UNITRE

UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ

ARENZANO - COGOLETO

ATTIVITÀ ANNO ACCADEMICO 2013 - 2014

SEDE

Via Zunino, 2
16011 Arenzano
Tel/Fax: 010 9112640
Casella postale 59
E-mail: unitre@unitre.org
Sito Internet: www.unitre.org

SEGRETERIA

ARENZANO
Villa Mina - via Zunino, 2
Orario:
mattino: dal lunedì al venerdì ore 9 - 12

COGOLETO
Töre do Scalo - piazza della Stazione
Tel: 349 3937259
Orario da settembre a novembre:
martedì e giovedì: ore 9 - 12
Orario da dicembre a maggio
martedì: ore 10 – 12

UNITRE
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
ARENZANO - COGOLETO

UNITRE è Sede autonoma iscritta all'Associazione Nazionale Università della Terza Età - UNITRE ® ed opera sul territorio dei comuni di Arenzano e Cogoleto.
UNITRE è iscritta al Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale.
UNITRE è aperta a tutti coloro che hanno compiuto il diciottesimo anno di età; per l'iscrizione non è necessario alcun titolo di studio.
Propone a chi abbia terminato gli studi, a chi sia inserito nel mondo del lavoro o ne sia uscito e disponga di tempo libero un progetto di vita ricco di impegni e di iniziative.

UNITRE vuole essere:
Accademia di Cultura, aperta a tutti coloro che concepiscono la cultura come fusione di conoscenze, confronto permanente di opinione e di pensiero: la cultura come stimolo alla vita.
Accademia di Umanità, aperta a tutti coloro che desiderano incontrarsi con altre persone altrettanto aperte ad attività di crescita culturale ed aggregazione sociale: la vita come occasione di cultura.
Oltre alle proposte di tipo culturale è prevista una serie di iniziative di tipo ricreativo e sociale il cui programma dettagliato è contenuto nella pubblicazione **NOI informa**.

ESTRATTO DELLO STATUTO

Art. 3 - **Finalità**

L'Associazione ha lo scopo di:

a) contribuire alla promozione culturale e sociale della cittadinanza

b) promuovere, sostenere ed attuare studi, ricerche ed altre iniziative culturali per lo sviluppo della formazione permanente e ricorrente

c) favorire il confronto di culture generazionali diverse ai fini di realizzare una vera Accademia di Umanità.

Tali finalità sono perseguite attraverso attivazione di corsi e di iniziative socializzanti, promozione di conferenze su temi culturali e di attualità, visite a musei, teatro, viaggi, escursioni, ecc.

Art. 4 - **Adesioni**

Le iscrizioni alla Sede autonoma locale, ai fini della partecipazione alle attività di cui all'art. 3, avvengono senza distinzione di etnia, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica, nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apartiticità e aconfessionalità.

Art. 14 - **Gratuità delle prestazioni**

Le prestazioni fornite dagli associati sono gratuite.

Lo svolgimento delle funzioni attribuite in forza delle cariche e/o dei compiti previsti dal presente Statuto è gratuito, salvo il rimborso delle spese, purché preventivamente autorizzate dall'organo competente.

FONDATORI

Irma Maria RE — Presidente Nazionale

Paola AMISANO
Pina ANTIGNANI
Francesca ANTONIOTTI
Adalgisa BONGIOVANNI
Eleonora BOZZANI
Guido BRESCHI
Giuseppe CASTELLUCCI
Maria CESARI
Antonietta CHINI
Iose CONTI
Vincenza GRISOSTOMI
Filippo LO NIGRO
Maria Paola LUCCHESI
Aldo MAGLIERINI
Mara MAURRI
Euri MELLERIO
Guido MOLINARI
Maria PAINI
Alessandro SCARAFONE
Anna SCHEMBRI
Antonio SCHEMBRI
Pierluigi SIGNORELLI
Edda SINESI
Franca TOSCANO
Sergio VENEZIA
Gianna ZANNI

SOCI STORICI

Vincenzo BEVILACQUA
Flavio BIGNONE
Giobatta BOCCONE
Giuliana BROCCARDO
Giuseppe CHIOZZI
Maria Pia COLONNA
Maria Elena DAGNINO
Tiziana DANTE
Marcella GIOVATI
Gabriella GLEIJESES
Benedetto MAFFEZZINI
Clara MARTINI
Adriana MAZZOLI
Luca MEREGA
Pier Luigi RAVERA
Rossana RISSO
Luigi RIVOLTA
Maria SALVI ROBELLO
Laura SBRUZZI
Giuliana VANNI

ASSOCIATI EFFETTIVI 2013 - 2014

Pina ANTIGNANI
Francesca ANTONIOTTI
Alberto ARATA
Maria Rosa BAGHINO
Fabia BINCI
Adalgisa BONGIOVANNI
Marilina BORTOLOZZI
Margherita BOSCOLO
Eleonora BOZZANI
Annarosa BOZZONE
Andrea BRESSANI
Caterina CALÌ
Beppe CAMEIRANA
Telly CAMEIRANA
Lilla CARLINI
Lidia CARREA
Maria CESARI
Vanna CHECCHETTO
Ugo CORSELLINI
Franca FILIPPONI
Filippo LO NIGRO
Maria Paola LUCCHESI
Aldo MAGLIERINI
Licia MARCEGLIA
Idelma MAURI
Euri MELLERIO
Franco MEREGA
Guido MOLINARI
Ada MORAGLIO
Silvano MORANDO
Loredana ODAZZI
Anna ORSI
Maria PAINI
Lino PAVANELLI
Nicola ROSSI
Carmela SANTANGELO
Rita SCAPPATICCI
Pierluigi SIGNORELLI
Edda SINESI
Enrico SIRI
Giovanni SOMENZI
Flaminia TARABINI
Anna VENEZIA
Sergio VENEZIA

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente Onorario:	Maria CESARI
Presidente:	Fabia BINCI
Vice Presidenti:	Aldo MAGLIERINI
	Franco MEREGA
Direttore Didattico:	Francesca ANTONIOTTI
Tesoriere:	Pierluigi SIGNORELLI
Segretario:	Idelma MAURI
Revisori dei conti:	Licia MARCEGLIA
	Guido MOLINARI
	Silvano MORANDO
Rappresentante Studenti:	Loretta EMILIANI
	Luciano GERBI
	Adriana MAURI
	Marinella FABRIS
Responsabile Tecnico:	Lino PAVANELLI
Gestione Segr. Cogoleto:	Vanna CHECCHETTO
Gestione Contratti/fisco:	Silvano MORANDO

SEDI DEI CORSI

ARENZANO

VILLA MINA	via Zunino, 2
VILLA MADDALENA	via Terralba, 79
CAI	via Zunino, 2
CIRCOLO ASD BURRACO	via RUE, 11
CIRCOLO ROCCOLO	via della Colletta, 38
PISCINA COMUNALE	p.za Rodocanachi
CALIFORNIA CLUB	via Carlin, 55 A
HOTEL ENA	corso Matteotti, 12
BOCCIODROMO	p.za Calasetta

COGOLETO

AUDITORIUM BERELLINI	località Donegaro
CENTRO CULTURALE "A. SBRAGI"	p.za Giovanni XXIII

ACCADEMIA DI UMANITÀ

Segretariato Convivialità: organizza momenti di aggregazione sociale e cura l'aspetto conviviale delle manifestazioni.
Segretariato Escursioni: promuove la socializzazione attraverso escursioni sul territorio.
Segretariato Giornale: si occupa della redazione e diffusione del giornale dell'UNITRE Arenzano - Cogoleto, "NOI Nuovi Orizzonti Insieme", che ha un supplemento annuale, "NOI informa", per informare sulle attività sociali che verranno realizzate dai Segretariati Unitre.
Segretariato Poesia: si occupa di promuovere la poesia nel territorio, attivando laboratori presso le scuole e organizzando il premio di Poesia "Città di Arenzano" dedicato a Lucia Rodocanachi, con il sostegno dell'Amministrazione Comunale.
Segretariato Spettacoli: organizza la partecipazione degli associati agli spettacoli teatrali.
Segretariato Studenti: è costituito dal rappresentante degli studenti e dagli assistenti ai corsi; è a disposizione degli studenti che desiderano avere informazioni sullo svolgimento dei corsi.
Segretariato Viaggi: promuove la socializzazione attraverso i viaggi.
Segretariato Visite Guidate: promuove la socializzazione attraverso visite guidate a mostre, musei, monumenti.

ACCADEMIA DI CULTURA

La partecipazione alle lezioni è libera a tutti gli associati.
Conferenze e seminari sono aperti anche ai non associati.
Si richiede una presenza costante ed attenta, che dimostri considerazione per l'impegno dei docenti e non pregiudichi il buon funzionamento delle varie attività.
Alcuni corsi e laboratori, per esigenze organizzative o didattiche, prevedono un numero limitato di partecipanti. La segreteria predispone gli elenchi degli associati nel numero massimo concordato con il docente.
Gli associati del precedente anno accademico hanno diritto di prelazione: è comunque riservata una quota dei posti a coloro che non hanno mai frequentato il corso o laboratorio. Per i nuovi associati si utilizzerà il criterio della priorità di iscrizione.
Gli studenti possono iscriversi di norma ad un massimo di sei corsi/laboratori.

SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI

Nel corso della lezione il docente, coadiuvato dall'assistente, avrà cura di prevedere un momento di dialogo per approfondire particolari aspetti della materia e favorire la socializzazione tra gli studenti.
Tutti sono tenuti a rispettare l'orario di inizio della lezione e a non lasciare l'aula se non durante l'eventuale intervallo o al termine della lezione.
La buona conservazione dei locali, degli arredi e delle attrezzature utilizzate è affidata a tutti gli associati.
Sono previsti momenti di incontro aperti anche ai non associati per favorire nuove adesioni.
Qualora il docente, per qualsiasi ragione, non potesse tenere la lezione prevista e non fosse possibile sostituirlo, si provvederà ad organizzare ripassi o discussioni su argomenti pertinenti in modo tale che la lezione non debba essere annullata.
Unitre mette a disposizione i locali dove svolgere le lezioni e le attrezzature didattiche per i docenti.
Rimangono a carico degli studenti i materiali di consumo per laboratorio o altro.

ATTIVITÀ MOTORIE

L'organizzazione dei corsi che si svolgono in palestra e piscina è gestita direttamente dai responsabili delle strutture sportive, che richiedono un certificato medico e il versamento di una quota secondo modalità fissate di anno in anno.

REFERENTI

Per ogni corso è individuato un referente che fa da tramite fra il corso e la direzione didattica.

ASSISTENTI

Per ogni corso, all'inizio dell'anno accademico, sarà individuato un assistente che costituirà il punto di riferimento per gli allievi e i docenti del corso stesso.

DIPLOMA DI FREQUENZA

L'Unitre rilascia, su richiesta, alla fine dell'anno accademico, un attestato di frequenza agli studenti che hanno frequentato con regolarità un corso o un laboratorio. Al termine di un percorso pluriennale si rilascia, su richiesta, un diploma.

