEL E RICHIAMI DI WORD	15:30	17.00	50
GIOVEDÌ	FILOSOFIA...PER NON ADDETTI	15:30	17.00	20
GIOVEDÌ	GRUPPO BIBLIOTECA	15:30	17.00	112

GIOVEDÌ	VIVERE LA FILOSOFIA	15:30	17.00	31
GIOVEDÌ	RICAMO	16:00	18.00	76
GIOVEDÌ	INGLESE INTERMEDIO A - COGOLETO	17:00	18.30	96
GIOVEDÌ	INIZIO A USARE IL PC	17:00	18.30	51
GIOVEDÌ	FOTOGRAFIA - COGOLETO	17:30	19.00	68
GIOVEDÌ	SCRITTURA CREATIVA	17:30	18.30	84
GIOVEDÌ	GIAPPONESE	19:00	21.00	108
VENERDÌ	LINGUA ITALIANA	09:00	11.00	100
VENERDÌ	BATIK	09:30	12.00	61
VENERDÌ	DALLA TEORIA ALLA PRATICA	09:30	11.00	39
VENERDÌ	INGLESE ELEMENTARE B - COGOLETO	09:30	11.00	94
VENERDÌ	ESPERIENZE DI PITTURA - COGOLETO	14:30	16.30	66
VENERDÌ	GUIDA ALL'ASCOLTO	15:00	17.00	13
VENERDÌ	COMPRENDERE IL TELEGIORNALE - COGOLETO	15:30	16.30	35
VENERDÌ	CUCITO AVANZATO	15:30	18.00	72
VENERDÌ	CUCITO INIZIALE	15:30	18.00	74
VENERDÌ	I GRANDI DEL JAZZ	15:30	17.00	14
VENERDÌ	INVITO ALLA LETTURA	15:30	17.00	23

VENERDÌ	STORIA DELLA SCRITTURA	15:30	17.00	29
VENERDÌ	PORTOGHESE	17:30	18.30	110
SABATO	MODELLISMO	09:00	12.00	78
SABATO	CAPIRE L'ARTE	15:30	17.00	12
DA DEFINIRE	AQUAGYM			8
DA DEFINIRE	NUOTO LIVELLO AVANZATO			9
DA DEFINIRE	NUOTO LIVELLO INTERMEDIO			10
DA DEFINIRE	NUOTO LIVELLO PRINCIPIANTI			11

Note

Grafica L.P. - Genova