PROPOSTE E SUGGERIMENTI

Docenti e studenti sono invitati a contribuire con suggerimenti, proposte, consigli, informazioni ed iniziative utili al buon funzionamento delle lezioni, secondo le finalità previste dallo Statuto.

Si prega di prendere contatto, a questo fine, con la segreteria e/o con il rappresentante degli studenti

AVVISI IN BACHECA

Le bacheche Unitre sono ubicate in

ARENZANO
via Zunino (cancellata Villa Mina)
aule di Villa Mina
aula di Villa Maddalena

COGOLETO
Töre do Scalo - piazza della Stazione
Centro Culturale “A. Sbragi”, piazza Giovanni XXIII

PEGLI
via Pallavicini

VOLTRI
via Camozzini, 57 c (cancellata ACLI)

SITO INTERNET
www.unitre.org

Attraverso il sito e le bacheche, che vengono aggiornate ogni settimana, gli associati trovano informazioni sulle attività in programma, su eventuali variazioni e su ogni altra nuova iniziativa.

CALENDARIO

Inizio delle lezioni: 1 ottobre 2013

Termine delle lezioni: 17 maggio 2014

Vacanze - sospensione corsi:

1 - 3 novembre
Natale: dal 16 dicembre al 6 gennaio
Pasqua: dal 17 al 27 aprile
1 maggio

In caso di emergenza (maltempo, neve, problemi di viabilità) le attività possono essere sospese, in conformità con le istruzioni date alle scuole pubbliche.

N.B. Ad Arenzano il calendario potrebbe subire modifiche dovute ai lavori di ristrutturazione di Villa Mina.

DECALOGO DELLO STUDENTE UNITRE

1. Sono amichevole con tutti per vivere lo spirito dell'associazione.
2. Sono paziente e tollerante se capita qualche inconveniente durante l'anno.
3. Sono disponibile a dare il mio contributo di presenza, di idee, di apprezzamento e di critica costruttiva.
4. Mi impegno per contribuire alla vitalità dell'associazione.
5. Durante le lezioni mi ricordo di azzerare la suoneria del cellulare.
6. Se mi iscrivo a un corso è mio diritto partecipare, ma è mio dovere essere responsabile e frequentare con regolare puntualità
7. Sono attento, seguo le regole dell'associazione per facilitare il lavoro organizzativo.
8. Sono puntuale alle lezioni che ho scelto e le frequento tutto l'anno. È il mio modo di ringraziare chi mette a mia disposizione il suo bagaglio di conoscenze nelle diverse materie, disinteressatamente.
9. Sono consapevole che nessuno è al mio servizio e mi rallegro che un gruppo di associati presti la sua opera con costanza per il buon funzionamento dell'associazione.
10. Sono interessato, curioso, impegnato, allegro, in movimento, grazie anche all'Unitre. Mi ingegnerò per mantenerla attiva e sempre nuova.

ELENCO CORSI

BOCCE

Titolare	**GIUSEPPE CAMEIRANA**
Assistente	**LUIGI BEROLDO**
Sede	**BOCCIOFILA C. G. TOSO**
Giorno ora	**giovedì dalle 10:00 alle 11:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	06	03	08
10	14	12	16	13	13	10	15
17	21		23	20	20		
24	28		30	27	27		
31							

Argomento

Le bocce: un gioco e uno sport.
La FIB (Federazione Italiana Bocce).
Scopo del corso. Analisi del movimento.
Il punto: elementare - strisciato - a mezza alzata.
Il tiro: da fermo - a due - a quattro - a sei passi.
Le partite: individuali - coppie - terne - quadrette.
I regolamenti.

ATTIVITÀ MOTORIE - BOCCE

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

DANCE & GYM

Titolare	**FRANCESCA POZZATI**
Assistente	**ADALGISA RAZZORE**
Sede	**CALIFORNIA CLUB**
Giorno ora	**lunedì dalle 11:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	13	03	03	07	05
14	11	09	20	10	10	14	12
21	18		27	17	17	28	
28	25			24	24		
					31		

Argomento

Dance Gym

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

GINNASTICA DOLCE

Titolare	**NELLA RAVERA**
Assistente	**GIUSEPPINA ANTIGNANI**
Sede	**CALIFORNIA CLUB**
Giorno ora	**mercoledì dalle 10:10 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	08	05	05	02	07
09	13	11	15	12	12	09	14
16	20		22	19	19	16	
23	27		29	26	26	30	
30							

Argomento

Respiro e movimento.

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

HATHA YOGA

Titolare **LUCIA COPPA**

Assistente **VANNA CHECCHETTO**

Sede **CALIFORNIA CLUB**

Giorno ora **martedì dalle 15:00 alle 16:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	04	01	06
08	12	10	14	11	11	08	13
15	19		21	18	18	15	
22	26		28	25	25	29	
29							

Argomento

Hatha Yoga: un viaggio alla scoperta del sé nel sé, grazie alle pratiche di ASANA, PRANAYAMA, MEDITAZIONE.

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

STRETCHING E PILATES

Titolare	**ANNAMARIA BARTERA**
Assistente	**CARLA BASTITA**
Sede	**CALIFORNIA CLUB**
Giorno ora	**martedì dalle 11:10 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	04	01	06
08	12	10	14	11	11	08	13
15	19		21	18	18	15	
22	26		28	25	25	29	
29							

Argomento

Armonia e fluidità del movimento.

ATTIVITÀ MOTORIE - GINNASTICA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

AQUAGYM

Titolare	. .
Assistente	**ANNAMARIA FACCO**
Sede	**PISCINA COMUNALE**
Giorno ora	**dalle 00:00 alle 00:00**
	Il corso è tenuto da un istruttore della piscina.
Date	**Ott** **Nov** **Dic** **Gen** **Feb** **Mar** **Apr** **Mag**
Argomento	Date e orari non sono ancora stati definiti. Consultare gli avvisi in bacheca.

ATTIVITÀ MOTORIE - NUOTO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

NUOTO

Titolare	. .
Assistente	**GIUSEPPINA RITA SCAPPATICCI**
Sede	**PISCINA COMUNALE**
Giorno ora	**dalle 00:00 alle 00:00**
	Il corso è tenuto da un istruttore della piscina.
Date	**Ott** **Nov** **Dic** **Gen** **Feb** **Mar** **Apr** **Mag**
Argomento	Date e orari non sono ancora stati definiti. Consultare gli avvisi in bacheca.

ATTIVITÀ MOTORIE - NUOTO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

CAPIRE L'ARTE

Titolare	**GIORGIO STELLA**
Assistente	**RITA BALBIANO**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**sabato dalle 15:30 alle 17:00**

Date	Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
		23		18	15	29		10

Argomento

Michelangelo

CORSI - ARTE MUSICA TEATRO

REF - LICIA MARCEGLIA

GUIDA ALL'ASCOLTO

Titolare	**ANDREA BRESSANI**
Assistente	**ANNA VENEZIA**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**venerdì dalle 15:00 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
18	08	06	24	07	07	04	09
	22			21	21		16

Argomento

Avvicinamento al melodramma e alla musica classica in genere, con particolare riferimento ai titoli in programma in alcuni teatri.

CORSI - ARTE MUSICA TEATRO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

SOLO MOZART E NON SOLO

Titolare	**MARCO PISONI**
Assistente	**SILVIA BORGHESI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**sabato dalle 15:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			25	08	08		
				22	22		

Argomento

Viaggio fra i concerti per solista e orchestra di W. A. Mozart.

CORSI - ARTE MUSICA TEATRO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

STORIA DEL TEATRO

Titolare	**LAZZARO CALCAGNO**
Assistente	**MARIA FERNANDA DETTI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**lunedì dalle 18:00 alle 19:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	11	09	20	17	17	14	

Argomento

Autori contemporanei.

CORSI - ARTE MUSICA TEATRO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

ESTETICA E BENESSERE

Titolare	**ENNIA GRANDI**
Assistente	**LUCIANA GORRINO**
Sede	**VILLA MINA AULA B**
Giorno ora	**sabato dalle 15:00 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
26	16	14	18	01	01		
	30			15	15		
					29		

Argomento

Approfondimento degli argomenti trattati.
Parliamo di Estetica...
"Corpo senza età", "Mente senza tempo" (Deepak Chopra).
La nuova filosofia della giovinezza interiore.
I nostri pensieri e le nostre esperienze determinano ciò che siamo, il nostro corpo e ogni aspetto della nostra vita.

CORSI - PSICOLOGIA

REF - LICIA MARCEGLIA

INTELLIGENZA EMOTIVA

Titolare	**FRANCO CASCINI**
Assistente	**ROSANNA TROGI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**mercoledì dalle 15:00 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			15	12	12		
			29	26	26		

Argomento

Importanza delle emozioni.
Mente razionale e mente emotiva.
Capacità di gestire le proprie emozioni.
Fattori dell'intelligenza emotiva.
Emozioni costruttive e emozioni distruttive.
Emozioni e salute.

CORSI - PSICOLOGIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

LA SCATOLA DELLA FANTASIA

Titolare	**EURO SANTINI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA B**
Giorno ora	**mercoledì dalle 15:30 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	20		08	05	05	02	

Argomento

Essere Umorista Rigenera Ottimismo
Ma l'acronimo è un disturbo della psiche?
Forse, ma noi siamo unici...come tutti gli altri.
Il momento ideale per pensare è nelle pause tra un pensiero e l'altro.

CORSI - PSICOLOGIA

REF - LICIA MARCEGLIA

L'UOMO: RIFLESSIONI - XXII

Titolare	**EURO SANTINI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA B**
Giorno ora	**mercoledì dalle 15:30 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	06	04	22	19	19		

Argomento

Incontri a tema libero.

CORSI - PSICOLOGIA

REF - LICIA MARCEGLIA

PSICOLOGIA

Titolare	**CARLO TUFACCHI**
Assistente	**LUCIANO GERBI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**venerdì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
11	15	13	10				02
25	29		17				

Argomento

Comportamenti prosociali.
Le relazioni profonde.
Il sé.
La persona e le teorie dello sviluppo.

CORSI - PSICOLOGIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

EGITTOLOGIA

Titolare **PIERA MANTERO**

Assistente **ANNAMARIA FACCO**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **martedì dalle 09:00 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
08	05	03	07	04	04	01	06
15	12	10	14	11	11	08	13
22	19		21	18	18	15	
29	26		28	25	25	29	

Argomento

L'epoca di MER-EN-PTAH.
Ultimi Ramessidi, fino alla XX dinastia.

NB: Le lezioni saranno supportate da proiezioni

CORSI - STORIA FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

EGITTOLOGIA - COGOLETO

Titolare **PIERA MANTERO**

Assistente **UGO CORSELLINI**

Sede **CENTRO "A. SBRAGI" AULA B**

Giorno ora **lunedì dalle 09:00 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	13	03	03	07	
14	11	09	20	10	10	14	
21	18		27	17	17		
28	25			24	24		
					31		

Argomento

La civiltà egizia dalla quinta dinastia, approfondita con immagini di monumenti e reperti.

CORSI - STORIA FILOSOFIA

REF - ALDO MAGLIERINI

ELEMENTI DI STORIA DELLA FILOSOFIA

Titolare	**CARLA COSTO**
Assistente	**. .**
Sede	**SEDE CAI**
Giorno ora	**venerdì dalle 15:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	22	06	10	07	07	04	09
			24	21	21		

Argomento

Il pensiero filosofico del '900: dall'intuizionismo all'esistenzialismo,
al post-modernismo, passando per spiritualismo, strutturalismo e neo-positivismo.
Cenni alla speculazione filosofica d'oltre Atlantico: anche negli USA si pensa!
Come sempre ci sarà ampio spazio per discussioni e continuerà la visione di DVD.

CORSI - STORIA FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

FILOSOFIA... PER NON ADDETTI

Titolare	**GIANNA RIVANERA**
Assistente	**CATERINA CAVALLINO**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**giovedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
10	07	05		06	06	03	08
24	21			20	20		

Argomento

Percorsi culturali interdisciplinari tra filosofia, letteratura ed arte.
Quest'anno rifletteremo sul tema:
L'uomo del Rinascimento e l'uomo di oggi.

CORSI - STORIA FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

LA SFIDA DELL'UOMO PER DOMINARE IL TEMPO - COGOLETO

Titolare	**MARIA ELENA DAGNINO**
Assistente	**. .**
Sede	**CENTRO "A. SBRAGI" AULA B**
Giorno ora	**lunedì dalle 16:30 alle 18:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			13	03	03		
			20	10	10		
			27	17	17		
				24	24		
					31		

Argomento

Calendari e orologi: gli strumenti che da secoli scandiscono i ritmi della nostra esistenza.

CORSI - STORIA FILOSOFIA

REF - ALDO MAGLIERINI

STORIA DEI LIGURI

Titolare	**MICHELE PELLEGRINO**
Assistente	**GABRIELLA CANEPARI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**venerdì dalle 15:45 alle 17:15**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			31	14	14	11	
				28	28		

Argomento

Storia dei Liguri dal tardo – antico alla fine del medioevo.
La fine del dominio di Roma e la Liguria bizantina.
Tra Bisanzio e i Longobardi: i Liguri furono "gente di mare"?
Liguria e Impero carolingio: comunità cittadine tra vescovi e aristocrazia feudale.
Genova alla testa delle genti liguri: espansione del Comune genovese nelle Riviere di Levante e Ponente.
Genova, la Dominante, e il Mediterraneo.

CORSI - STORIA FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

STORIA DEL JAZZ

Titolare **ENRICO LONGONI**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **mercoledì dalle 16:30 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	13	11	08	05	05		
16	27		22	19	19		
30							

Argomento

L'evoluzione della musica jazz dai canti di lavoro degli schiavi neri sino alla contaminazione con il rock e il pop.

CORSI - STORIA FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

STORIA DELLA GEOGRAFIA E DELLE ESPLORAZIONI

Titolare	**GIANNI PAGLIERI**
Assistente	**ELEONORA BOZZANI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**giovedì dalle 15:15 alle 16:45**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	14	12	16	13	13	10	
17	28		30	27	27		
31							

Argomento

Dopo la straordinaria espansione cinquecentesca, l'attività di scoperta e di esplorazione degli europei subisce un rallentamento, ma non si arresta. Il controllo delle rotte oceaniche è la posta in gioco di una competizione tra potenze europee.
Nel Settecento la cartografia nautica compie grandi progressi. Il Pacifico é esplorato da navigatori eccezionali: il Cap James Cook con i suoi viaggi segna la fine dell'epoca delle grandi scoperte geografiche e l'inizio delle esplorazioni scientifiche.

CORSI - STORIA FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

STORIA MEDIEVALE

Titolare	**GUGLIELMO FAMÀ**
Assistente	**GABRIELLA CANEPARI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**lunedì dalle 16:15 alle 18:15**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	13	10	10	07	
21	18		27	24	24		

Argomento

Medio Evo tra storia e mito.
La società medievale.
Il 1300 - Il 1400 - Il 1500.

CORSI - STORIA FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

STORIA ROMANA

Titolare	**CARLA COSTO**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**sabato dalle 15:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	16	14	11	01	01	05	03
	30				15		17

Argomento

La storia di Roma dalla fondazione alla caduta dell'impero nel 476.
Visione generale del mondo romano,
della sua potenza, della sua cultura,
con particolare attenzione alla storia minuta del popolo nella sua quotidianità.

CORSI - STORIA FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

STORIA: BIOGRAFIE

Titolare	**CARLA COSTO**
Assistente	**SILVIA BORGHESI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**venerdì dalle 09:30 alle 11:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04							
11							
18							
25							

Argomento

La presenza femminile nella Rivoluzione Francese.
Vittime e/o vendicatrici: brevi ritratti di donne protagoniste del periodo più significativo e cruento dell'era moderna.

CORSI - STORIA FILOSOFIA

REF - RITA FRANCESCONI

STORIA: DAI MOGHUL AL MAHATMA GHANDI

Titolare **MARELVA BIANCHI**

Assistente **GABRIELLA CANEPARI**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **martedì dalle 16:00 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
08	05	03	07	04	04	01	06
15	12	10	14	11	11	08	
22	19		21	18	18		

Argomento

1526: Babur, discendente di Tamerlano, si lancia dal passo Khyber alla conquista dell'India con i suoi turcomanni. I Moghul regnano sino al sec. XVIII e il Paese gode grande prosperità in tutti i campi.
1600: la Compagnia delle Indie ottiene da Elisabetta I il monopolio commerciale nell'Oceano Indiano.
1784: India colonia britannica.
1858: Impero anglo-indiano.
1947: con la guida del Mahatma Ghandi si giunge all'indipendenza.

CORSI - STORIA FILOSOFIA

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

CURA DELLA PERSONA

Titolare **MARISA LIGUORI**

Assistente **SILVIA BORGHESI**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **sabato dalle 09:45 alle 11:45**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	09	07	18	01	01	12	
	23			15	15		
					29		

Argomento

La conoscenza, il rilassamento e la comunicazione aiutano a vivere meglio.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

DIETETICA

Titolare	**MARTINA MAZZEO**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**venerdì dalle 09:30 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			17	14	14	11	16
			31	28	28		

Argomento

L'alimentazione come strumento di prevenzione e cura.

Argomenti trattati:
- le basi della corretta alimentazione sovrappeso e obesità
- patologie metaboliche: diabete, colesterolo, trigliceridi
- patologie cardiovascolari
- allergie alimentari
- patologie gastro-intestinali
- osteoporosi

CORSI VARI

REF - RITA FRANCESCONI

ENERGIE RINNOVABILI

Titolare	**LANFRANCO GALTER**
Assistente	**PIERLUIGI SIGNORELLI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**mercoledì dalle 11:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	08				
09	13	11	15				
16	20		22				
23	27						
30							

Argomento

1-energia geotermica
2-energia idroelettrica
3-energia marina
4-energia solare termica e fotovoltaica
5-energia eolica
6-energia da biomasse
7-energia da acqua di falda
8-energia da termovalorizzazione rifiuti organici e altri rifiuti
9-energia dell'idrogeno
Argomenti comuni (smart grids,compatibilità ambientale...) e considerazioni strategiche.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

FATTORI DI RISCHIO E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

Titolare	**ITALO RICHICHI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**sabato dalle 10:00 alle 11:30**
Date	**Ott** **Nov** **Dic** **Gen** **Feb** **Mar** **Apr** **Mag** 12 26
Argomento	È molto importante limitare i Fattori di Rischio che accelerano le malattie cardiovascolari e avere maggiore attenzione per la qualità della vita. Tavola Rotonda sulla Dieta Mediterranea.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

FITOTERAPIA - COGOLETO

Titolare **ELISABETTA CROTTI**

Assistente **. .**

Sede **CENTRO "A. SBRAGI" AULA B**

Giorno ora **mercoledì dalle 16:00 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
16	06	04	08	05			
23	13	11	15				
30	20		22				
	27		29				

Argomento

Le piante ci aiutano, fin dall'antichità, e ci offrono la possibilità di prevenire le malattie. Non neghiamoci questa opportunità.

CORSI VARI

REF - ALDO MAGLIERINI

IL MONDO DEI NOSTRI MICROBI IN SALUTE E MALATTIA

Titolare	**GIAN CARLO SCHITO**
Assistente	**ROSANNA TROGI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**mercoledì dalle 15:00 alle 16:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	08				
09	13	11					
16	20						
23	27						
30							

Argomento

I primi organismi viventi: batteri e virus.
Come sono fatti e come si riproducono.
Dove abitano nell'ambiente e nel nostro organismo.
Come producono malattie.
Qualche esempio di infezioni batteriche e virali.
Come combatterli: antibiotici e antivirali. Come prevenire i loro danni: i vaccini.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

IL VOLO: ORIENTAMENTO E NAVIGAZIONE

Titolare	**GIANNI BO**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**lunedì dalle 15:00 alle 16:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
21	04	02	13	10			
	18		27	24			

Argomento

Cenni di storia del volo.
Strumenti di navigazione.
Orientamento e navigazione aerea e marittima.
Dalla bussola al GPS.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

INTRODUZIONE ALLA CERAMICA LIGURE

Titolare	**GIAN CARLO SCHITO**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**mercoledì dalle 15:00 alle 16:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			22	05	05		
				19	19		

Argomento

Evoluzione della forma e della decorazione negli oggetti d'uso e ornamentali prodotti dalle fabbriche Liguri nei secoli.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

MA DOVE VIVI? LA CITTÀ RACCONTATA

Titolare	**CARLA MARIA CARLINI**
Assistente	**MARGHERITA LUPO**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**lunedì dalle 15:30 alle 17:30**
	Docenti aggiunti: Eleonora Bozzani - Lorenzo Giusto

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
14	11	09	20	17	17	14	12

Argomento

La città è la casa della società, ma in che modo la società partecipa alla costruzione della sua casa?
La natura della città, le ragioni delle sue crisi, gli strumenti disponibili per superarle.
Ambiente, territorio, paesaggio, pianificazione, standard urbanistici.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

MEDICINA

Titolare	**CINZIA SALANI**
Assistente	**FABIA BINCI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**martedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	26		28	25	25	15	13
29							

Argomento

Incontri di Educazione alla Salute, dalla prevenzione alla cura della malattia, con Medici Specialisti dei vari settori.
Gli argomenti verranno di volta in volta indicati nelle bacheche Unitre.

CORSI VARI

REF - FABIA BINCI

OMEOPATIA

Titolare	**LAURA RAIMONDO**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA C**
Giorno ora	**venerdì dalle 15:00 alle 17:00**

Date	Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
						14	04	09

Argomento

Elementi di Omeopatia.
Fiori di Bach.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

OMEOPATIA - COGOLETO

Titolare	**CRISTINA CROTTI**
Assistente	**. .**
Sede	**CENTRO "A. SBRAGI" AULA B**
Giorno ora	**mercoledì dalle 16:00 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
				12	05	02	
				19	12	09	
				26	19	16	
					26		

Argomento

Corpo e psiche: i due volti del rimedio omeopatico.
Come raggiungere il primo stato di equilibrio per la prevenzione delle malattie e il mantenimento ottimale della salute.

CORSI VARI

REF - ALDO MAGLIERINI

PARLIAMO DI MATEMATICA

Titolare	**LICIA MARCEGLIA**
Assistente	**. .**
Sede	**SEDE CAI**
Giorno ora	**venerdì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
18	08	13	17	14			
	29		31	28			

Argomento

Viaggio nella storia della matematica: numeri, calcoli, misure, teoremi e applicazioni a partire dalle grandi civiltà antiche.

CORSI VARI

REF - LICIA MARCEGLIA

STATISTICHE ITALIANE

Titolare	**LANFRANCO GALTER**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**martedì dalle 11:10 alle 12:10**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03					
08	12						
15	19						
22	26						
29							

Argomento

1. Introduzione alle statistiche italiane
2. Famiglia
3. Lavoro
4. Sanità
5. Economia
6. Monetarie
7. Ambiente
8. Istruzione
9. Immigrati
10. Reati

Saranno coinvolti esperti,
persone a conoscenza dei temi trattati.

CORSI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

CAPIRE WINDOWS, OFFICE, GOOGLE

Titolare **FRANCO MEREGA**

Assistente **LINO PAVANELLI**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **martedì dalle 17:40 alle 19:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	04	01	
08	12	10	14	11	11	08	
15	19		21	18	18	15	
22	26		28	25	25		
29							

Argomento

Il corso, effettuato con l'ausilio di un proiettore, è rivolto a chi ha qualche conoscenza del computer e si propone di rivisitarne gli strumenti base a un livello più maturo, mantenendolo in efficienza e imparando a utilizzare applicazioni gratuite di buon livello, sia locali che in rete (cloud computing).

INFORMATICA

REF - FRANCO MEREGA

COMPUTER DA ZERO - COGOLETO

Titolare	**BARTOLOMEO TORTAROLO**
Assistente	**ROSA IVANA RAGNI**
Sede	**CENTRO "A. SBRAGI" AULA B**
Giorno ora	**giovedì dalle 16:30 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	07	05	09	06	06		
	14	12	16	13			
	21		23	20			
	28		30	27			

Argomento

Hardware e Software.
Videoscrittura.

INFORMATICA

REF - ALDO MAGLIERINI

ELEMENTI E STRUMENTI DI WORD E EXCEL

Titolare	**ELISA DELFINO**
Assistente	**MARIA ANTONIETTA GRIMAUDO**
Sede	**VILLA MINA AULA B**
Giorno ora	**giovedì dalle 17:15 alle 19:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
10	07	05	16	13	13	10	
24	21		30	27	27		

Argomento

Corso per chi sa già maneggiare un computer.
Durante le lezioni gli allievi disporranno di un PC condiviso con un altro allievo.
Argomento:
Elementi di base di Word con qualche approfondimento, per imparare a scrivere con scioltezza lettere, rapporti e altri documenti.
Elementi di Excel.

INFORMATICA

REF - FRANCO MEREGA

LIBRE-OFFICE ESSENZIALE - A

Titolare	**PIERLUIGI SIGNORELLI**
Assistente	**GIUSEPPE CAMEIRANA**
Sede	**VILLA MINA AULA B**
Giorno ora	**venerdì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08	06					
11	22	13					
25	29						

Argomento

Utilizzo base delle principali componenti di Libre Office per costruire documenti, rapporti, presentazioni, fogli elettronici, ecc.
Richiede modeste esperienze di utilizzo del PC.

INFORMATICA

REF - FRANCO MEREGA

LIBRE-OFFICE ESSENZIALE - B

Titolare	**PIERLUIGI SIGNORELLI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA B**
Giorno ora	**venerdì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			24	07	07		
			31	14	14		
				21	21		
				28	28		

Argomento

Utilizzo base delle principali componenti di Libre Office per costruire documenti, rapporti, presentazioni, fogli elettronici, ecc.
Richiede modeste esperienze di utilizzo del PC.

INFORMATICA

REF - FRANCO MEREGA

OLTRE LE BASI DEL PC - APPROCCIO INTERATTIVO

Titolare **LINO PAVANELLI**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA B**

Giorno ora **lunedì dalle 20:30 alle 22:00**

Part-time doc. agg. L. Crovetto per ripassi in aula ed esercitazioni interattive online.

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	13	03	03	07	
14	11	09	20	10	10	14	
21	18		27	17	17		
28	25			24	24		
					31		

Argomento

Il corso è rivolto ad allievi che abbiano già dimestichezza con il computer e desiderino approfondire le loro complessive conoscenze. Con l'utilizzo dei computer fissi e di alcuni portatili degli allievi, saranno effettuati ripassi e approfondimenti interattivi di Windows, Word, Excel, del mondo Google (Gmail, Drive, Calendar, ecc.) e corretto utilizzo delle periferiche (stampanti, HD esterni, chiavette USB, ecc.).

INFORMATICA

REF - FRANCO MEREGA

PC ELEMENTARE - A

Titolare	**LINO PAVANELLI**
Assistente	**MARIA ANTONIETTA GRIMAUDO**
Sede	**VILLA MINA AULA B**
Giorno ora	**martedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07				
08	12	10	14				
15	19						
22	26						
29							

Argomento

Corso di base hardware e software.
Corretto utilizzo del PC e delle periferiche (tastiera, mouse, stampanti, USB, hd esterni, chiavette, ecc.) a livello iniziale.
Primi rudimenti di Libre Office. Antivirus e programmi per tenere in ordine il PC.

INFORMATICA

REF - FRANCO MEREGA

PC ELEMENTARE - B

Titolare	**LINO PAVANELLI**
Assistente	**MARIA ANTONIETTA GRIMAUDO**
Sede	**VILLA MINA AULA B**
Giorno ora	**martedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			21	04	04	01	
			28	11	11	08	
				18	18	15	
				25	25		

Argomento

Corso di base hardware e software.
Corretto utilizzo del PC e delle periferiche (tastiera, mouse, stampanti, USB, hd esterni, chiavette, ecc.) a livello iniziale.
Primi rudimenti di Libre Office. Antivirus e programmi per tenere in ordine il PC.

INFORMATICA

REF - FRANCO MEREGA

PC NOZIONI INIZIALI - A - COGOLETO

Titolare	**AMBROGIO OLGIATI**
Assistente	**. .**
Sede	**CENTRO "A. SBRAGI" AULA B**
Giorno ora	**martedì dalle 21:00 alle 23:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07				
08	12	10	14				
15	19						
22	26						
29							

Argomento

Corretto utilizzo del PC e delle periferiche.
Videoscrittura.

N.B. Il corso è riservato a chi non ha mai frequentato corsi precedenti di informatica.

INFORMATICA

REF - ALDO MAGLIERINI

PC NOZIONI INIZIALI - B - COGOLETO

Titolare	**AMBROGIO OLGIATI**
Assistente	**. .**
Sede	**CENTRO "A. SBRAGI" AULA B**
Giorno ora	**mercoledì dalle 09:00 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			22	05	05		
			29	12	12		
				19			
				26			

Argomento

Corretto utilizzo del PC e delle periferiche.
Videoscrittura.

N.B. Il corso è riservato a chi non ha mai frequentato corsi precedenti di informatica.

INFORMATICA

REF - ALDO MAGLIERINI

PC PER PRINCIPIANTI - A

Titolare	**LINO PAVANELLI**
Assistente	**MARIA ANTONIETTA GRIMAUDO**
Sede	**VILLA MINA AULA B**
Giorno ora	**giovedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09				
10	14	12	16				
17	21						
24	28						
31							

Argomento

Corso riservato a chi non ha mai frequentato corsi precedenti di informatica.
Corretto utilizzo del PC e delle periferiche (tastiera, mouse, stampanti, USB, hd esterni, chiavette, ecc.) a livello iniziale.
Programmi ausiliari di Windows (Wordpad e Paint). Antivirus e programmi per tenere in ordine il PC.
Antivirus e programmi per tenere in ordine il PC.

INFORMATICA

REF - FRANCO MEREGA

PC PER PRINCIPIANTI - B

Titolare	**LINO PAVANELLI**
Assistente	**MARIA ANTONIETTA GRIMAUDO**
Sede	**VILLA MINA AULA B**
Giorno ora	**giovedì dalle 15:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			23	06	06	03	
			30	13	13	10	
				20	20		
				27	27		

Argomento

Corso riservato a chi non ha mai frequentato corsi precedenti di informatica.
Corretto utilizzo del PC e delle periferiche (tastiera, mouse, stampanti, USB, hd esterni, chiavette, ecc.) a livello iniziale.
Programmi ausiliari di Windows (Wordpad e Paint). Antivirus e programmi per tenere in ordine il PC.
Antivirus e programmi per tenere in ordine il PC.

INFORMATICA

REF - FRANCO MEREGA

SICUREZZA IN INTERNET

Titolare	**ANDREY ROMANOV**
Assistente	**LINO PAVANELLI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**sabato dalle 09:30 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
05	16	14	11	08	22	05	03
19	30		25	22			17

Argomento

Corso breve sull'utilizzo sicuro di internet, rivolto a persone che vogliono imparare a navigare con tranquillità anche per operazioni che non si limitano alla ricerca ma utilizzano posta, chat, social network, transazioni economiche, ecc. attraverso PC (fissi e portatili) e tecnologie mobili (tablet, smartphone, ecc.).

INFORMATICA

REF - FRANCO MEREGA

WINDOWS - OFFICE A - COGOLETO

Titolare	**GIANFRANCO MONTENEGRO**
Assistente	**. .**
Sede	**CENTRO "A. SBRAGI" AULA B**
Giorno ora	**venerdì dalle 09:30 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08	06	10				
11	15	13	17				
18	22						
25	29						

Argomento

Il corso è rivolto ad allievi che hanno già una conoscenza di base degli strumenti di windows ed office.

INFORMATICA

REF - ALDO MAGLIERINI

WINDOWS - OFFICE B - COGOLETO

Titolare	**GIANFRANCO MONTENEGRO**
Assistente	**. .**
Sede	**CENTRO "A. SBRAGI" AULA B**
Giorno ora	**venerdì dalle 09:30 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			24	07	07	04	
			31	14	14	11	
				21	21		
				28	28		

Argomento

Il corso è rivolto ad allievi che hanno già una conoscenza di base degli strumenti di windows ed office.

INFORMATICA

REF - ALDO MAGLIERINI

BATIK

Titolare	**ALFIA INSOLERA**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**venerdì dalle 09:30 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
		06	10	07	14	04	09
		13	24	21	28	11	16

Argomento

L'abc di un'arte antica, il Batik.

LABORATORI - DECORAZIONE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

CERAMICA A FREDDO

Titolare	**ANGELA BENVENUTO**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**venerdì dalle 09:30 alle 11:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08		17	14	07		
18	22		31	28	21		

Argomento

Cenni di storia della ceramica.
Proposte per la realizzazione di oggetti semplici con la tecnica della ceramica a freddo.
Indicazione sul materiale da utilizzare.

LABORATORI - DECORAZIONE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

CREAZIONE FIORI

Titolare	**AGOSTINA BORGIANI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**martedì dalle 10:00 alle 11:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
29	05				04		
	12				11		
	19				18		
	26				25		

Argomento

Tecniche miste.

LABORATORI - DECORAZIONE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

DECOUPAGE - COGOLETO

Titolare **MARIA ITRIA PASSONI**

Assistente **GIOCONDA PASSONI**

Sede **CENTRO "A. SBRAGI" AULA A**

Giorno ora **martedì dalle 10:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	05	03	21	04	04	01	
	12	10		18	18	08	
	19					15	
	26						

Argomento

Preparazione superfici.
Tecniche ritaglio, incollatura.
Icone, tegole.
Encausto su cera.

LABORATORI - DECORAZIONE

REF - ALDO MAGLIERINI

PATCHWORK - LIVELLO AVANZATO

Titolare	**MARINA PATRONE**
Assistente	**MARIA PIA COLONNA**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**martedì dalle 15:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
			07	04	04	01	13
			21	18	18	15	
						29	

Argomento

Approfondimento delle tecniche di base.
Taglio dei rombi.
Lavoro di gruppo.

NB: il corso è riservato a coloro che possiedono le tecniche di base.

LABORATORI - DECORAZIONE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

PATCHWORK - LIVELLO INIZIALE

Titolare	**MARINA PATRONE**
Assistente	**MARIA PIA COLONNA**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**martedì dalle 15:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	12	10					
15	26						
29							

Argomento

Tecniche di base per imparare l'arte del Patchwork.
È necessaria l'attrezzatura per il taglio.
Tecniche per assemblare un sampler.

LABORATORI - DECORAZIONE

REF - M. GRACIELA MONTOYA

DISEGNO

Titolare	**GIAN FRANCO FRUGALI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**lunedì dalle 15:15 alle 17:15**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	13	03	03	07	05
21	18		20	10	10	14	12
			27	17	17	28	
				24	24		
					31		

Argomento

Ripresa e approfondimento degli elementi di base.
Studio degli oggetti e della figura con particolare attenzione agli esercizi di composizione dal vero.
Approfondimento della tecnica del chiaroscuro, delle ombre con particolare attenzione ed applicazione della tecnica del tratteggio.
Introduzione alle tecniche miste.

LABORATORI - DISEGNO PITTURA

REF - M. GRACIELA MONTOYA

DISEGNO E PITTURA - I ANNO

Titolare	**IDA FATTORI**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MADDALENA**
Giorno ora	**giovedì dalle 10:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06			
10	14	12	16	13			
17	21		23	20			
24	28		30	27			
31							

Argomento

Come vincere il timore del foglio bianco.
L'emisfero destro per vedere come l'artista.
La linea come mezzo espressivo.
La figura capovolta allontana i simboli infantili.
Forme positive e spazi negativi.
Chiaroscuro: luci e ombre.
Cenni di prospettiva.
Il ritratto e la figura umana.
Studio e copia dell'albero.

LABORATORI - DISEGNO PITTURA

REF - M. GRACIELA MONTOYA

ESPERIENZE DI PITTURA - COGOLETO

Titolare **GAMBERALE - NICHETTI**

Assistente **CARMELA SANTANGELO**

Sede **CENTRO "A. SBRAGI" AULA A**

Giorno ora **venerdì dalle 14:30 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08	06	10	07	07	04	
11	15	13	17	14	14	11	
18	22		24	21	21		
25	29		31	28	28		

Argomento

Varie tecniche pittoriche.

LABORATORI - DISEGNO PITTURA

REF - CARMELA SANTANGELO

CUCITO

Titolare **ELSA PATRONE**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MADDALENA**

Giorno ora **venerdì dalle 15:30 alle 18:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08	06	10	07	07	04	02
11	15	13	17	14	14	11	09
18	22		24	21	21		16
25	29		31	28	28		

Argomento

Nozioni di cucito.

LABORATORI - MAGLIA CUCITO

REF - M. GRACIELA MONTOYA

LAVORI A MAGLIA - COGOLETO

Titolare **ALBA BOF**

Assistente **CATERINA BUELLI**

Sede **CENTRO "A. SBRAGI" AULA A**

Giorno ora **giovedì dalle 14:30 alle 17:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	06	03	
10	14	12	16	13	13	10	
17	21		23	20	20		
24	28		30	27	27		
31							

Argomento

Impariamo a lavorare a maglia.
Lezioni e applicazioni pratiche.

LABORATORI - MAGLIA CUCITO

REF - ALDO MAGLIERINI

RICAMO

Titolare **CECILIA PICCARDO**

Assistente **REGINA BIANCHI**

Sede **SEDE CAI**

Giorno ora **giovedì dalle 16:00 alle 18:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	06	03	08
10	14	12	16	13	13	10	15
17	21		23	20	20		
24	28		30	27	27		
31							

Argomento

Ricamo in tutte le sue forme.

LABORATORI - MAGLIA CUCITO

REF - RITA FRANCESCONI

MODELLISMO

Titolare **GIANCARLO CAPETTA**

Assistente **AGOSTINO PICCARDO**

Sede **VILLA MADDALENA**

Giorno ora **sabato dalle 09:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
05	09	07	11	01	01	05	03
12	16	14	18	08	08	12	10
19	23		25	15	15		17
26	30			22	22		
					29		

Argomento

Cenni storici.
Modelli statici e dinamici.
Attrezzi e materiali.
Come costruire una nave.
Come costruire un aereo.
Costruzione di un'imbarcazione.
Tecniche step by step, vedo e lavoro.

LABORATORI - MODELLISMO SCULTURA

REF - M. GRACIELA MONTOYA

SCULTURA SU LEGNO

Titolare **CORRADO CACCIAGUERRA**

Assistente **FRANCO GALASSI**

Sede **VILLA MADDALENA**

Giorno ora **mercoledì dalle 10:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
16	13	11	08	05	05	02	
30	27		22	19	19	16	

Argomento

Tecnica della scultura su legno.
Scelta del legno.
Scelta degli attrezzi da usare.
Prime semplici sculture.
Uso di altri materiali come il gasbeton.

LABORATORI - MODELLISMO SCULTURA

REF - M. GRACIELA MONTOYA

MUSICA E CANTO CORALE - MATTINA

Titolare **ADALGISA BONGIOVANNI**

Assistente **ANGELA PUCCI**

Sede **VARIABILE**

Giorno ora **lunedì dalle 10:00 alle 11:30**

In collaborazione con Anna Venezia

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	13	03	03	07	05
14	11	09	20	10	10	14	12
21	18		27	17	17	28	
28	25			24	24		
					31		

Argomento

Il corso continua per coloro che hanno già frequentato negli annni precedenti ed è indirizzato a chi desidera imparare la teoria musicale finalizzata al canto e all'acquisizione delle fondamentali tecniche della vocalità.

ATTENZIONE: gli iscritti si impegnano a frequentare anche il corso pomeridiano del mercoledì pomeriggio.

LABORATORI - MUSICA CANTO

REF - ADALGISA BONGIOVANNI

MUSICA E CANTO CORALE - POMERIGGIO

Titolare **ADALGISA BONGIOVANNI**

Assistente **ANGELA PUCCI**

Sede **VARIABILE**

Giorno ora **mercoledì dalle 15:30 alle 17:00**

In collaborazione con Anna Venezia

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	08	05	05	02	07
09	13	11	15	12	12	09	14
16	20		22	19	19	16	
23	27		29	26	26	30	
30							

Argomento

Il corso continua per coloro che hanno già frequentato negli annni precedenti ed è indirizzato a chi desidera imparare la teoria musicale finalizzata al canto e all'acquisizione delle fondamentali tecniche della vocalità.

ATTENZIONE: gli iscritti si impegnano a frequentare anche il corso del lunedì mattina.

LABORATORI - MUSICA CANTO

REF - ADALGISA BONGIOVANNI

A TEATRO CON AFFETTO... E DOCENTE PER DILETTO.

Titolare **MARIA FERNANDA DETTI**

Assistente **FRANCO VOLPI**

Sede **VARIABILE**

Giorno ora **giorni diversi dalle 15:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	04	02	09	03	03	03	05
07	07	05	13	06	06	07	08
10	11	09	16	10	10	10	12
14	14	12	20	13	13	14	15
17	18		23	17	17	28	
21	21		27	20	20		
24	25		30	24	24		

Argomento

Il lunedì al Teatro Berellini di Cogoleto si eseguiranno prove per una eventuale commedia a Borgio Verezzi.
Il giovedì a Villa Maddalena si faranno: espressione corporea, improvvisazioni, giochi, dizione.

LABORATORI - TEATRO RECITAZIONE

REF - MARIA CESARI

CUCINA

Titolare **DOMENICO CAVALLERO**

Assistente **. .**

Sede **CIRCOLO ROCCOLO**

Giorno ora **mercoledì dalle 15:00 alle 18:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
09	06	04	08	05	05		
16	13		15	12	12		
23	20		22	19			
30	27		29	26			

Argomento

Nozioni sulla cucina in generale.
Acquistare e riconoscere le materie prime.
Attrezzatura indispensabile e suo utilizzo.
L'arte del ricevere: gli inviti nelle varie occasioni, scelta dei menù, preparazione della tavola.
Cenni elementari sul vino: le etichette, i costi.
Abbinamento cibo-vino.
Conoscere e distinguere le principali guide di alberghi e ristoranti: loro corretta lettura.
Realizzazione pratica e degustazione dei vari piatti.

LABORATORI VARI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

IO SCRIVO, IO ASCOLTO

Titolare	**CINZIA REVELLI**
Assistente	**MARIA FERNANDA DETTI**
Sede	**VILLA MINA AULA C**
Giorno ora	**mercoledì dalle 17:00 alle 19:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	13	11	08	05	05	02	
16	27		22	19	19	16	
30							

Argomento

Stesura di qualsiasi genere di testo scritto su suggestione tematica estratta a sorte e successiva lettura al gruppo.

LABORATORI VARI

REF - FABIA BINCI

LABORATORIO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

Titolare	**MARIA PAOLA VEARDO**
Assistente	**. .**
Sede	**VILLA MINA AULA C**
Giorno ora	**martedì dalle 16:30 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	12	10	14				
15	26		28				
29							

Argomento

Raccontarsi, coltivare memoria.
Scrivere con le nostre parole: ricordi, immagini, incontri, avvenimenti del composito quadro della nostra storia.

LABORATORI VARI

REF - FABIA BINCI

SCRITTURA CREATIVA

Titolare	**FABIA BINCI**
Assistente	**ANGELA CAVIGLIA**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**mercoledì dalle 16:40 alle 18:40**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
09	06	04	15	12	12	09	14
23	20		29	26	26	30	

Argomento

Aforismi e pensieri.
Poesia in poche parole: dai frammenti degli autori classici ai poeti del 900.
Il genere haiku.

LABORATORI VARI

REF - FABIA BINCI

FRANCESE AVANZATO

Titolare **ROSINA LAZZARO**

Assistente **ENRICO VISETTI**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **giovedì dalle 10:30 alle 11:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	06	03	
10	14	12	16	13	13	10	
17	21		23	20	20		
24	28		30	27	27		
31							

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che hanno una buona conoscenza della lingua.
Lettura e conversazione su temi vari.

LINGUE - FRANCESE

REF - LILLA CATERINA CARLINI

FRANCESE CONVERSAZIONE

Titolare	**ANNAROSA BOZZONE**
Assistente	**ADALGISA RAZZORE**
Sede	**SEDE CAI**
Giorno ora	**martedì dalle 15:15 alle 16:15**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
29	05	03	07	11	04		
	12		14	18	11		
	19		21	25	18		
	26		28		25		

Argomento

Conversazione su temi di attualità e vita quotidiana, partendo da articoli di giornale, riviste, materiale in lingua.
Ascolto di CD/cassette per esercizi di comprensione, traduzione, retroversione.

LINGUE - FRANCESE

REF - LILLA CATERINA CARLINI

FRANCESE CONVERSAZIONE - COGOLETO

Titolare **MARIE HÉLÈNE JULLIARD**

Assistente **. .**

Sede **CENTRO "A. SBRAGI" AULA A**

Giorno ora **giovedì dalle 11:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
17	07	05	09	06	06	03	
24	14	12	16	13	13	10	
31	21		23	20	20		
	28		30	27	27		

Argomento

Conversazione su temi di attualità e vita quotidiana.

LINGUE - FRANCESE

REF - ALDO MAGLIERINI

FRANCESE INIZIALE - COGOLETO

Titolare **GIANFRANCO MONTENEGRO**

Assistente **. .**

Sede **CENTRO "A. SBRAGI" AULA A**

Giorno ora **lunedì dalle 09:30 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	13	03	03		
14	11	09	20	10	10		
21	18		27	17	17		
28	25			24	24		
					31		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che desiderano iniziare lo studio della lingua francese.

LINGUE - FRANCESE

REF - ALDO MAGLIERINI

FRANCESE INTERMEDIO

Titolare **ROSINA LAZZARO**

Assistente **ENRICO VISETTI**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **giovedì dalle 09:30 alle 10:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	06	03	
10	14	12	16	13	13	10	
17	21		23	20	20		
24	28		30	27	27		
31							

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che hanno frequentato i corsi precedenti o che già hanno una discreta conoscenza della lingua. Approfondimento grammaticale.

LINGUE - FRANCESE

REF - LILLA CATERINA CARLINI

INGLESE AVANZATO

Titolare **BERNDGEN - KOSTER**

Assistente **SUGAKO YAMADA**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **mercoledì dalle 09:45 alle 10:45**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	08	05	05	02	07
09	13	11	15	12	12	09	14
16	20		22	19	19	16	
23	27		29	26	26	30	
30							

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che desiderano approfondire la conoscenza della lingua attraverso la lettura di "Harry Potter and The prisoner of Azkaban".
La lettura di altri racconti sarà seguita da conversazione.

LINGUE - INGLESE

REF - LILLA CATERINA CARLINI

INGLESE CONVERSAZIONE - COGOLETO

Titolare **ANNA VENEZIA**

Assistente **RITA FRANCESCONI**

Sede **CENTRO "A. SBRAGI" AULA A**

Giorno ora **mercoledì dalle 10:00 alle 11:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
09	06	04	08	05	05		
16	13	11	15	12	12		
23	20		22	19	19		
30	27		29	26	26		

Argomento

Il corso è per coloro cha hanno una buona conoscenza dell'inglese, sia scritto che parlato. Conversazione su argomenti di attualità scelti sia dalla docente che dagli studenti.

LINGUE - INGLESE

REF - ANNA VENEZIA

INGLESE ELEMENTARE - COGOLETO

Titolare **LUCIA FAGGIO**

Assistente **TERESA CALCAGNO**

Sede **CENTRO "A. SBRAGI" AULA A**

Giorno ora **venerdì dalle 09:30 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
18	08	06	10	07	07	04	
25	15	13	17	14	14	11	
	22		24	21	21		
	29		31	28	28		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che hanno una conoscenza iniziale della lingua inglese.

LINGUE - INGLESE

REF - ANNA VENEZIA

INGLESE ELEMENTARE A

Titolare **MARIA GRAZIA BALBI**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA C**

Giorno ora **venerdì dalle 17:00 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08	06	10	07	07		
11	15	13	17	14	14		
18	22		24	21	21		
25	29		31	28	28		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che hanno frequentato i corsi precedenti o che hanno una conoscenza elementare della lingua inglese.

LINGUE - INGLESE

REF - LILLA CATERINA CARLINI

INGLESE ELEMENTARE B

Titolare **GIULIANA BROCCARDO**

Assistente **IMPERIA CALCABRINA**

Sede **VILLA MINA AULA C**

Giorno ora **lunedì dalle 10:30 alle 11:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
21	04	02	13	03	03		
28	11	09	20	10	10		
	18		27	17	17		
	25			24	24		
					31		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che hanno una conoscenza elementare della lingua inglese.

LINGUE - INGLESE

REF - LILLA CATERINA CARLINI

INGLESE INIZIALE - COGOLETO

Titolare **LUCIA FAGGIO**

Assistente **. .**

Sede **CENTRO "A. SBRAGI" AULA A**

Giorno ora **martedì dalle 15:00 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
15	05	03	07	04	04	01	
22	12	10	14	11	11	08	
29	19		21	18	18	15	
	26		28	25	25		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che desiderano affrontare lo studio della lingua inglese per la prima volta.

LINGUE - INGLESE

REF - ANNA VENEZIA

INGLESE INIZIALE 2

Titolare **LUCIA FAGGIO**

Assistente **FIORENZA TORELLA**

Sede **VILLA MINA AULA C**

Giorno ora **giovedì dalle 09:30 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
17	07	05	09	06	06	03	
24	14	12	16	13	13	10	
31	21		23	20	20		
	28		30	27	27		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che desiderano continuare lo studio della lingua inglese.

LINGUE - INGLESE

REF - LILLA CATERINA CARLINI

INGLESE INTERMEDIO

Titolare **LILLA CATERINA CARLINI**

Assistente **CATERINA CALI'**

Sede **VILLA MINA AULA C**

Giorno ora **lunedì dalle 18:30 alle 20:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	13	03	03	07	
14	11	09	20	10	10		
21	18		27	17	17		
28	25			24	24		
					31		

Argomento

Il corso richiede una buona conoscenza delle strutture di base. La lingua studiata è quella della comunicazione nelle situazioni e nei contesti quotidiani.

LINGUE - INGLESE

REF - LILLA CATERINA CARLINI

INGLESE INTERMEDIO - COGOLETO

Titolare	**ANNA VENEZIA**
Assistente	**ADRIANA MAURI**
Sede	**CENTRO "A. SBRAGI" AULA A**
Giorno ora	**mercoledì dalle 08:30 alle 10:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
09	06	04	08	05	05		
16	13	11	15	12	12		
23	20		22	19	19		
30	27		29	26	26		

Argomento

Il corso è per coloro che hanno frequentato le lezioni negli anni precedenti e che hanno una buona conoscenza della lingua.
Conversazione - ascolto CD - letture - esercizi.

LINGUE - INGLESE

REF - ANNA VENEZIA

INGLESE INTERMEDIO II - COGOLETO

Titolare	**SANDRA BALBIS**
Assistente	**. .**
Sede	**CENTRO "A. SBRAGI" AULA A**
Giorno ora	**giovedì dalle 17:00 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
10	07	05	09	06	06		
17	14	12	16	13	13		
24	21		23	20			
31	28		30	27			

Argomento

Revisione e approfondimento delle principali strutture della lingua; sviluppo delle abilità di base con approccio comunicativo.

LINGUE - INGLESE

REF - ALDO MAGLIERINI

BOCCACCIO IERI E...OGGI - COGOLETO

Titolare	**MARIA ELENA DAGNINO**
Assistente	**. .**
Sede	**CENTRO "A. SBRAGI" AULA B**
Giorno ora	**lunedì dalle 16:30 alle 18:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	04	02					
	11	09					
	18						
	25						

Argomento

Nel settimo centenario della nascita: letture e analisi di alcune novelle legate all'attualità (la truffa, la beffa, il tradimento, la corruzione...).

LINGUE - ITALIANO

REF - ALDO MAGLIERINI

ITALIANO PER STRANIERI I

Titolare **GABRIELLA NARDI**

Assistente **GABRIELLA NARDI**

Sede **VILLA MINA AULA C**

Giorno ora **martedì dalle 11:00 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
08	05	03	07	04	04	01	06
15	12	10	14	11	11	08	13
22	19		21	18	18	15	
29	26		28	25	25	29	

Argomento

Prime strutture grammaticali per conversare.

LINGUE - ITALIANO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

ITALIANO PER STRANIERI II

Titolare	**FRANCESCA ANTONIOTTI**
Assistente	**SUGAKO YAMADA**
Sede	**VILLA MINA AULA C**
Giorno ora	**martedì dalle 09:30 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
08	05	03	07	04	04	01	06
15	12		14	11	11	08	13
22	19		21	18	18	15	
29	26		28	25	25	29	

Argomento

Le principali strutture grammaticali.
Esercitazioni per la riflessione linguistica.
Test di controllo.
Dialogo.

LINGUE - ITALIANO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

LEGGIAMO INSIEME

Titolare	**MARIA LUISA MORENO**
Assistente	**MARGHERITA LUPO**
Sede	**VILLA MINA AULA C**
Giorno ora	**mercoledì dalle 15:00 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
30	13	11	15	26	12	09	
	27		29		26		

Argomento

Dacia Maraini: racconti.

LINGUE - ITALIANO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

LINGUA ITALIANA

Titolare	**FRANCESCA ANTONIOTTI**
Assistente	**SILVIA BORGHESI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**venerdì dalle 09:00 alle 11:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	29	13	10	07	07	04	09
			24	21	21		

Argomento

Riflessioni sulla lingua e sulla cultura italiana.
Storia della lingua.
Uno sguardo alla narrativa contemporanea.

LINGUE - ITALIANO

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

SPAGNOLO CONVERSAZIONE

Titolare **FRANCISCA BRAVO**

Assistente **ANNA MANNUCCI**

Sede **VILLA MINA AULA C**

Giorno ora **mercoledì dalle 10:30 alle 12:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
	06	04	08	05	05	02	
	13	11	15	12	12	09	
	20		22	19	19	16	
	27		29	26	26		

Argomento

Conversazione e approfondimento dello studio del lessico.

LINGUE - SPAGNOLO

REF - LILLA CATERINA CARLINI

SPAGNOLO ELEMENTARE

Titolare **M. GRACIELA MONTOYA**

Assistente **NADIA PEDERSINI**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **venerdì dalle 17:30 alle 18:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
04	08	06	10	07	07	04	
11	15	13	17	14	14	11	
18	22		24	21	21		
25	29		31	28	28		

Argomento

Il corso è destinato a coloro che intendono continuare lo studio della lingua.

LINGUE - SPAGNOLO

REF - LILLA CATERINA CARLINI

SPAGNOLO INTERMEDIO

Titolare **ANNA MANNUCCI**

Assistente **MARINELLA FABRIS**

Sede **VILLA MINA AULA A**

Giorno ora **lunedì dalle 10:00 alle 11:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	13	03	03	07	05
14	11	09	20	10	10	14	12
21	18		27	17	17	28	
28	25			24	24		
					31		

Argomento

Ripasso del programma già svolto.
Approfondimenti letterari e storici.

LINGUE - SPAGNOLO

REF - LILLA CATERINA CARLINI

SPAGNOLO INTERMEDIO - COGOLETO

Titolare **M. GRACIELA MONTOYA**

Assistente **FRANCO PEOLA**

Sede **CENTRO "A. SBRAGI" AULA A**

Giorno ora **lunedì dalle 15:30 alle 16:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	13	03	03	07	
14	11	09	20	10	10		
21	18		27	17	17		
28	25			24	24		
					31		

Argomento

Il corso è per coloro che abbiano già frequentato un corso precedente e desiderano continuare lo studio della lingua.

LINGUE - SPAGNOLO

REF - ALDO MAGLIERINI

SPAGNOLO: "TERMINAMOS EL LIBRO"

Titolare **M. GRACIELA MONTOYA**

Assistente **GABRIELLA FERRARI**

Sede **VILLA MINA AULA C**

Giorno ora **lunedì dalle 17:00 alle 18:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02	13	03	03	07	
14	11	09	20	10	10	14	
21	18		27	17	17		
28	25			24	24		
					31		

Argomento

Il corso è destinato a coloro che abbiano già frequentato i corsi precedenti o abbiano una discreta conoscenza della lingua spagnola.

LINGUE - SPAGNOLO

REF - LILLA CATERINA CARLINI

TEDESCO AVANZATO - COGOLETO

Titolare	**ANNA MARINA RAVAZZI**
Assistente	**. .**
Sede	**CENTRO "A. SBRAGI" AULA A**
Giorno ora	**martedì dalle 17:00 alle 19:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
22	05	03	07	04	04	01	
29	12	10	14	11	11	08	
	19		21	18	18	15	
	26		28	25	25		

Argomento

Il corso è rivolto prevalentemente a coloro che hanno frequentato il corso di tedesco avanzato dell'anno precedente.
Verranno approfondite e potenziate le varie abilità linguistiche, riprese e verificate le conoscenza grammaticali e sintattiche avvalendosi di letture e testi didatticamente mirati, che verranno utilizzati anche come argomento di conversazione.

LINGUE - TEDESCO

REF - ALDO MAGLIERINI

TEDESCO IV LIVELLO - COGOLETO

Titolare **ADRIANO POLESE**

Assistente **GABRIELLA FABIOCCHI**

Sede **CENTRO "A. SBRAGI" AULA A**

Giorno ora **mercoledì dalle 16:00 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
02	06	04	08	05	05		
09	13	11	15	12	12		
16	20		22	19	19		
23	27		29	26	26		
30							

Argomento

Il corso è rivolto a coloro che hanno frequentato negli anni precedenti
e a coloro che hanno una conoscenza della grammatica di base della lingua.

LINGUE - TEDESCO

REF - ALDO MAGLIERINI

ARABO INIZIALE

Titolare **TOURIA KOURA**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA B**

Giorno ora **martedì dalle 20:30 alle 21:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
29	05	03	07	04	04	01	
	12	10	14	11	11	08	
	19		21	18	18	15	
	26		28	25	25		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che intendono affrontare lo studio della lingua araba.

LINGUE VARIE

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

ARABO INTERMEDIO

Titolare **HANI SAGHAH**

Assistente **ALESSANDRA CASSIANO**

Sede **VILLA MINA AULA B**

Giorno ora **giovedì dalle 20:30 alle 21:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
17	07	05	09	06	06	03	
24	14	12	16	13	13	10	
31	21		23	20	20		
	28		30	27	27		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che intendono ampliare la conoscenza della lingua araba.

LINGUE VARIE

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

CONVERSAZIONI IN GENOVESE

Titolare	**PATRIZIA FERRERO**
Assistente	**ALBERTO GRASSI**
Sede	**VILLA MINA AULA C**
Giorno ora	**sabato dalle 16:30 alle 18:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
05	09	07	11	08	08		
19	23		25	22	22		

Argomento

Conversazioni su argomenti di interesse comune.

LINGUE VARIE

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

DIVERTIRSI COL GRECO ANTICO

Titolare **EMILIA GARAVENTA**

Assistente **DOMENICO FORMICHELLA**

Sede **VILLA MINA AULA C**

Giorno ora **lunedì dalle 09:00 alle 10:00**

Docente aggiunto: Domenico Formichella

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
14	04	02	13	03	03		
21	11	09	20	10	10		
28	18		27	17			
	25			24			

Argomento

Interpretazioni del mito.
Miti e leggende: percorsi attraverso la storia.
Come ridevano gli antichi: esempi di facezie e ironie.
Parliamo sempre greco: viaggiando per l'Europa attraverso le etimologie.

L'edipico "desiderio d'incesto" e di riunificazione con la madre, dagli archetipi preistorici alle culture preclassiche, come fattore generalizzatore di rinascita e di eterno rinnovamento.

LINGUE VARIE

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

GIAPPONESE

Titolare	**MIWA WAKABAYASHI**
Assistente	**MARIA TIZIANA PIROMALLI**
Sede	**VILLA MINA AULA A**
Giorno ora	**giovedì dalle 19:00 alle 21:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	06	03	
10	14	12	16	13	13	10	
17	21		23	20	20		
24	28		30	27	27		
31							

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che sono interessati alla lingua e alla cultura giapponese.

LINGUE VARIE

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

RUSSO ELEMENTARE

Titolare **OLESYA KALINUSHKINA**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA C**

Giorno ora **mercoledì dalle 09:00 alle 10:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
09	06	04	08	05	05	02	
16	13	11	15	12	12	09	
23	20		22	19	19		
30	27		29	26	26		

Argomento

Il corso si rivolge a coloro che intendono ampliare la conoscenza della lingua russa.

LINGUE VARIE

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

GRUPPO BIBLIOTECA

Titolare **MARIA ROSA BAGHINO**

Assistente **. .**

Sede **VILLA MINA AULA C**

Giorno ora **martedì dalle 15:00 alle 16:00**

In collaborazione con Caterina Calì

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03	07	04	04	01	06
08	12	10	14	11	11	08	13
15	19		21	18	18	15	
22	26		28	25	25	29	
29							

Argomento

Prestito di libri.
Conversazione.
Scambio di idee.

MOMENTI INSIEME - BIBLIOTECA

REF - MARIA ROSA BAGHINO

BRIDGE INIZIALE

Titolare	**GALTER-SGUAZZINI**
Assistente	**. .**
Sede	**HOTEL ENA**
Giorno ora	**martedì dalle 16:00 alle 18:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
01	05	03					
08	12	10					
15	19						
22	26						
29							

Argomento

Approfondimento del gioco della carta, in attacco e in difesa.
Al termine di ogni sessione di teoria, esercizi di gioco e prove al tavolo da gioco.

MOMENTI INSIEME - CARTE SCACCHI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

BRIDGE INTERMEDIO

Titolare	**GALTER-SGUAZZINI**
Assistente	**. .**
Sede	**HOTEL ENA**
Giorno ora	**lunedì dalle 16:00 alle 18:00**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
07	04	02					
14	11	09					
21	18						
28	25						

Argomento

Primi rudimenti di bridge.
Le dichiarazioni più comuni.
La quinta nobile.
Il gioco della carta e l'impostazione del piano di gioco.

MOMENTI INSIEME - CARTE SCACCHI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

BURRACO

Titolare	**NOEMI PASTORINO**
Assistente	**. .**
Sede	**CIRCOLO ASD BURRACO**
Giorno ora	**giovedì dalle 15:30 alle 17:30**

Date

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
03	07	05	09	06	06	03	08
10	14	12	16	13	13	10	15
17	21		23	20	20		
24	28		30	27	27		
31							

Argomento

Lo sport della mente.

MOMENTI INSIEME - CARTE SCACCHI

REF - FRANCESCA ANTONIOTTI

ELENCO CORSI IN ORDINE ALFABETICO

	CORSO	PAG.
A	AQUAGYM	6
	A TEATRO CON AFFETTO... E DOCENTE PER DILETTO	74
	ARABO INIZIALE	106
	ARABO INTERMEDIO	107
B	BATIK	58
	BOCCACCIO IERI E... OGGI - COGOLETO	94
	BOCCE	1
	BRIDGE INIZIALE	113
	BRIDGE INTERMEDIO	114
	BURRACO	115
C	CAPIRE L'ARTE	8
	CAPIRE WINDOWS, OFFICE, GOOGLE	43
	CERAMICA A FREDDO	59
	COMPUTER DA ZERO - COGOLETO	44
	CONVERSAZIONI IN GENOVESE	108
	CREAZIONE FIORI	60
	CUCINA	75
	CUCITO	67
	CURA DELLA PERSONA	29
D	DANCE & GYM	2
	DECOUPAGE - COGOLETO	61

	DIETETICA	30
	DISEGNO	64
	DISEGNO E PITTURA - I ANNO	65
	DIVERTIRSI COL GRECO ANTICO	109
E	EGITTOLOGIA	17
	EGITTOLOGIA - COGOLETO	18
	ELEMENTI DI STORIA DELLA FILOSOFIA	19
	ELEMENTI E STRUMENTI DI WORD E EXCEL	45
	ENERGIE RINNOVABILI	31
	ESPERIENZE DI PITTURA - COGOLETO	66
	ESTETICA E BENESSERE	12
F	FATTORI DI RISCHIO E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE	32
	FILOSOFIA... PER NON ADDETTI	20
	FITOTERAPIA - COGOLETO	33
	FRANCESE AVANZATO	79
	FRANCESE CONVERSAZIONE	80
	FRANCESE CONVERSAZIONE - COGOLETO	81
	FRANCESE INIZIALE - COGOLETO	82
	FRANCESE INTERMEDIO	83
G	GIAPPONESE	110
	GINNASTICA DOLCE	3
	GRUPPO BIBLIOTECA	112
	GUIDA ALL'ASCOLTO	9
H	HATHA YOGA	4
I	IL MONDO DEI NOSTRI MICROBI IN SALUTE E MALATTIA	34

	IL VOLO: ORIENTAMENTO E NAVIGAZIONE	35
	INGLESE AVANZATO	84
	INGLESE CONVERSAZIONE - COGOLETO	85
	INGLESE ELEMENTARE - COGOLETO	86
	INGLESE ELEMENTARE A	87
	INGLESE ELEMENTARE B	88
	INGLESE INIZIALE - COGOLETO	89
	INGLESE INIZIALE 2	90
	INGLESE INTERMEDIO	91
	INGLESE INTERMEDIO - COGOLETO	92
	INGLESE INTERMEDIO II - COGOLETO	93
	INTELLIGENZA EMOTIVA	13
	INTRODUZIONE ALLA CERAMICA LIGURE	36
	IO SCRIVO, IO ASCOLTO	76
	ITALIANO PER STRANIERI I	95
	ITALIANO PER STRANIERI II	96
L	LA SCATOLA DELLA FANTASIA	14
	LA SFIDA DELL'UOMO PER DOMINARE IL TEMPO - COGOLETO	21
	LABORATORIO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA	77
	LAVORI A MAGLIA - COGOLETO	68
	LEGGIAMO INSIEME	97
	LIBRE-OFFICE ESSENZIALE - A	46
	LIBRE-OFFICE ESSENZIALE - B	47
	LINGUA ITALIANA	98

	L'UOMO: RIFLESSIONI - XXII	15
M	MA DOVE VIVI? LA CITTÀ RACCONTATA	37
	MEDICINA	38
	MODELLISMO	70
	MUSICA E CANTO CORALE - MATTINA	72
	MUSICA E CANTO CORALE - POMERIGGIO	73
N	NUOTO	7
O	OLTRE LE BASI DEL PC - APPROCCIO INTERATTIVO	48
	OMEOPATIA	39
	OMEOPATIA - COGOLETO	40
P	PARLIAMO DI MATEMATICA	41
	PATCHWORK - LIVELLO AVANZATO	62
	PATCHWORK - LIVELLO INIZIALE	63
	PC ELEMENTARE - A	49
	PC ELEMENTARE - B	50
	PC NOZIONI INIZIALI - A - COGOLETO	51
	PC NOZIONI INIZIALI - B - COGOLETO	52
	PC PER PRINCIPIANTI - A	53
	PC PER PRINCIPIANTI - B	54
	PSICOLOGIA	16
R	RICAMO	69
	RUSSO ELEMENTARE	111
S	SCRITTURA CREATIVA	78
	SCULTURA SU LEGNO	71
	SICUREZZA IN INTERNET	55

	SOLO MOZART E NON SOLO	10
	SPAGNOLO CONVERSAZIONE	99
	SPAGNOLO ELEMENTARE	100
	SPAGNOLO INTERMEDIO	101
	SPAGNOLO INTERMEDIO - COGOLETO	102
	SPAGNOLO: "TERMINAMOS EL LIBRO"	103
	STATISTICHE ITALIANE	42
	STORIA DEI LIGURI	22
	STORIA DEL JAZZ	23
	STORIA DEL TEATRO	11
	STORIA DELLA GEOGRAFIA E DELLE ESPLORAZIONI	24
	STORIA MEDIEVALE	25
	STORIA ROMANA	26
	STORIA: BIOGRAFIE	27
	STORIA: DAI MOGHUL AL MAHATMA GHANDI	28
	STRETCHING E PILATES	5
T	TEDESCO AVANZATO - COGOLETO	104
	TEDESCO IV LIVELLO - COGOLETO	105
W	WINDOWS - OFFICE A - COGOLETO	56
	WINDOWS - OFFICE B - COGOLETO	57

GIORNO	CORSO	INIZIO	FINE	PAG.
DA DEFINIRE	AQUAGYM			6
	NUOTO			7
LUNEDÌ	DIVERTIRSI COL GRECO ANTICO	09:00	10:00	109
	EGITTOLOGIA - COGOLETO	09:00	11:00	18
	FRANCESE INIZIALE - COGOLETO	09:30	11:00	82
	MUSICA E CANTO CORALE - MATTINA	10:00	11:30	72
	SPAGNOLO INTERMEDIO	10:00	11:30	101
	INGLESE ELEMENTARE B	10:30	11:30	88
	DANCE & GYM	11:00	12:00	2
	IL VOLO: ORIENTAMENTO E NAVIGAZIONE	15:00	16:00	35
	DISEGNO	15:15	17:15	64
	SPAGNOLO INTERMEDIO - COGOLETO	15:30	16:30	102
	A TEATRO CON AFFETTO... E DOCENTE PER DILETTO	15:30	17:30	74
	MA DOVE VIVI? LA CITTÀ RACCONTATA	15:30	17:30	37
	BRIDGE INTERMEDIO	16:00	18:00	114
	STORIA MEDIEVALE	16:15	18:15	25
	BOCCACCIO IERI E... OGGI - COGOLETO	16:30	18:00	94
	LA SFIDA DELL'UOMO PER DOMINARE IL TEMPO - COGOLETO	16:30	18:00	21
	SPAGNOLO: "TERMINAMOS EL LIBRO"	17:00	18:00	103

	STORIA DEL TEATRO	18:00	19:30	11
	INGLESE INTERMEDIO	18:30	20:00	91
	OLTRE LE BASI DEL PC - APPROCCIO INTERATTIVO	20:30	22:00	48
MARTEDÌ	EGITTOLOGIA	09:00	11:00	17
	ITALIANO PER STRANIERI II	09:30	11:00	96
	CREAZIONE FIORI	10:00	11:30	60
	DECOUPAGE - COGOLETO	10:00	12:00	61
	ITALIANO PER STRANIERI I	11:00	12:00	95
	STRETCHING E PILATES	11:10	12:00	5
	STATISTICHE ITALIANE	11:10	12:10	42
	GRUPPO BIBLIOTECA	15:00	16:00	112
	HATHA YOGA	15:00	16:00	4
	INGLESE INIZIALE - COGOLETO	15:00	16:30	89
	FRANCESE CONVERSAZIONE	15:15	16:15	80
	MEDICINA	15:30	17:00	38
	PC ELEMENTARE - A	15:30	17:00	49
	PC ELEMENTARE - B	15:30	17:00	50
	PATCHWORK - LIVELLO AVANZATO	15:30	17:30	62
	PATCHWORK - LIVELLO INIZIALE	15:30	17:30	63
	STORIA: DAI MOGHUL AL MAHATMA GHANDI	16:00	17:30	28

	BRIDGE INIZIALE	16:00	18:00	113
	LABORATORIO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA	16:30	18:30	77
	TEDESCO AVANZATO - COGOLETO	17:00	19:00	104
	CAPIRE WINDOWS, OFFICE, GOOGLE	17:40	19:00	43
	ARABO INIZIALE	20:30	21:30	106
	PC NOZIONI INIZIALI - A - COGOLETO	21:00	23:00	51
MERCOLEDÌ	INGLESE INTERMEDIO - COGOLETO	08:30	10:00	92
	RUSSO ELEMENTARE	09:00	10:00	111
	PC NOZIONI INIZIALI - B - COGOLETO	09:00	11:00	52
	INGLESE AVANZATO	09:45	10:45	84
	INGLESE CONVERSAZIONE - COGOLETO	10:00	11:30	85
	SCULTURA SU LEGNO	10:00	12:00	71
	GINNASTICA DOLCE	10:10	11:00	3
	SPAGNOLO CONVERSAZIONE	10:30	12:00	99
	ENERGIE RINNOVABILI	11:00	12:00	31
	IL MONDO DEI NOSTRI MICROBI IN SALUTE E MALATTIA	15:00	16:00	34
	INTRODUZIONE ALLA CERAMICA LIGURE	15:00	16:00	36
	INTELLIGENZA EMOTIVA	15:00	16:30	13
	LEGGIAMO INSIEME	15:00	16:30	97
	CUCINA	15:00	18:00	75

	LA SCATOLA DELLA FANTASIA	15:30	16:30	14
	L'UOMO: RIFLESSIONI - XXII	15:30	16:30	15
	MUSICA E CANTO CORALE - POMERIGGIO	15:30	17:00	73
	FITOTERAPIA - COGOLETO	16:00	17:30	33
	OMEOPATIA - COGOLETO	16:00	17:30	40
	TEDESCO IV LIVELLO - COGOLETO	16:00	17:30	105
	STORIA DEL JAZZ	16:30	18:30	23
	SCRITTURA CREATIVA	16:40	18:40	78
	IO SCRIVO, IO ASCOLTO	17:00	19:00	76
GIOVEDÌ	FRANCESE INTERMEDIO	09:30	10:30	83
	INGLESE INIZIALE 2	09:30	11:00	90
	BOCCE	10:00	11:30	1
	DISEGNO E PITTURA - I ANNO	10:00	12:00	65
	FRANCESE AVANZATO	10:30	11:30	79
	FRANCESE CONVERSAZIONE - COGOLETO	11:00	12:00	81
	LAVORI A MAGLIA - COGOLETO	14:30	17:00	68
	STORIA DELLA GEOGRAFIA E DELLE ESPLORAZIONI	15:15	16:45	24
	FILOSOFIA... PER NON ADDETTI	15:30	17:00	20
	PC PER PRINCIPIANTI - A	15:30	17:00	53
	PC PER PRINCIPIANTI - B	15:30	17:00	54

	A TEATRO CON AFFETTO... E DOCENTE PER DILETTO.	15:30	17:30	74
	BURRACO	15:30	17:30	115
	RICAMO	16:00	18:00	69
	COMPUTER DA ZERO - COGOLETO	16:30	18:30	44
	INGLESE INTERMEDIO II - COGOLETO	17:00	18:30	93
	ELEMENTI E STRUMENTI DI WORD E EXCEL	17:15	19:00	45
	GIAPPONESE	19:00	21:00	110
	ARABO INTERMEDIO	20:30	21:30	107
VENERDÌ	LINGUA ITALIANA	09:00	11:00	98
	DIETETICA	09:30	11:00	30
	INGLESE ELEMENTARE - COGOLETO	09:30	11:00	86
	WINDOWS - OFFICE A - COGOLETO	09:30	11:00	56
	WINDOWS - OFFICE B - COGOLETO	09:30	11:00	57
	CERAMICA A FREDDO	09:30	11:30	59
	STORIA: BIOGRAFIE	09:30	11:30	27
	BATIK	09:30	12:00	58
	ESPERIENZE DI PITTURA - COGOLETO	14:30	16:30	66
	GUIDA ALL'ASCOLTO	15:00	17:00	9
	OMEOPATIA	15:00	17:00	39
	LIBRE-OFFICE ESSENZIALE - A	15:30	17:00	46

	LIBRE-OFFICE ESSENZIALE - B	15:30	17:00	47
	PARLIAMO DI MATEMATICA	15:30	17:00	41
	PSICOLOGIA	15:30	17:00	16
	ELEMENTI DI STORIA DELLA FILOSOFIA	15:30	17:30	19
	CUCITO	15:30	18:00	67
	STORIA DEI LIGURI	15:45	17:15	22
	INGLESE ELEMENTARE A	17:00	18:30	87
	SPAGNOLO ELEMENTARE	17:30	18:30	100
SABATO	MODELLISMO	09:00	12:00	70
	SICUREZZA IN INTERNET	09:30	11:00	55
	CURA DELLA PERSONA	09:45	11:45	29
	FATTORI DI RISCHIO E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE	10:00	11:30	32
	ESTETICA E BENESSERE	15:00	16:30	12
	CAPIRE L'ARTE	15:30	17:00	8
	SOLO MOZART E NON SOLO	15:30	17:30	10
	STORIA ROMANA	15:30	17:30	26
	CONVERSAZIONI IN GENOVESE	16:30	18:00	108